

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4.3.2024	5.3.2024	6.3.2024	7.3.2024	8.3.2024	9.3.2024	10.3.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Jauhelihakastike Perunat Rpeat uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Tonnikalapastavuoka Salaattipöytä	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Kurkkuviipale Klementiini Leipäpöytä	Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Kolmen kalan keitto Juusto, Gouda Maustekurkku Banaanin puolikas Leipäpöytä	Lounas Spagettivuoka Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Klementiini	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Spagettivuoka

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.3.2024	12.3.2024	13.3.2024	14.3.2024	15.3.2024	16.3.2024	17.3.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Butter chicken Ruokakaura Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	Lounas Makaronilaatikko Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Nakkikeitto Juusto, Oltermannin Paprikasuikale Omenalohko Leipäpöytä	Lounas Appelsiinikala Perunat Pikkuporkkana Salaattipöytä	Lounas Jauhelihakastike Ohra Perunat Salaattipöytä	Lounas Lohikeitto Porkkanalohko Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Jauhelihapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä	Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Kananmuna Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Leikkele Hedelmä	Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Juustoinen kasvisseikeitto	Päivällinen Butter chicken	Päivällinen Makaronilaatikko	Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen Appelsiinikala	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Lohikeitto

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai 18.3.2024	Tiistai 19.3.2024	Keskiviikko 20.3.2024	Torstai 21.3.2024	Perjantai 22.3.2024	Lauantai 23.3.2024	Sunnuntai 24.3.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kanamuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Lohipyörökät Perunat Tillikermaviilikastike Raastepöytä	Lounas Spagettivuoka Värikäs porkkanasekoitus Salaattipöytä	Lounas Juustoinen kasvissekoitus Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika Leipäpöytä	Lounas Kananugetit Ohra Mangorajakastike Raastepöytä	Lounas Jauheliuhaperunasoselaatikko Salaattipöytä Leipäpöytä	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Juusto Edam Kurkku Leipäpöytä	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Raastepöytä
Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Nakkisämpylä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Lohipyörökät	Päivällinen Spagettivuoka	Päivällinen Juustoinen kasvissekoitus	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Jauheliuhaperunasoselaatikko	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai 25.3.2024	Tiistai 26.3.2024	Keskiviikko 27.3.2024	Torstai 28.3.2024	Perjantai 29.3.2024	Lauantai 30.3.2024	Sunnuntai 31.3.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kanamuna Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Curry-kalkkunakeitto Klementiini Kurkkuviipale Leipäpöytä	Lounas Punainen uunikala Perunat Rapeat uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanalohko Leipäpöytä	Lounas Järvikalapihvi Perunat Remouladekastike Raastepöytä Mango-passion mousse	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Salaattipöytä	Lounas Jauhelihalasagnette Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Juustomestarin lohi Perunat Vihersalaatti Leipäpöytä
Välipala Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Kaura-porkkanasämpylä Juusto, Gouda Hedelmä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Juureslautanen ja dippi Pesolan rieska Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen Punainen uunikala	Päivällinen Superpuuro	Päivällinen Kalakuviot	Päivällinen Uunimakkara	Päivällinen Jauhelihalasagnette

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai 1.4.2024	Tiistai 2.4.2024	Keskiviikko 3.4.2024	Torstai 4.4.2024	Perjantai 5.4.2024	Lauantai 6.4.2024	Sunnuntai 7.4.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Jauhelihapihvi Perunat Sinappinen kastike Salaattipöytä	Lounas Kinkkukiusaus Tomaatti Punajuuriviiipale Leipäpöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorejuusto Omenalohko Kurkkuviiipale Lapin rieskanen	Lounas Tortillakastike Perunat Salaattipöytä	Lounas Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä	Lounas Lihamaronilaatikko Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Broileri-currykastike Ruokakaura Vihersalaatti
Välipala Maustamaton jogurtti Marjasekoitus Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Persikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Leikkele Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä
Päivällinen Makkarakieitto	Päivällinen Jauhelihapihvi	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Tortillakastike	Päivällinen Lohiperunavuoka	Päivällinen Lihamaronilaatikko

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.4.2024	9.4.2024	10.4.2024	11.4.2024	12.4.2024	13.4.2024	14.4.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Makkarastriganoff Perunat Rapeat uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Tex-mex perunavuoka Salaattipöytä Leipäpöytä	Lounas Tomaattinen jauhelihakeitto Juusto, Oltermannin Porkkanalohko Leipäpöytä	Lounas Kalanugetit Maalaislohkoperunat Tsatsiki Raastepöytä	Lounas Broilerlasagnette Salaattipöytä	Lounas Juustoinen kasvisosekeitto Raejuusto Lapin rieskanen Porkkanalohko	Lounas Lohipyörökät Perunamuusi Vihersalaatti
Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä	Välipala Boysenmarjakiisseli Kaura-porkkanasämpylä Juusto, Gouda Hedelmä	Välipala Hedelmäinen vanukas Hapankorppu Juustonappi Hedelmä	Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Makkarastriganoff	Päivällinen Tex-mex perunavuoka	Päivällinen Tomaattinen jauhelihakeitto	Päivällinen Kalanugetit	Päivällinen Broilerlasagnette	Päivällinen Juustoinen kasvisosekeitto