

Ruokalista 4.8. - 7.9.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4.8.2025	5.8.2025	6.8.2025	7.8.2025	8.8.2025	9.8.2025	10.8.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto
Lounas Kermanen broilerkastike Ruokakaura Porkkanasuikale Salaattibuffet	Lounas Lihapyörökät Kolmen pippurin kastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Palermón pasta Paahdetut kikherneet Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Lohivuoka Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Lasagne Viher salaatti	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Viher salaatti
Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Kasvispyörökät	Kasvislounas Palermón pasta kasvis	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Kasviskuisaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasvispihvi
Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Uunimakkara	Päivällinen Kermanen broilerkastike	Päivällinen Lihapyörökät	Päivällinen Palermón pasta	Päivällinen Juustoinen kasvissosekeitto	Päivällinen Lohivuoka	Päivällinen Lasagne

Ruokalista 4.8. - 7.9.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.8.2025	12.8.2025	13.8.2025	14.8.2025	15.8.2025	16.8.2025	17.8.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto
Lounas Kebablihakastike Ohra Rapeat uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapihvi Kormakastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Makaronilaatikko Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Savuriistakiusaus Puutarhurin sekoitus Raastepöytä	Lounas Bolognesekastike Viwersalaatti Spagetti Täysjyväleipä	Lounas Prinssinakit Perunamuusi Viwersalaatti
Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Kasvispihvi	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Metsäsienikiusaus	Kasvislounas Makkaravalikoima
Välipala Mangokiisseli Täysjyväleipä Juusto edam Hedelmä	Välipala Perunarieskanen Juusto Edam Hedelmä	Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Jauhemaksapihvi	Päivällinen Kebablihakastike	Päivällinen Kalapihvi	Päivällinen Makaronilaatikko	Päivällinen Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen Savuriistakiusaus	Päivällinen Bolognesekastike

Ruokalista 4.8. - 7.9.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
18.8.2025	19.8.2025	20.8.2025	21.8.2025	22.8.2025	23.8.2025	24.8.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto
Lounas Nakkstroganoff Perunat Herneet Salaattibuffet	Lounas Kananugetit Pannuperunat Remouladekastike Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Butter chicken Ruokakaura Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Limenellapasta Juustonappi Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Kebabkiusaus Viwersalaatti Täysjyväleipä	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Viwersalaatti
Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Bataatti-linssikeitto	Kasvislounas Butter Härkis	Kasvislounas Limenellapasta	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvispyörykät
Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	Välipala Grahamlihapiirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Prinssinakit	Päivällinen Nakkstroganoff	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Butter chicken	Päivällinen Limenellapasta	Päivällinen Kebabkiusaus

Ruokalista 4.8. - 7.9.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
25.8.2025	26.8.2025	27.8.2025	28.8.2025	29.8.2025	30.8.2025	31.8.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto
Lounas Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaattibuffet	Lounas Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Yrtti-jogurttikastike Salaattibuffet	Lounas Sweet Chili kalapastavuoka Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Fisuburgeri Salaattisekoitus-tomaatti Maustekurkkuviipale Remouladekastike	Lounas Kinkkukiusaus Paahdetut myskikurpitsat Raastepöytä	Lounas Lihamakaronilaatikko Viwersalaatti	Lounas Jauhelihapihvi Perunamuusi Viwersalaatti
Kasvislounas Härkapapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet Chili pastavuoka	Kasvislounas Kasvisburgeri	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasvispihvi
Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Juureslautanen & dippi Pesolan rieska Juusto, Gouda Hedelmä	Välipala Jogurttismoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Hedelmävanukas Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Kalakuviot	Päivällinen Bolognese	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Sweet Chili kalapastavuoka	Päivällinen Fisuburgeri	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Lihamakaronilaatikko

Ruokalista 4.8. - 7.9.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1.9.2025	2.9.2025	3.9.2025	4.9.2025	5.9.2025	6.9.2025	7.9.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka/Vadelmakeitto
Lounas Sulatejuusto-jauhelihakastike Perunat Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapuikot Tillikermaviilikastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Mannapuuro Mansikka-vadelmakiisseli Omenalohkot Kurkkuviipale Perunarieskanen	Lounas Appelsiinikala Perunat Paahdetut punajuuret Salaattibuffet	Lounas Lohtolaiset kalaperunat Tillipesto Täysjyväleipä Porkkanalohko Keikausomenat Mö-vahto	Lounas Broileri-nuodelivuoka Vihersalaatti Täysjyväleipä	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Mannapuuro	Kasvislounas Appelsiinivege	Kasvislounas Aurinkoinen kookoskeitto	Kasvislounas Metsäsienikiusaus	Kasvislounas Makkaravalikoima
Välipala Appelsiinikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustaherukkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Tuorepala Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Jauhelihapihvi	Päivällinen Sulatejuusto-jauhelihakastike	Päivällinen Kalapuikot	Päivällinen Mannapuuro	Päivällinen Appelsiinikala	Päivällinen Lohtolaiset kalaperunat	Päivällinen Broileri-nuodelivuoka