

Päiväkotien ruokalista 6.7. - 9.8.2026

Maanantai 6.7.2026	Tiistai 7.7.2026	Keskiviikko 8.7.2026	Torstai 9.7.2026	Perjantai 10.7.2026	Lauantai 11.7.2026	Sunnuntai 12.7.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kanamuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Bolognese Spagetti Salaatti	Lounas pk Porkkapihvi Maalaislohkoperunat Kermaviilikastike Salaatti	Lounas pk Kalapastavuoka Punajuurilohkot Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Nakkistroganoff Peruna Salaatti	Lounas pk Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Perunarieska Jäätelötuutti	Lounas pk Lihamakaronilaatikko Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Kalakuviot Perunasose Salaatti
Kasvislounas Härkäpapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet Chili kasvispastavuoka	Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Kasvispastavuoka	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Ohukaiset Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Lihapasteija Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Kalapyörykkä	Päivällinen pk Bolognese	Päivällinen pk Porkkanapihvi	Päivällinen pk Kalapastavuoka	Päivällinen pk Nakkistroganoff	Päivällinen pk Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen pk Lihamakaronilaatikko

Päiväkotien ruokalista 6.7. - 9.8.2026

Maanantai 13.7.2026	Tiistai 14.7.2026	Keskiviikko 15.7.2026	Torstai 16.7.2026	Perjantai 17.7.2026	Lauantai 18.7.2026	Sunnuntai 19.7.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Tuorepala Kalkkunaleike	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Kermainen broilerkastike Ruokakaura Salaatti	Lounas pk Lihapyörökät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas pk Palermón pasta Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Juustoinen kasvissekeitto Raejuusto Tuorepala Vehnäsämpylä	Lounas pk Lohivuoka Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Lasagne Salaatti	Lounas pk Jauhemaksapihvi Perunasose Salaatti
Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Kasvispyörökät	Kasvislounas Palermón pasta kasvis	Kasvislounas Juustoinen kasvissekeitto	Kasvislounas Kasviskuisaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka Kananmuna Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaurasämpylä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Jäätelötuutti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mango-passionmousse Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Kasvisnugget	Päivällinen pk Kermainen broilerkastike	Päivällinen pk Lihapyörökät	Päivällinen pk Palermón pasta	Päivällinen pk Juustoinen kasvissekeitto	Päivällinen pk Lohivuoka	Päivällinen pk Lasagne

Päiväkotien ruokalista 6.7. - 9.8.2026

Maanantai 20.7.2026	Tiistai 21.7.2026	Keskiviikko 22.7.2026	Torstai 23.7.2026	Perjantai 24.7.2026	Lauantai 25.7.2026	Sunnuntai 26.7.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Murea naudanlihakastike Peruna Salaatti	Lounas pk Uunimakkara Perunasose Salaatti	Lounas pk Broilerikiusaus Salaatti Vesimeloni Leipäpöytä	Lounas pk Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorepala Hedelmä	Lounas pk Tonnikalapastavuoka Repeat uunijuurekset Viipaloituja punajuuria	Lounas pk Merimiespata Salaatti	Lounas pk Kalapyörykkä Perunasose Salaatti
Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Kasvisnacki	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Pinaattikeitto	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mango-appelsiinikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Perunarieska Edamjuusto Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaakaojuoma Pullapitko Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Banaanijogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kurasämpylä Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Jauhemaksapihvi	Päivällinen pk Murea naudanlihakastike	Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Broilerikiusaus	Päivällinen pk Pinaattikeitto	Päivällinen pk Tonnikalapastavuoka	Päivällinen pk Merimiespata

Päiväkotien ruokalista 6.7. - 9.8.2026

Maanantai 27.7.2026	Tiistai 28.7.2026	Keskiviikko 29.7.2026	Torstai 30.7.2026	Perjantai 31.7.2026	Lauantai 1.8.2026	Sunnuntai 2.8.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Bolognese Spagetti Salaatti	Lounas pk Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Kermaviilikastike Salaatti	Lounas pk Kalapastavuoka Punajuurilohkot Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Nakkistroganoff Peruna Salaatti	Lounas pk Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Perunarieska Jäätelötuutti	Lounas pk Lihamakaronilaatikko Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Kalakuviot Perunasose Salaatti
Kasvislounas Härkäpapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet chili kasvispastavuoka	Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Kikherne-kasviskastike	Kasvislounas Kasvispastavuoka	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Ohukaiset Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Lihapasteija Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Kalapyörykkä	Päivällinen pk Bolognese	Päivällinen pk Porkkanapihvi	Päivällinen pk Kalapastavuoka	Päivällinen pk Nakkistroganoff	Päivällinen pk Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen pk Lihamakaronilaatikko

Päiväkotien ruokalista 6.7. - 9.8.2026

Maanantai 3.8.2026	Tiistai 4.8.2026	Keskiviikko 5.8.2026	Torstai 6.8.2026	Perjantai 7.8.2026	Lauantai 8.8.2026	Sunnuntai 9.8.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Tuorepala Kalkkunaleike	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kanamuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Kanaviillockki Ohra Porkkana Salaatti	Lounas pk Kasvispyörykkä Perunasose Salaatti	Lounas pk Lohikeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas pk Murea naudanlihakastike Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Jauhelihapastavuoka Salaatti	Lounas pk Broilerikeitto Raejuusto Tuorepala Hedelmä Vehnäsämpylä	Lounas pk Kalapuikko Perunasose Salaatti
Kasvislounas Kanaviillockki	Kasvislounas Kasvispyörykkä	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Kasvispastavuoka	Kasvislounas Bataattisosekeitto	Kasvislounas Kasviskeupukka
Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka Kanamuna Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaurasämpylä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Jäätelötuutti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mango-passionmousse Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Kanaviillockki	Päivällinen pk Kasvispyörykkä	Päivällinen pk Lohikeitto	Päivällinen pk Murea naudanlihakastike	Päivällinen pk Jauhelihapastavuoka	Päivällinen pk Broilerikeitto