

Ruokalista 8.8. - 16.9.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32	8.8.2022	9.8.2022	10.8.2022	11.8.2022	12.8.2022
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Kasvispyörykät Perunamuusi Kyssäkaaliraaste Meloni-kesäkurpitsa	Lounas Tahitin broilerkastike Riisi Salaattisekoitus-tomaatti-maissi	Lounas Tonnikalapastavuoka Porkkanaraaste	Lounas Makkarakeitto Pehmo kauraviipaleet Maustekurkku Appelsiinilohkot	Lounas Broilerkiusaus Pikkuporkkanat Jäävuorisalaatti-kurkku-persikka
	Välipala Jogurtti	Välipala Aprikoosikiisseli	Välipala Mansikkarahka	Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna	Välipala Hedelmäsmoothie
33	15.8.2022	16.8.2022	17.8.2022	18.8.2022	19.8.2022
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Kanaviillockki Perunat Punakaali-mustaherukkahillosalaatti	Lounas Kasvislasagne Salaattijuusto Jäävuorisalaatti-tomaatti-herne	Lounas Tomaattinen jauheliuhakeitto Kurkku Juuresleipä Mango-vaniljajogurtti	Lounas Järvikalapihvi Perunamuusi Porkkanaraaste	Lounas Jauheliuhakeitto Perunat Puutarhurin sekoitus Salaattisekoitus-cantaloupermeloni- retiisi
	Välipala Suklaavanukas	Välipala Marjakiisseli	Välipala Kinkkumunakas	Välipala Trooppinen kiisseli	Välipala Mustikkavaahto

Ruokalista 8.8. - 16.9.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
34	22.8.2022	23.8.2022	24.8.2022	25.8.2022	26.8.2022
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Lihapyörykät Perunamuusi Salaattisekoitus-tomaatti-kurkku	Lounas Nakkikastike Perunat Jäävuorisalaatti-persikka-kesäkurpitsa	Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Kaali-ananassalaatti	Lounas Juustoinen kalakeitto Voileipätahna Reissumies tosi tumma Omenalohkot	Lounas Broileri-pastavuoka Salaattisekoitus-mandariini-parsakaali Paola kasvis
	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto	Välipala Mansikkavispipuuro	Välipala Mangorahka	Välipala Jauhelihapizza	Välipala Vadelmakiisseli
35	29.8.2022	29.8.2023	29.8.2024	29.8.2025	29.8.2026
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Viljaisat perheviipaleet Paprika	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Sinappikurkkusalaatti Porkkanaraaste	Lounas Broileribolognesekastike Spagetti Salaattisekoitus-ananas-retiisi	Lounas Kylmäsavulohikiusaus Herne-maissi-porkkana Punajuuriviipale	Lounas Lihakeitto Juusto, Gouda Reissumies kaura Kurkku
	Välipala Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo	Välipala Aprikoosikiisseli	Välipala Pannukakku Vadelmahillo	Välipala Juureslautanen ja dippi Pesolan rieska	Välipala Marjasoothie

Ruokalista 8.8. - 16.9.2022

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
36	5.9.2022	6.9.2022	7.9.2022	8.9.2022	9.9.2022
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Kananugetit Riisi+ohrasuurimo Chicken curry -kastike Jäävuorisalaatti-kurkku-meloni	Lounas Jauhelihakastike Perunat Salaattisekoitus-tomaatti- mangonmakuiset kurpitsapalat	Lounas Kievarin kuupano Perunamuusi Herneet Puolukkasurvos	Lounas Makkarakeitto Juusto Edam Reilu vehnälese Paprikamix	Lounas Punainen uunikala Perunat Salaattisekoitus-ananas- kesäkurpitsa
	Välipala Mustikkavanukas	Välipala Lemppari kaurasämpylä Kaakaojuoma	Välipala Appelsiini-mangokiisseli	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose	Välipala Persikkarahka
37	12.9.2022	13.9.2022	14.9.2022	15.9.2022	16.9.2022
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Mifu-makaronipata Juustonappi Salaattisekoitus-tomaatti- appelsiini	Lounas Kinkkukiusaus Punajuuri-omenasalaatti Ratatoule-kasvikset	Lounas Broilerkeitto Puikula täysjyväruis Porkkanalohko Banaanin puolikas	Lounas Kalapuikot Perunat Kermaviilikastike Jäävuorisalaatti-meloni- parsakaali	Lounas Pippuripossu Perunat Salaattisekoitus- kurkku- mandariini
	Välipala Hedelmäinen vanukas	Välipala Boysenmarjakiisseli	Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike	Välipala Päärynäkiisseli	Välipala Liha-riisipasteija