Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4.3.2024	5.3.2024	6.3.2024	7.3.2024	8.3.2024	9.3.2024	10.3.2024
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Kaurahiutalepuuro (luomu)	4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro	Maustamaton jogurtti	4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Maustamaton jogurtti
Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Mysli	Näkkileipä	Mysli
Levite	Levite	Levite	Levite	Näkkileipä	Levite	Näkkileipä
Maito	Maito	Maito	Maito	Reilu täysjyvä	Maito	Reilu täysjyvä
Kalkkunaleike	Raejuusto	Mustikat	Kananmuna	Levite	Raejuusto	Levite
Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Maito	Tuorepala	Maito
				Tuorepala		Tuorepala
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Jauhelihakastike	Tonnikalapastavuoka	Aurinkoinen broilerkeitto	Porkkanapihvi	Kolmen kalan keitto	Spagettivuoka	Jauhemaksapihvi
Perunat	Salaattipöytä	Kurkkuviipale	Perunat	Juusto, Gouda	Vihersalaatti	Perunamuusi
Rapeat uunijuurekset		Klementiini	Kermaviilikastike	Maustekurkku	Leipäpöytä	Vihersalaatti
Salaattipöytä		Leipäpöytä	Salaattipöytä	Banaanin puolikas		
				Leipäpöytä		
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Täysjyvämurot	Kaura-porkkanasämpylä	Mansikkarahka	Aprikoosikiisseli	Riisipiirakka rukiinen	Mustikkavanukas	Mangorahka
Mehukeitto	Juusto Edam	Täysjyväleipä	Täysjyväleipä	Kananmuna	Täysjyväleipä	Täysjyväleipä
Täysjyväleipä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Klementiini	Hedelmä	Hedelmä
Hedelmä						
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Nakkikeitto	Jauhelihakastike	Tonnikalapastavuoka	Aurinkoinen broilerkeitto	Porkkanapihvi	Kolmen kalan keitto	Spagettivuoka

Copyright © 1990-2022 JAMIX

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.3.2024	**12.3.2024**	**13.3.2024**	**14.3.2024**	**15.3.2024**	**16.3.2024**	**17.3.2024**
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Kaurahiutalepuuro (luomu)	4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro	Maustamaton jogurtti	4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Maustamaton jogurtti
Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Mysli	Näkkileipä	Mysli
Levite	Levite	Levite	Levite	Näkkileipä	Levite	Näkkileipä
Maito	Maito	Maito	Maito	Reilu täysjyvä	Maito	Reilu täysjyvä
Kalkkunaleike	Raejuusto	Mustikat	Kananmuna	Levite	Raejuusto	Levite
Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Maito	Tuorepala	Maito
				Tuorepala		Tuorepala
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Butter chicken	Makaronilaatikko	Nakkikeitto	Appelsiinikala	Jauhelihakastike	Lohikeitto	Jauhelihapihvi
Ruokakaura	Raastepöytä	Juusto, Oltermanni	Perunat	Ohra	Porkkanalohko	Perunamuusi
Maalaislohkoperunat	Leipäpöytä	Paprikasuikale	Pikkuporkkana	Perunat	Hedelmä	Vihersalaatti
Salaattipöytä		Omenalohko	Salaattipöytä	Salaattipöytä	Leipäpöytä	
		Leipäpöytä				
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Kaura-porkkanasämpylä	Porkkanaohukaiset	Sekamarjakiisseli	Jogurtti	Hedelmäsmoothie	Appelsiini-mangokiisseli	Kaura-porkkanasämpylä
Kaakaojuoma	Omenasose	Täysjyväleipä	Täysjyväleipä	Pesolan rieska	Täysjyväleipä	Kaakaojuoma
Hedelmä	Hedelmä	Kananmuna	Leikkele	Hedelmä	Hedelmä	Kalkkunaleike
		Hedelmä	Hedelmä			Hedelmä
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Juustoinen kasvissosekeitto	Butter chicken	Makaronilaatikko	Nakkikeitto	Appelsiinikala	Jauhelihakastike	Lohikeitto

Copyright © 1990-2022 JAMIX

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
18.3.2024	**19.3.2024**	**20.3.2024**	**21.3.2024**	**22.3.2024**	**23.3.2024**	**24.3.2024**
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	**Aamiainen** 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	**Aamiainen** Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	**Aamiainen** Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	**Aamiainen** Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	**Aamiainen** 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	**Aamiainen** Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Lohipyörykät Perunat Tillikermaviilikastike Raastepöytä	**Lounas** Spagettivuoka Värikäs porkkanasekoitus Salaattipöytä	**Lounas** Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika Leipäpöytä	**Lounas** Kananugetit Ohra Mangorajakastike Raastepöytä	**Lounas** Jauhelihaperunasoselaatikko Salaattipöytä Leipäpöytä	**Lounas** Aurinkoinen broilerkeitto Juusto Edam Kurkku Leipäpöytä	**Lounas** Kalakuviot Perunamuusi Raastepöytä
Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	**Välipala** Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	**Välipala** Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	**Välipala** Nakkisämpylä Hedelmä	**Välipala** Pannukakku Mansikkahillo Hedelmä	**Välipala** Liha-riisipasteija Hedelmä	**Välipala** Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Makkarakeitto	**Päivällinen** Lohipyörykät	**Päivällinen** Spagettivuoka	**Päivällinen** Juustoinen kasvissosekeitto	**Päivällinen** Kananugetit	**Päivällinen** Jauhelihaperunasoselaatikko	**Päivällinen** Aurinkoinen broilerkeitto

Copyright © 1990-2022 JAMIX

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
25.3.2024	26.3.2024	27.3.2024	28.3.2024	29.3.2024	30.3.2024	31.3.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	**Aamiainen** 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	**Aamiainen** Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	**Aamiainen** Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	**Aamiainen** Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	**Aamiainen** 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	**Aamiainen** Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Curry-kalkkunakeitto Klementiini Kurkkuviipale Leipäpöytä	**Lounas** Punainen uunikala Perunat Rapeat uunijuurekset Salaattipöytä	**Lounas** Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanalohko Leipäpöytä	**Lounas** Järvikalapihvi Perunat Remouladekastike Raastepöytä Mango-passion mousse	**Lounas** Uunimakkara Perunamuusi Salaattipöytä	**Lounas** Jauhelihalasagnette Vihersalaatti Leipäpöytä	**Lounas** Juustomestarin lohi Perunat Vihersalaatti Leipäpöytä
Välipala Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä	**Välipala** Aprikoosikiisseli Kaura-porkkanasämpylä Juusto, Gouda Hedelmä	**Välipala** Jauhelihapizza Hedelmä	**Välipala** Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	**Välipala** Juureslautanen ja dippi Pesolan rieska Hedelmä	**Välipala** Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	**Välipala** Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Jauhelihakeitto	**Päivällinen** Curry-kalkkunakeitto	**Päivällinen** Punainen uunikala	**Päivällinen** Superpuuro	**Päivällinen** Kalakuviot	**Päivällinen** Uunimakkara	**Päivällinen** Jauhelihalasagnette

Copyright © 1990-2022 JAMIX

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1.4.2024	2.4.2024	3.4.2024	4.4.2024	5.4.2024	6.4.2024	7.4.2024
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Kaurahiutalepuuro (luomu)	4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro	Maustamaton jogurtti	4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Maustamaton jogurtti
Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Mysli	Näkkileipä	Mysli
Levite	Levite	Levite	Levite	Näkkileipä	Levite	Näkkileipä
Maito	Maito	Maito	Maito	Reilu täysjyvä	Maito	Reilu täysjyvä
Kalkkunaleike	Raejuusto	Mustikat	Kananmuna	Levite	Raejuusto	Levite
Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Maito	Tuorepala	Maito
				Tuorepala		Tuorepala
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Jauhelihapihvi	Kinkkukiusaus	Juustoinen kalakeitto	Tortillakastike	Lohiperunavuoka	Lihamakaronilaatikko	Broileri-currykastike
Perunat	Tomaatti	Tuorejuusto	Perunat	Paahdetut punajuuret	Vihersalaatti	Ruokakaura
Sinappinen kastike	Punajuuriviipale	Omenalohko	Salaattipöytä	Salaattipöytä	Leipäpöytä	Vihersalaatti
Salaattipöytä	Leipäpöytä	Kurkkuviipale				
		Lapin rieskanen				
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Maustamaton jogurtti	Appelsiini-mangokiisseli	Persikkarahka	Kaura-omenapaistos	Kaura-porkkanasämpylä	Jogurtti	Porkkanaohukaiset
Marjasekoitus	Täysjyväleipä	Täysjyväleipä	Vaniljakastike	Kaakaojuoma	Täysjyväleipä	Omenasose
Täysjyväleipä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Kalkkunaleike	Leikkele	Hedelmä
Hedelmä				Hedelmä	Hedelmä	
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Makkarakeitto	Jauhelihapihvi	Kinkkukiusaus	Juustoinen kalakeitto	Tortillakastike	Lohiperunavuoka	Lihamakaronilaatikko

Copyright © 1990-2022 JAMIX

Ruokalista 4.3. - 14.4.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.4.2024	**9.4.2024**	**10.4.2024**	**11.4.2024**	**12.4.2024**	**13.4.2024**	**14.4.2024**
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Kaurahiutalepuuro (luomu)	4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Mannapuuro	Ruishiutalepuuro	Maustamaton jogurtti	4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Maustamaton jogurtti
Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Näkkileipä	Mysli	Näkkileipä	Mysli
Levite	Levite	Levite	Levite	Näkkileipä	Levite	Näkkileipä
Maito	Maito	Maito	Maito	Reilu täysjyvä	Maito	Reilu täysjyvä
Kalkkunaleike	Raejuusto	Mustikat	Kananmuna	Levite	Raejuusto	Levite
Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Tuorepala	Maito	Tuorepala	Maito
				Tuorepala		Tuorepala
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Makkarastroganoff	Tex-mex perunavuoka	Tomaattinen jauhelihakeitto	Kalanugetit	Broilerlasagnette	Juustoinen kasvissosekeitto	Lohipyörykät
Perunat	Salaattipöytä	Juusto, Oltermanni	Maalaislohkoperunat	Salaattipöytä	Raejuusto	Perunamuusi
Rapeat uunijuurekset	Leipäpöytä	Porkkanalohko	Tsatsiki		Lapin rieskanen	Vihersalaatti
Salaattipöytä		Leipäpöytä	Raastepöytä		Porkkanalohko	
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Melonimix	Boysenmarjakiisseli	Hedelmäinen vanukas	Marjasekoitus	Liha-riisipasteija	Kaura-porkkanasämpylä	Mansikkakiisseli
Raejuusto	Kaura-porkkanasämpylä	Hapankorppu	Rahka-kinuskikastike	Hedelmä	Kaakaojuoma	Täysjyväleipä
Täysjyväleipä	Juusto, Gouda	Juustonappi	Täysjyväleipä		Kalkkunaleike	Hedelmä
	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä		Hedelmä	
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Juustoinen kalakeitto	Makkarastroganoff	Tex-mex perunavuoka	Tomaattinen jauhelihakeitto	Kalanugetit	Broilerlasagnette	Juustoinen kasvissosekeitto

Copyright © 1990-2022 JAMIX