



•••••
Karleby

**KARLEBYNEJDENS INSTITUT
KOKKOLAN SEUDUN OPISTO**

KURSPROGRAM VÅREN 2022

www.kokkola.fi/kso-kni

ANMÄLAN TILL ALLA KURSER

BÖRJARTISDAG 11.1.2022 KL. 18.00

INTERNET-ANMÄLNINGENS ABC

TILL KURSERNA BÖR DU ANMÄLA DIG PÅ FÖRHAND,
Så kommer kurserna bäst i gång. Ändringar i programmet är möjliga.

GÖR SÅ HÄR

1. LOGGA IN PÅ ADRESSEN

www.opistopalvelut.fi/kokkola

2. VÄLJ KURS

kursen hittar du snabbast med kursnummer

3. Klicka på **ANMÄL DIG**




> Kursen förflyttas till varukorgen, öppna varukorgen genom att klicka på ikonen

4. FYLL I blanketten som öppnas

5. GODKÄNN anmälningsvillkoren

6. **SKICKA**

BRA ATT VETA

- Vid internetanmälan används en skyddad förbindelse
- Kom ihåg att uppdatera webbläsaren med  när anmälningen börjar
- Var noggrann när du meddelar ditt mobiltelefonnummer och din e-postadress. Vi meddelar om eventuella kursförändringar i första hand via e-post.
- För barn under 18 år krävs också vårdnadshavarens uppgifter.
- Om du har KAIKUKORTET, se sid 7.
- ANMÄLNINGEN ÄR BINDANDE.
- Det kommer ingen skild kallelse till kursen. Vi meddelar bara om inhiberingar.

DIN ANMÄLAN ÄR NU KLAR! DU FÅR FAKTURAN HEMSÄNT.

MEN OM

DU VILL BETALA KURSEN SOM NÄTBETALNING, FORTSÄTT ÄNNU...

INNAN DU FORTSÄTTER, LÄS ÄNNU DET HÄR:

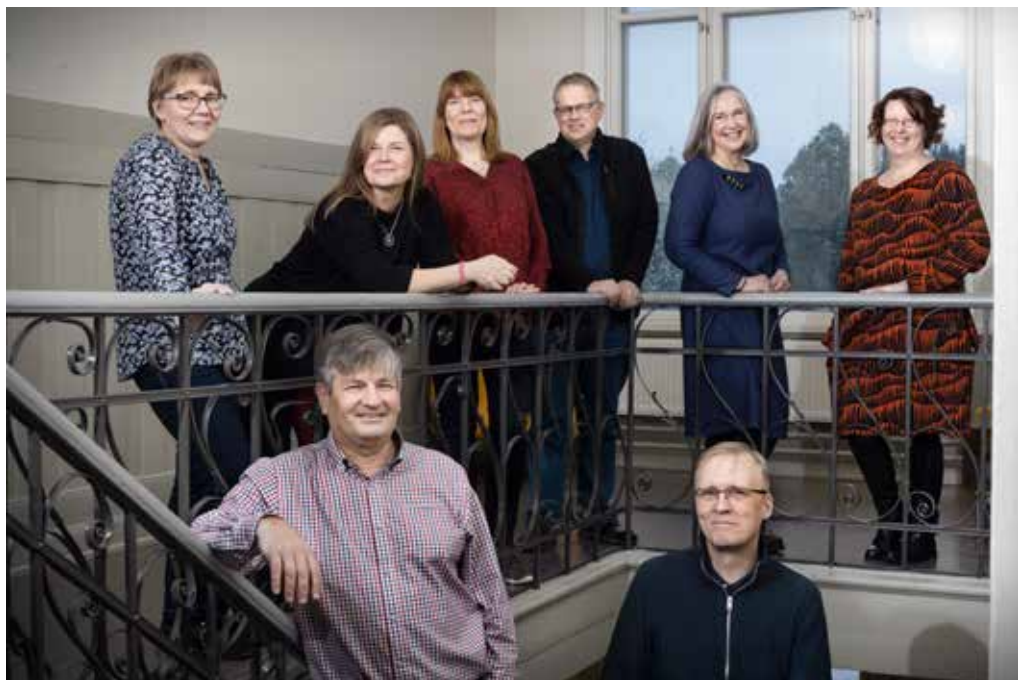
- nätbetalning lyckas bara, om du har gett din e-postadress
- **Om du är studerande, betala inte på nätet!** Du får fakturan till halva priset då du har antecknat dig som studerande vid anmälningen.
- Om du har betalat kursen på nätet och kursen inte startar, så returnerar vi kursavgiften när du har meddelat ditt kontonummer till institutets kansli.

7. Klicka vidare från anmälningsbekräftelsesidan till **BETALA**

-> du förs till Karlebynejdens instituts nätbetalningssida, och vidare framåt till nätbanken.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Anmälan till kurserna	4	Stiftelsen för Nordiska konstskolan, öppna föreläsningar	10
Kursavgifter, rabatter och avbokningar	4	BILDKONSTSKOLAN FÖR BARN OCH UNGA	11
Kansli, verksamhetsplatser	5	INSTITUTETS KURSER:	
Kontaktuppgifter	5	Vardagskunskaper	12
Rektors ruta	6	Mat	13
Allmänt	7	Första hjälpen 1	13
Viktiga datum	7	Språk	14
Kaikukortet	7	Motion och hälsa	15
Studieföreningen	7	Konst och praktiska ämnen	17
Coronaberedskap	8	Kalender	19
Skyltfönstret	8		
Vårutställning	9		
Parkering	9		



Institutets personal.

ANMÄLAN TILL VÅRENS NYA KURSER BÖRJAR TISDAG 11.1.2022 KL. 18.00

DU KAN ANMÄLA DIG

- via webbtjänsten www.opistopalvelut.fi/kokkola
- per telefon 040-8065 160 eller i kansliet, Vasavägen 7, fr o m 11.1.2022 kl. 18.00-20.00, därefter under kansliets öppethållningstider må-to kl. 9.00-11.30.

KURSAVGIFTER OCH RABATTER

När du anmäler dig till en kurs, förbinder du dig att betala kursavgiften. Kursavgiften faktureras om avbokning inte har gjorts i tid. Kursavgiften anges vid varje kurs i kursprogrammet.

Om du inte betalade kursen som nätbetalning, sänds fakturan hem per post.

Använd referensnumret så bokförs betalningen på rätt kurs och person.

- Om kursen avbryts från institutets sida, så försöker vi hitta en ersättande kurs.
- Om kursen inte startar returnerar vi kursavgiften, då du har meddelat ditt kontonummer till institutets kansli.
- Om du själv avbryter kursen, så sänks inte kursavgiften eller betalas tillbaka.
- Kursmaterial och -tillbehör samt läroböcker betalar och skaffar deltagaren själv, om inte annat nämnts i kursbeskrivningen.

Studeranderabatt

Bildningsnämnden har beslutat bevilja 50 % rabatt till studerande. Kursavgiften kan inte betalas på nätet, utan fakturan sänds hem per post.



Rabatter till pensionärer, arbetslösa och invandrare

Utbildningsstyrelsen har beviljat ett specialunderstöd i form av studiesedlar till pensionärer, arbetslösa och invandrare. De betalar ½ av kursavgiften för kurser som nämnts skilt.

I kursrubriken meddelas, om det är en kurs som berättigar till studiesedelförmån.

Rabattkurser kan inte betalas som nätbetalning.

Kaikukortti

Kaikukort

Om du har ett Kaikukort, kan du delta i en kurs per läsår utan kursavgift. Anmäl dig till kursen och kom och visa upp Kaikukortet till institutets kansli senast innan kursen startar. Tilläggsinfo se sid 7 och www.soite.fi/kaikukortti

AVBOKNING AV KURS

Avbokning skall göras via nättjänsten eller till institutets kansli minst 2 vardagar före kursstarten eller före sista anmälningdagen. Du behöver kursens nummer och anmälningsskod om du avbokar via nättjänsten. Att lämna kursen obetald eller att meddela till läraren är ingen avbokning. För en plats som inte avbokats uppbärs full kursavgift.

Obs! I kursuppgifterna är 1 t = 1 undervisningstimme (45 min)

Eventuella förändringar i programmet kan förekomma.



KANSLI



Institutshuset

Vasavägen 7, 67100 Karleby.

E-post: kni@kokkola.fi

Telefon 040 8065 160

Kansliet är öppet under läsåret

- må-to kl. 9.00-11.30, telefon 040 8065 160
- fr o m 10.1.2022 också må-to kl. 17.00-20.00 på tel 06 8289 777

• övriga tider enligt överenskommelse

www.kokkola.fi/kso-kni



Bildkonstskolan, Folkskolegatan 6 B, 67100 Karleby

E-post: ktk-bks@kokkola.fi

Telefon 040 8065 167

Bildkonstskolans kansli är öppet under läsåret

- må-on kl. kl. 9.00-15.00
- to kl. 14.00-20.00
- fr kl. 9.00-12.00

VERKSAMHETSPLATSER

Huvudverksamhetsplats: Institutshuset, Vasavägen 7, 67100 Karleby

Konsthuset Renlund:

- Trädelen: Borgmästaregatan 32, 67100 Karleby
- Stendelen: Bildkonstskolan, Folkskolegatan 6B, 67100 Karleby.



Förutom Institutshuset och Konsthuset Renlund ordnas undervisning på flera olika platser.

Adresser till de övriga verksamhetsplatserna finns på institutets hemsida www.kokkola.fi/kso-kni.

KONTAKTUPPGIFTER

svenskspråkiga avdelningen

Avdelningsrektor, svenskspråkiga avdelningen

Sixten Sandström 044 7809 532

Servicesekreterare, svenskspråkiga avdelningen

Gerd Wiklund 040 8065 160

Institutets rektor Päivi Makkonen 044 7809 527

Kvällsservicesekret. Leena Lamu 06 8289 777

E-post: fornamn.efternamn@kokkola.fi

VÅREN KOMMER

Det är trevligt att vänta på våren – ljuset och värmen ökar i takt med sommarens ankomst. Det är intressant att planera kommande saker och även börja med en ny hobby. Hur vore det t ex med en svetskurs eller en kurs att bekanta dig med drönare? Kanske är det också på sin plats att måla sin vinter i februari. Inför sommaren kan ett hygienpass vara bra att ha. Är du manne intresserad av naturfotografering? Hur vore det med sommarjumppa utomhus? Allt detta och mycket, mycket annat kan du hitta i vårens kursprogram.

Det vore fint om vi i vår igen kunde ordna vårutställningen efter några års påtvingad coronapaus. Den är en förväntad tillställning som avslutar läsåret. Där finns ju till påseende fina kursarbeten. Där är det också möjligt att följa inövade framträdanden. Många av dem som besökt utställningen har fått inspiration t o m till en ny hobby. Visst är det trevligt! Du vet väl att vi på vår hemsida har samlat bilder i ett Skyltfönster där olika kursers arbeten finns presenterade. Under kursernas gång kommer det hela tiden in fler bilder och videoklipp. Du kan besöka webbplatsen när det passar dig.

Jag kommer bra ihåg en diskussion där min arbetskamrat tänkte högt att kan det finnas någon bättre arbetsplats än institutet. Jag har jobbat vid Karlebynejdens institut ett tjugotal år och kan helt hålla med. Alltså...de flesta kommer ju till institutet ivriga för att lära sig nytt, motiverade och på gott, nyfiket humör. Det finns väl inget annat som kan spridas bättre än iver och gott humör eller vara mer kraftgivande som att göra tillsammans. Jag vill här skicka mina varma hälsningar till mina kursdeltagare och arbetskamrater som bevisat mig allt detta. De här under åren insamlade sammanträffandena och erfarenheterna ger mig perspektiv till mitt nya arbete som institutets rektor.

Vi här på institutet gör vårt bästa för att institutet förutom att det är det trevligaste stället att lära sig nytt och få nya hobbyer, också finns till för att möta andra människor och göra något tillsammans. Vi vill att alla känner sig varmt välkomna oberoende av om målet är att målmedvetet lära sig något nytt, prova på något som man inte tidigare gjort eller även friska upp gamla kunskaper. Vi gör alla också vårt bästa för att det ska vara tryggt att komma till institutet. Vi hoppas att alla lägger märke till att var och en kan skapa trygghet genom att bry sig om och ta andra i beaktande.



Låt oss träffas med ett leende

Päivi Makkonen
rektor

ALLMÄNT

Kokkolan seudun opisto – Karlebynejdens institut är ett tvåspråkigt medborgarinstitut, som ägs och upprätthålls av Karleby stad. För att utveckla verksamheten styrs institutet av bildningsnämnden.

VERKSAMHETSIDÉ

Vi arbetar för invånarnas välmående och bildning i regionen genom att erbjuda möjlighet till ett livslångt lärande. Med vår aktivitet stöder vi ett mångvärdigt och mångkulturellt samhälle samt en hållbar livsstil. Vår verksamhet bygger på gemenskap. Vi betonar glädjens betydelse och kreativitetens styrka som främjar inlärningen. Aktualitet samt traditioner är viktiga för oss, och vi siktar mot framtiden.

FÖRSÄKRINGAR

Kursdeltagarna är inte försäkrade från institutets sida.

INFORMATION

Institutet informerar om tillställningar, nya kurser mm i Österbottens Tidning och Kokkola-tidningen samt på institutets hemsidor www.kokkola.fi/kso-kni. Du hittar oss numera också på Facebook och Instagram.

VIKTIGA DATUM

Vid varje kurs anges start- och slutdatum för kursen. I regel ingen undervisning under skolornas lov dagar. Under skolornas sportlov vecka 9, 28.2 – 6.3.2022 hålls i allmänhet inga kurser.

Kaikukortti

KAUKUKORTET

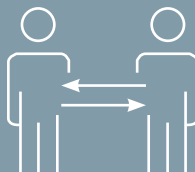
Kultur hör till alla oberoende av förmögenhet. Målet med kaikukortet är att göra det lättare för ungdomar, vuxna och familjer i en svår ekonomisk situation att njuta av kultur, motion och konst. Kortet är personligt och kostar ingenting. Kortet kan beviljas åt dem som är minst 16 år, är i en svår ekonomisk situation och är klient hos en social- och hälsovårdsenhet som deltar i Kaikukort-verksamheten. Kortet beviljas av Soite. Tilläggsinfo: www.soite.fi/kaikukortti

Så här anmäler du dig till Karlebynejdens instituts kurser om du har kaikukortet: Karlebynejdens institut är med i Soites Kaikukort-nätverk. Om du har Kaikukortet, kan du delta i en kurs per läsår utan kursavgift. Kursen kan du själv välja. Anmäl dig till kursen via webbtjänsten, per telefon eller i kansliet. Obs! Kom och visa ditt kaikukort till institutets kansli senast innan kursen startar.

STUDIEFÖRENINGEN VID KARLEBY SVENSKA MEDBORGARINSTITUT RF.

Studieföreningen är en intresseförening för kursdeltagarna, lärarna och personalen. Studieföreningen medverkar vid vårutställningen, anordnar t ex konserter, exkursioner, teaterresor mm. Ordförande är Ulrika Kankkonen. Övriga medlemmar är Mikael Tast (sekreterare), Jennica Hagström, Leo Lindfelt, Annika Pietilä-Honkakoski, Kenneth Ågren (viceordförande) och Gerd Wiklund (kassör).

Frivilliga understöd kan betalas in på kontot FI59 5163 0620 0121 71.



CORONABEREDSKAP

Vi följer noggrant med myndigheternas och Karleby stads instruktioner angående coronasäkerheten. Både på Karleby stads hemsidor www.kokkola.fi och Soites coronasidor www.korona.soite.fi uppdateras aktuell information om

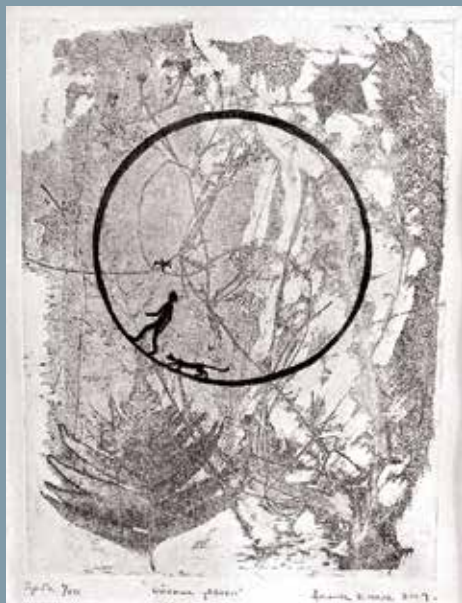
coronasituationen.

Vi informerar om ändringar i institutets verksamhet på våra hemsidor www.kokkola.fi/kso-kni. Om situationen kräver informerar vi kursdeltagarna personligen i första hand via e-post.

SKYLTFÖNSTRET - Institutet sedd på nätet

Vi presenterar på våra hemsidor arbeten som kursdeltagarna tillverkat. Bekanta dig med skyltfönstret på adressen www.kokkola.fi/kso-kni





VÅRUTSTÄLLNING OCH EVENEMANG 23.-24.4.

Institutshuset, Vasavägen 7
lö-sö 10-15

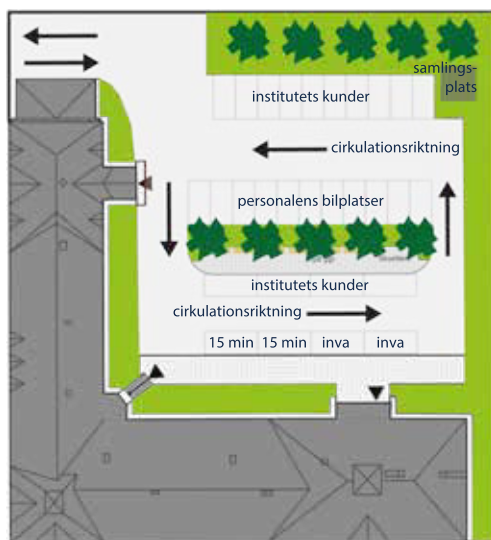
Om coronasituationen tillåter,
så håller vi vårutställningen
och evenemanget som planerat.

PARKERING VID INSTITUTSHUSET

Institutshuset har kommunal parkeringsövervakning!
Det är tillåtet att parkera på platser markerade med trafikmärken. Det behövs tillstånd att parkera på platser som är reserverade för personalen. Det är absolut förbjudet att parkera vid genomfarer och portgångar! Kom i tid till kurserna. Det kan vara trångt på parkeringsplatsen.

TRAFIKEN VID KONSTHUSET RENLUND

Biltrafik på Konsthuset Renlunds gårdsplan tillåts inte längre. Man kan köra in på gården för transport av tunga saker, men bilen måste parkeras invid en gata (Folkskolegatan, Borgmästaregatan, Packhusgatan eller Katarinegatan).
De elever som skjutsas med bil ska lämnas vid gatan på Folkskolegatans sida. Därifrån kan



de ta sig tryggt till skolan över gårdsplanen. Personalens bilplatser är på Katarinegatans sida.



ÖPPNA FÖRELÄSNINGAR våren 2022

Föreläsningarna ordnas av stiftelsen för Nordiska Konstskolan tillsammans med Kokkolan seudun opisto-Karlebynejdens institut.

Plats: Konsthuset Renlund, Borgmästaregatan 32

Föreläsningarna är avgiftsfria och öppna för alla.

- 29.1 kl 14-16 Nationalromantiken, främst Finland
Föreläsning på svenska
Ingela Bodbacka-Rak
- 19.2 kl 14-16 Konstnärligt tänkande som förändringskraft
Föreläsning på finska, sammanfattning på svenska
Jaana Erkkilä
- 12.3 kl 14-16 Sapmi. Konst och hantverk
Föreläsning på finska
Tuija Hautala-Hirvioja
- 19.3 kl 14-16 Tid och rum ur konstens och kulturens perspektiv
Föreläsning på engelska
Daniel Peltz
- 23.4 kl 14-16 Varför är barocken aktuell?
Föreläsning på finska, sammanfattning på svenska
Kreetta-Maria Kentala
- 13.5 kl 14-16 Hållbarhet som innehåll i samtidskonsten
Föreläsning på finska
Marjatta Oja & Leena Valkeapää

KARLEBY BILDKONSTSKOLA FÖR BARN OCH UNGA



KOKKOLAN LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKOULU
KARLEBY BILDKONSTSKOLA FÖR BARN OCH UNGA

Bildkonstskolan ger grundläggande konstundervisning enligt den fördjupade lärokursen som baserar sig på lag och förordningar. Bildkonstskolan lär eleverna kreativt mod och berikar elevernas liv genom visuellt uttryck och genom att fördjupa dem i konstens värld. Studierna ger eleverna mångsidiga färdigheter i visuellt uttryck och för att utveckla sitt eget tänkande. Studierna ger en stark grund för bildkonstbranscher men man har också nytta av kreativitet, mod och självuttryck inom andra branscher.

ANMÄLNING AV NYA ELEVER

Man kan fråga efter lediga platser för äldre barn under läsåret av bildkonstskolans rektor. Anmälan till bildkonstskolans ordinarie undervisning för läsåret 2022-23 sker via webbtjänsten 1-29.4.2022. Ansökningen gäller barnen som är födda 2014, 2015 eller 2016.



ULLA NIKULA

Bildkonstskolans personal.

BILDKONSTSKOLANS KANSLI

Folkskolegatan 6b, 67100 Karleby
E-post: ktk-bks@kokkola.fi
Servicesekreterare Nina Finne,
tel 040 8065 167

Kansliet är öppet under läsåret

- må - on kl 9.00-15.00
- to kl 14.00-20.00
- fr kl 9.00-12.00

Hemsidor på adressen www.kokkola.fi/kso-kni. Du hittar också Bildkonstskolan på Facebook och Instagram.
e-post: fornamn.efternamn@kokkola.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Koskinen Kukka-Maaria, tf avdelningsrektor
t o m 31.1.2022, 044 780 9526
Isosaari Aija, avdelningsrektor fr o m
1.2.2022, 044 780 9526
Breilin Reetta, tf bildkonstlärare t o m
31.1.2022, 040 806 5327
Koskinen Kukka-Maaria, bildkonstlärare
fr o m 1.2.2022, 040 806 5327
Pokela Heidi, bildkonstlärare, 044 780 9523,
e-post heidi.e.pokela@kokkola.fi
Finne Nina, servicesekreterare,
040 806 5167
Klapuri Juho, kvällsvaktmästare,
040 806 5384

NYA KURSER VÅREN 2022



FOTO: JOHANNA BJÖRSELL

VARDAGSKUNSKAPER

90530 FINANSIELL FRIHET - ONLINE

Ons 18.00–19.30

16.3–13.4.2022

Johanna Björkell 6 t Kursavgift 25,00 €

Det här är en kurs för alla: för dig som är trött på att leva på kreditkort eller för dig som vill tjäna storkovan eller dig som vill pensionera dig tidigt. Här går vi igenom Dave Ramseys babysteg för att ta dig ur skuld och går vidare till hur man kommer vidare så att man kan bli finansiellt fri och sedan kan pensionera sig tidigt, om man så vill. I världen sveper FIRE (Financial Independence Retire Early) rörelsen fram. Kom med du också! Dvs. kursen är din oavsett om du redan sparar mycket pengar och redan har ekonomisk framgång eller om du kämpar med pengarna varje dag. En länk till kursen kommer senare.

90520 BEKANTA DIG MED DRÖNARE, GRUNDKURS

Institutshuset, Matti-klassen, Vasavägen 7

Lör 10.00–15.00, 7.5.2022

Robin Bokull 6 t Kursavgift 32,00 €

Denna kursdag passar perfekt för dig som vill lära dig om drönarflygning och -filmning. Vilka drönare finns på marknaden och vad ska man tänka på vid anskaffningen? Vilka regler gäller och vad innebär EU:s nya drönarförordning? Hur flyger man och vad kan man göra med filmerna och bilderna sen? Allt detta får du svar på under kursen. Vi börjar med teori och diskussion inomhus, teorin utgår delvis från det självstudiematerial som man ska bekanta sig med om man vill skriva Traficoms teoriprov (Traficom är inte en del av anordnandet av kursen). Sedan fortsätter vi med flygning utomhus. De som har egen drönare får gärna flyga med den om man har klarat Traficoms teoriprov, annars kan man följa med hur kursledaren flyger och filmar med sin drönare.

Avslutningsvis ser vi på inspelat material, bekantar oss med olika redigeringsverktyg och diskuterar delning på nätet om vi hinner. Oavsett om du har skaffat en egen drönare eller inte, är du välkommen med för att få nyttiga tips och information om temat. Ta med egen matsäck.



FOTO: ROBIN BOKULL

90522 BEKANTA DIG MED DRÖNARE, FORTSÄTTNINGSKURS

Institutshuset, Matti-klassen, Vasavägen 7

Lör 10.00–13.30, 14.5.2022

Robin Bokull 4 t Kursavgift 22,00 €

Den här drönarkursen är en fortsättning på grundkursen 7.5. Nu får vi mera tid för redigering av inspelat drönarmaterial. Robin handleder er när ni tar videorna till "oanade höjder" i redigeringen. Om intresse finns, kan vi också gå in mera på andra användningsändamål än filmning/fotografering. Vilka drönare har tex olika mätverktyg eller sensorer och hur kan man skapa en 3D-karta? Ta med egen matsäck.

60504 CHILENSK AFTON

Donnerska skolan, Hälsövägen 1

Tor 18.00–21.00

31.3.2022

Soledad Björkqvist 4 t Kursavgift 15,00 €

Sista anmälningdag 28.3.2022

Kom med och tillred chilensk mat tillsammans med Soledad och José medan vi bl.a. pratar om Chile och lyssnar på chilensk folkmusik. Avgift

för ingredienser ca 5 € uppbärs på kursen. Undervisningsspråk svenska och finska.

60505 HYGIENPASS

Donnerska skolan, Hälsövägen 1

Tis 18.00–20.15, 22–29.3.2022

Mikael Snellman 6 t Kursavgift 50,00 €

Kurs i hygienkompetens enligt Livsmedelsverkets fordringar och den riktar sig till alla som hanterar förpackade livsmedel. Kursen hålls två kvällar: 22.3 och 29.3. Andra kvällen avslutas med en tent. Ta med identitetsbevis.



70501 FRK FÖRSTA HJÄLPEN FHJ 1®

Donnerska skolan, Hälsövägen 1

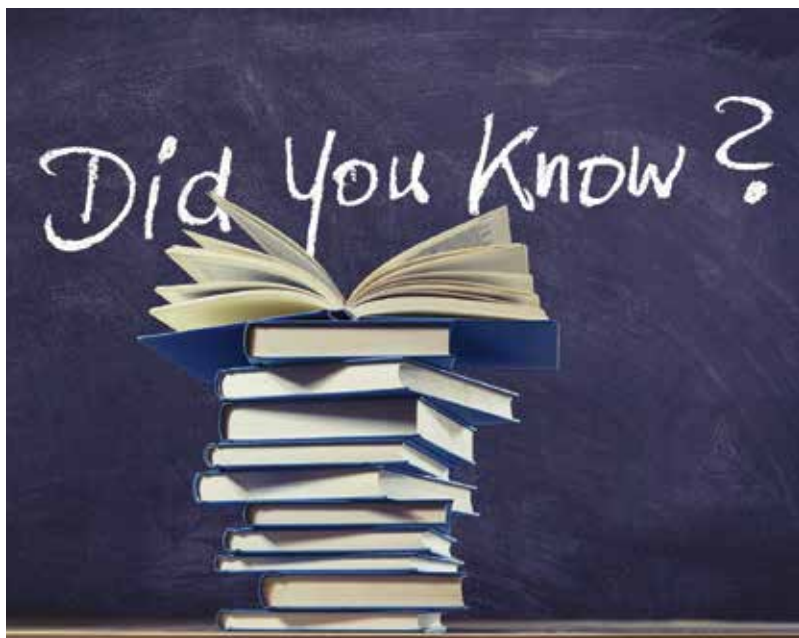
Tis 18.00–21.00, Tor 18.00–21.00

15–24.2.2022

Utbildare i första hjälp och hälsokunskap

Marcus Nyberg 16 t Kursavgift 60,00 €

Grundkursen i första hjälpen ger grundläggande kunskaper och färdigheter att hjälpa i nödsituationer och vid vanliga sjukdoms- och olycksituationer, samt ger information om hälsans befrämjande. I kursen ingår också användning av hjärt-lung-räddning-defibrillatorutrustning. Kursen följer FRK:s direktiv och är i kraft 3 år. För att bli godkänd krävs att man deltar varje kursgång. Efter godkänd kurs registreras kursdeltagaren i FRK:s utbildningsportal och får ett mobilkort över prestationen. Kursen hålls ti 15.2, to 17.2, ti 22.2 och to 24.2.



SPRÅK

Engelska

05035 MORNING CLUB

Institutshuset, Vuokko-klassen, Vasavägen 7

On 10.00–11.30, 19.1–30.3.2022

Penelope Colston 20 t Kursavgift 34,00 €

Lätt konversation på engelska, där huvudvikten är på att utvidga ordförrådet samt förbättra den muntliga färdigheten. Både parvisa övningar och övningar i små grupper om vardagliga och aktuella händelser. Kopieringsmaterial. Kunskapsnivå A1.

05036 EASY DISCUSSION

– LÄTT KONVERSATION

Västraparkens skola, klassrum, Torggatan 41 A

Ti 17.00–18.30, 18.1–29.3.2022

Penelope Colston 20 t Kursavgift 34,00 €

Aktivering av muntlig färdighet speciellt

för nybörjare, roligt med hjälp av spel och parvisa övningar. Målsättning att förbättra talberedskapen i engelska. Kopieringsmaterial.

MOTION OCH HÄLSA

Motionsgymnastik

20519 SOMMARJUMPPA, TUFF KONDITION OCH STYRKETRÄNING FÖR HELA KROPPEN

Såka bygård, Gamla Skrabbvägen 12

Ons 18.00–19.30, 18.5–22.6.2022

Personlig tränare Marina Kulla 12 t

Kursavgift 25,00 €

Vi tränar med egen kroppsvikt, hantlar, gummiband, minigummiband. Vi varvar med pulsupphöjande hoppövningar utomhus, hoppeligen i solsken. Vid regn inomhus i bygårdens. Ta med liggunderlag, hantlar, gummiband, minigummiband och vattenflaska.



Vattenlöpning

20523 VATTENLÖPNING

**Badcentret VesiVeijari /
djupvattenbassängen, Karlebygatan 55**

Tis 11.00–12.00, 18.1–12.4.2022

Lillemor Wallenius-Storbacka 16 t

Kursavgift 34,00 €

Löpning och gympa med bälte i djupvattenbassängen. Vattenlöpning passar nästan för alla, det stärker musklerna och belastar inte lederna. Vattnet hjälper också musklerna att slappna av. Du bör vara simkunnig för att delta. Badcentret VesiVeijari uppbär en skild avgift för simbiljetten. Om du får reservplats, så meddelar vi då en plats blir ledig.

20525 VATTENLÖPNING - studiesedelkurs

**Badcentret VesiVeijari /
djupvattenbassängen, Karlebygatan 55**

Ons 9.00–10.00, 19.1–13.4.2022

Niina Seikkula 16 t

Kursavgift 34,00 € - 50%

Löpning och gympa med bälte i djupvattenbassängen. Vattenlöpning passar nästan för alla, det stärker musklerna och belastar inte lederna. Vattnet hjälper också musklerna att slappna av. Du bör vara simkunnig för att delta. Badcentret VesiVeijari uppbär en skild avgift för simbiljetten. Om du får reservplats, så meddelar vi då en plats blir ledig.

Vattengymnastik

20531 VATTENGYMNASTIK, DAMER

**Badcentret VesiVeijari /gymnastikbassängen,
Karlebygatan 55**

Mån 15.00–16.00, 17.1–11.4.2022

Lillemor Wallenius-Storbacka 16 t

Kursavgift 34,00 €

Vi gymnastiserar i vatten till musik och använder ibland olika redskap. Med

vattengymnastik får du mjukare leder, starkare muskler, god kondition samt bättre koordination. Vattengymnastik passar alla åldrar. Badcentret uppbar en skild avgift för simbiljetten.

20533 VATTENGYMNASTIK, DAMER

Badcentret VesiVeijari /gymnastikbassängen, Karlebygatan 55

Tis 9.00–10.00, 18.1–12.4.2022

Lillemor Wallenius-Storbacka 16 t

Kursavgift 34,00 €

Vi gymnastiserar i vatten till musik och använder ibland olika redskap. Med vattengymnastik får du mjukare leder, starkare muskler, god kondition samt bättre koordination. Vattengymnastik passar alla åldrar. Badcentret uppbar en skild avgift för simbiljetten.

20535 VATTENGYMNASTIK, DAMER

Badcentret VesiVeijari /gymnastikbassängen, Karlebygatan 55

Tis 10.00–11.00, 18.1–12.4.2022

Lillemor Wallenius-Storbacka 16 t

Kursavgift 34,00 €

Vi gymnastiserar i vatten till musik och använder ibland olika redskap. Med vattengymnastik får du mjukare leder, starkare muskler, god kondition samt bättre koordination. Vattengymnastik passar alla åldrar. Badcentret uppbar en skild avgift för simbiljetten.

20537 VATTENGYMNASTIK, DAMER

Badcentret VesiVeijari /gymnastikbassängen, Karlebygatan 55

Ons 10.00–11.00, 19.1–13.4.2022

Niina Seikkula 16 t Kursavgift 34,00 €

Vi gymnastiserar i vatten till musik och använder ibland olika redskap. Med vattengymnastik får du mjukare leder, starkare muskler, god kondition samt bättre

koordination. Vattengymnastik passar alla åldrar. Badcentret uppbar en skild avgift för simbiljetten.

20539 VATTENGYMNASTIK, DAMER

Badcentret VesiVeijari /gymnastikbassängen, Karlebygatan 55

Ons 11.00–12.00, 19.1–13.4.2022

Niina Seikkula 16 t Kursavgift 34,00 €

Vi gymnastiserar i vatten till musik och använder ibland olika redskap. Med vattengymnastik får du mjukare leder, starkare muskler, god kondition samt bättre koordination. Vattengymnastik passar alla åldrar. Badcentret uppbar en skild avgift för simbiljetten.

20541 VATTENGYMNASTIK FÖR SENIORER, DAMER

Badcentret VesiVeijari /gymnastikbassängen, Karlebygatan 55

Tor 12.00–13.00, 20.1–14.4.2022

Niina Seikkula 16 t Kursavgift 34,00 €

Vi gör enklare gymnastikövningar i vatten till musik och använder ibland olika redskap. Med vattengymnastik får du mjukare leder, starkare muskler, god kondition samt bättre koordination. Badcentret uppbar en skild avgift för simbiljetten.

20543 VATTENGYMNASTIK FÖR SENIORER, HERRAR

Badcentret VesiVeijari /gymnastikbassängen, Karlebygatan 55

Tor 10.00–11.00, 20.1–14.4.2022

Niina Seikkula 16 t Kursavgift 34,00 €

Vi gör enklare gymnastikövningar i vatten till musik och använder ibland olika redskap. Med vattengymnastik får du mjukare leder, starkare muskler, god kondition samt bättre koordination. Badcentret uppbar en skild avgift för simbiljetten.



HELENA RANTALA

KONST OCH PRAKTISKA ÄMNEN

Teckning och målning

37512 MÅLA DIN VINTER

- studiesedelkurs

Bildkonstskolan, målarsalen, Folkskolegatan 6 B

Fre 17.00–21.00, Lör 9.00–16.00

18–19.2.2022

Esa Tiainen 13 t Kursavgift 25,00 € - 50%

Vi målar med olika tekniker, olja, akryl, akvarell, gouache, pastell m.fl. Genomgång av bildkomposition, färglära, valörer och kontraster. Motivkretsen fri eller vid behov enligt lärares uppslag, t ex stilleben, landskap och människor. Oljemålare bör använda luktfri terpentin. Akvarellpapper till självkostnadspris av läraren. I övrigt eget material.

30001 ANIMATION

Bildkonstskolan, klassrum 2, Folkskolegatan 6 B

Fre 16.30–18.45, 28.1–29.4.2022

Emilia Nurmivaara 36 t Kursavgift 60,00 €

Animationskursen vänder sig till berättaren i alla åldrar. På kursen bekantar vi oss med de mångsidiga uttrycksmöjligheterna med Stop Motion – animation. Du kan påverka vilket material du använder för att göra animationen: papper, modelleringsvax, teckning eller olika föremål. Vi går vidare genom tankearbete, manusskrivning och bildmanus för att göra vår egen animerade film. Animationen kan göras ensam eller i grupp. Kursen går på finska och svenska.



Handarbete

40523 STICKA TRÖJOR OCH STRUMPOR

Taitokeskus Kankuri Mannerheimplatsen

Tor 17.00–19.15, 27.1–21.4.2022

Annika Roos 20 t Kursavgift 34,00 €

Drömmer du om att sticka tröjor och strumpor? Har du kört fast och stickar samma slags sockor om och om igen? Hur gör man när man stickar sockor och börjar från tån? Kom med och sticka något nytt, utmana dig själv. Du får själv välja vad du stickar. Projektet blir klart när du stickar hemma, när vi träffas går vi igenom nästa steg av stickningen. På kursen får du lära dig hur man stickar oktröjor. Vad ska man tänka på när man väljer färger? Vad är färgdominans? När vi träffas första gången väljer vi mönster och garn, och börjar planera. Som hjälp på vägen har vi handledare Annika Roos, passionerad mångsysslare. Obs! Kursen hålls varannan vecka.

Byggnade

40563 SVETSKURS

Västraparkens skola, tekn.salén,

Torggatan 41 A

Tis 18.00–21.00, 25.1–5.4.2022

Anders Holmberg 40 t Kursavgift 60,00 €

Lär dig svetsa och bekanta dig med nya svetsmetoder. Inga tidigare kunskaper behövs, men det finns möjlighet att fördjupa tidigare kunskaper. Vi behandlar gassvetsning, elektrosvetsning, mig- samt tigsvetsning. Du har möjlighet att förverkliga ett personligt projekt med valfri svetsmetod eller kombination av metoder. Kursen går på svenska och finska. Åldersgräns 16 år.

Kevätliikukkausi 2022 Värteminen

Tammikuu/Januari

vk/v	M	T	K/O	T	P/F	L	S
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

1.1. Uudenvuodenpäivä / Nyårsdagen

6.1. Loppipäivä / Tielokdagen

11.1. Ilmoittautuminen alkava/Anmälan börjar

Helmi-kuu/Februari

vk/v	M	T	K/O	T	P/F	L	S
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

Tähtiloma vk. 9 / Sportlov v. 9

Maaliskuu/Mars

vk/v	M	T	K/O	T	P/F	L	S
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

Tähtiloma vk. 9 / Sportlov v. 9

Huhtikuu/April

vk/v	M	T	K/O	T	P/F	L	S
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

15.4.-18.4. Pääsiäisen/Pask

23.-24.4. Näytely / Utställning

Toukokuu/Maj

vk/v	M	T	K/O	T	P/F	L	S
17							
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

1.5. Vappu / Församaj

26.5. Helatorstai / Kristi himmeksfärd

Kesäkuu/Juni

vk/v	M	T	K/O	T	P/F	L	S
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

25.6. Urhannuspäivä / Midsommandagen

Heinäkuu/Juli

vk/v	M	T	K/O	T	P/F	L	S
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31