



Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut

OPINTO-OHJELMA 2023–2024

www.kokkola.fi/kso-kni



YHTEISKOULU

ILMOITTAUTUMINEN

SYKSYN 2023 KURSSEILLE ALKAA TIISTAINA 22.8.2023 KLO 18.00
Ilmoittautuminen lasten ja nuorten kuvataidekursseille alkaa 22.8.2023 klo 18.00

NETTI-ILMOITTAUTUMISEN ABC

KURSSEILLE ON ILMOITTAUDUTTAVA ENNAKKOON

- näin edesautat kurssien käynnistymistä. Ohjelman muutokset mahdollisia.

TOIMI NÄIN

1. KIRJAUDU OSOITTEESEEN

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>

2. VALITSE KURSSI

kurssi löytyy nopeimmin
kurssinumerolla

3. Klikkaa LISÄÄ OSTOSKORIIN



> Kurssi siirtyy ostoskoriin,
avaa ostoskori klikkaamalla
kuvaketta


4. TÄYTÄ avautunut lomake huolellisesti

5. HYVÄKSY ilmoittautumisehdot

6. LÄHETÄ ILMOITTAUTUMINEN

HYÖDYLLISTÄ TIETÄÄ

- Verkkopalvelun kautta on käytössä
suojattu nettiyhteys

- Ilmoittautumisen alkaessa muista
päivittää selain 

- Ole huolellinen ilmoittaessasi
matkapuhelinnumerosi ja käytössä
oleva sähköpostiosoitteesi. Ilmoitamme
mahdollisista kurssimuutoksista
ensisijaisesti sähköpostilla

- Alle 18-vuotiaalta vaaditaan myös huoltajan
tiedot.

- KAIKUKORTTILAINEN, katso sivu 10

- ILMOITTAUTUMINEN ON SITOVA

- **Kurssin alkamisesta ei tule erillistä kutsua.**
Ilmoitamme vain jos kurssi peruuntuu.

7. ILMOITTAUTUMISESI ON NYT VALMIS! - SAAT LASKUN KURSSISTA KOTIISI JOS HALUAT MAKSAA KURSSIN VERKKOPANKKIYHTEYDESSÄ, JATKA VIELÄ...

ENNEN KUIN JATKAT, LUE VIELÄ TÄMÄ:

- verkkomaksu onnistuu vain, mikäli olet antanut sähköpostiosoitteesi

- **Älä maksa verkossa, jos olet oikeutettu opiskelija-alennukseen**

-> Saat laskun kurssista ½-hintaan.

- **Jos maksat liikuntakurssin ePassilla tai Smartumilla, lue ohjeet s. 10**

8. Klikkaa ilmoittautumisvahvistussivulta CEEPOS-kuvaketta



sinut ohjataan Kokkolan seudun opiston verkkomaksusivulle maksuerittelyyn. Paina sivun alareunassa keltaisessa palkissa olevaa **SIIRRY MAKSAMAAN** kuvaketta. Valitse maksutapa ja noudata maksupalvelun ohjeita.

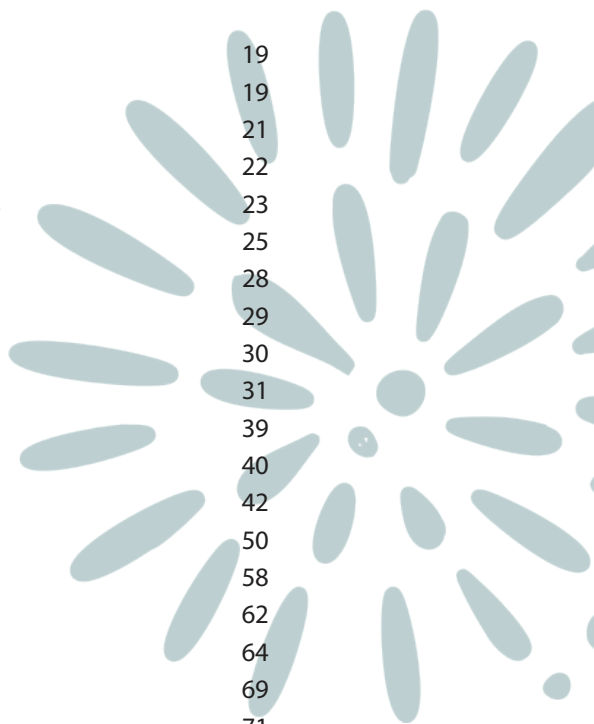
Painos 25 800 kpl, Allprint As **Sivumäärä** 116 **Taitto:** Mainostoimisto Fristyle.

Opinto-ohjelmassa esiintyvät henkilöt on kuvattu opiston kursseilla ja kuvissa olevat työt ovat kurssilaisten valmistamia. **Kuvataidekoulun kuvat:** Heidi Pokela ja Irma Jylhä.

Kuvankäsittely: Michael Neunstedt.

SISÄLLYSLUETTELO

Ilmoittautuminen	4
Toimistot, henkilökunnan yhteystiedot	5
Tervehdykset	6
Yleistä	9
ePassi, Smartum ja Kaiku-kortti, opintopistekurssit	10
80-vuotisjuhlakonsertti	11
Juhlavuoden tapahtumia	12
Juhlavuoden konserttikalenteri	13
KOKKOLAN LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKOULU	14
Lasten ja nuorten kuvataidekurssit	16
Kokkola art school for children and youth	17
LASTEN JA NUORTEN SANATAIDEKOULU SANTTU	18
KANSALAIPOISTON KURSSIT	19
Elämäntapa ja -hallinta	19
Energiätietoa	21
Merenkulku	22
Lähiympäristö, historia ja sukututkimus	23
Ruoka ja leivonta	25
Puutarha ja kukkien sidonta	28
Kauneuden hoito	29
Ensiapu	30
Kielet	31
Digi- ja valokuvaus, kuvankäsittely	39
Tietotekniikka	40
Musiikki	42
Liikunta ja hyvinvointi	50
Jooga	58
Tanssi	62
Kuvataide	64
Näyttämö- ja sanataide	69
Kädentaidot ja muotoilu	71



ILMOITTAUTUMINEN SYKSYN 2023 KURSSEILLE ALKAA TI 22.8.2023 KLO 18.00

Voit ilmoittautua

- Verkossa <https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>
- Puhelimitse 06 8289 777 tai Opistotalolla (Vaasantie 7) ti 22.8.2023 klo 18.00-20.00 ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina
- Lohtajan, Kälvien ja Ullavan kirjastoilla ti 22.8.2023 klo 18-19

KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.
- Kurssimaksu on ilmoitettu kunkin kurssin kohdalla.
- Jos et maksanut kurssia verkkomaksuna lasku lähetetään postitse tai voit pyytää maksulinikin toimistosta sähköpostiisi.
- Jos kurssi keskeytyy opiston toimesta, pyrimme löytämään korvaavan kurssin.
- Jos kurssi ei käynnisty, palautamme maksetun maksun, kun olet toimittanut tilinumerosi opiston toimistoon.
- Jos keskeytät itse kurssin, kurssimaksua ei alenneta eikä palauteta. Kurssimaksun osittaista palautusta voi anoa vain painavaan syyhyn vedoten.
- Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet sekä oppikirjat opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

PERUUTUKSET

Ilmoittautumisen peruminen verkkopalvelun tai opiston toimiston kautta tulee tehdä viimeistään kaksi arkipäivää ennen kurssin alkua tai ennen viimeistä ilmoittautumispäivää. Jos peruutat kurssin myöhässä, laskutamme puolet kurssimaksusta. Kurssin maksamatta jättäminen tai opettajalle ilmoittaminen ei ole perumista. Peruuttamattomasta opiskelupaikasta peritään kurssimaksu täysimääräisenä.

Opiskelija-alennus

Opetus- ja kasvatustieteiden tutkimuskeskuksen päätöksen mukaan opiskelijat, jotka opiskelevat toisen asteen oppilaitoksessa, lukiossa, ammattikorkeakoulussa, yliopistossa tai aikuisoppilaitoksessa saavat opiston kurssimaksuista 50% alennuksen. Huom! Alennus ei koske peruskoululaisia. Älä maksa kurssimaksua verkossa, saat alennetun laskun kotiisi.

Liikuntasetelit ePassi ja Smartum

Liikunta-, tanssi- ja hyvinvointikursseihin voit hyödyntää työnantajan tarjoamia ePassi ja Smartum liikunta- ja kulttuurietuja. Työnantajan työntekijälleen myöntämät työsuhde-edut ovat henkilökohtaisia. Lisätietoa sivulla 10.

Eläkeläisille, työttömille ja maahanmuuttajille alennus ainoastaan opintosetelikursseista

Opetushallitus on myöntänyt opistolle avustusta työttömien, eläkkeellä olevien (jotka eivät ole ansiotyössä) ja maahanmuuttajien kurssimaksujen alentamiseen. He saavat erikseen ilmoitetut kurssit puoleen hintaan. Kurssiotsikossa ilmoitetaan, mikäli kyseessä on alennukseen oikeuttava opintosetelikurssi. **Opintosetelikurseja ei voi maksaa verkkomaksuna.**

Huom! Kurssitiedoissa 1 t on 1 opitunti (45 min)

Ohjelman muutokset ovat mahdollisia. Ilmoitamme osallistujille kurssimuutoksista ensisijaisesti sähköpostilla.



TOIMISTOT



Opistotalo

Vaasantie 7, 67100 Kokkola

Sähköposti kso@kokkola.fi

Puhelin 06 8289 777

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma – to klo 9.00 – 11.30
- 4.9.2023 alk. myös ma-to klo 17.00 – 20.00
- tai erikseen sovittuna aikana

Lohtaja, Ullava

Suunnittelijaopettaja Kirsi Koivisto on tavattavissa syksyn 2023 aikana

- Lohtajan kirjastossa torstaisin 13.00-15.00
- Ullava Veikko Vionojan koulussa tiistaisin 15.15-16.15

Kuvataidekoulu

Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola

Sähköposti ktk-bks@kokkola.fi

Puhelin 040 8065 167

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma - ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
- ke klo 12–20
- to klo 9.00–11.30 ja 12.30–15.00

TOIMIPAIKKA

Päätoimipaikka Opistotalo, Vaasantie 7, 67100 Kokkola

Taidetalo Renlund:

- Puupuoli: Pormestarinkatu 32, 67100 Kokkola
- Kivipuoli: Kuvataidekoulu, Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola.

Päätoimipaikan ja Taidetalon lisäksi opetusta järjestetään useissa eri toimipisteissä.

Toimipisteiden osoitteet www.kokkola.fi/kso-kni



HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

suomenkielinen osasto

Puhelinvaihtde	06 8289 777	Kirsi Koivisto, suunnittelijaopettaja	044 780 9320
Asko Muilu, rehtori	044 780 9530	Lilli Kastrén, kieltenopettaja	044 780 9528
Sixten Sandström, osastorehtori, ruotsinkielinen osasto	044 780 9532	Heidi Pokela, kuvataideopettaja (heidi.e.pokela@kokkola.fi)	044 780 9523
Petra Skantsi, koulutussuunnittelija	040 488 2852	Heli Hollanti, palvelusihteer	06 8289 777
Päivi Makkonen, suunnittelijaopettaja	044 780 9527	Leena Lamu, iltpalvelusihteer	06 8289 777

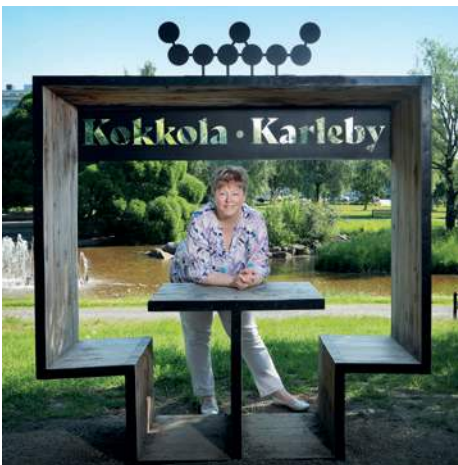
Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi

120 vuotta elinikäistä oppimista

Kädessäsi on Kokkolan seudun opiston tuhti kurssipaketti lukuvuodelle 2023 – 2024, joka sisältää sekä tuttuja juttuja että uusia tuulia. Opiston ohjelma on oppilaidensa näköinen, onhan kaupunkilaisten toiveita ja tarpeita kuultu herkällä korvalla.

Yhteiskunnan tarpeita kuultiin myös maamme ensimmäisiä työväenopistoja perustettaessa kaupungistuvaan Suomen sivistyksen ja suvaitsevaisuuden lisäämiseksi 120 vuotta sitten. Henkistä pääomaa, yhdessä oppimista ja kielellistä ja kulttuurista ymmärtämistä ryhdyttiin Kokkolassakin lisäämään, kun Kokkolan Työväenopiston sekä Arbetarinstitutet i Gamlakarleby:n toiminnot käynnistyivät 80 vuotta sitten, syksyllä 1943. Toiminnan aloitteentekijänä toimi kauppaneuvos Evald Vainio, jonka kädenjälki näkyy Keski-Pohjanmaan maakunnassa vielä tänäkin päivänä keskeisissä ja elinvoimaisissa instituutioissa. Työväenopiston alkutaipaleen suosituimpia kursseja olivat mm. suomen ja ruotsin kielet ja kirjanpito sekä yhteiskunnallisia ajankohtaisuuksia käsittelevät keskustelupiirit.

Ajoittaisen epävakauden sävyttämässä yhteiskunnassa henkinen yhdenvertaisuus on voimavara, jota ruokitaan merkityksellisellä harrastetoiminnalla. Kaupunkiimme kaivataan ja odotetaan tulevina vuosina uusia asukkaita mm. täyttämään alkuvuodesta julkistettujen teollisten investointien myötä syntyviä työpaikkoja. Uudet asukkaat tarvitsevat monipuolista ja palkitsevaa vapaa-aikaa kiinnittyäkseen alueellemme. Tähän tarpeeseen Kokkolan seudun opisto pystyy vastaamaan toimimalla kuten tähänkin saakka – valmistelemalla ajan hengen mukaista, innostavaa ja sopivan haastavaa yhteisöllistä toimintaa!



Stina Mattila
kaupunginjohtaja

Kansalaisopisto-opiskelu säilytettävä myös jatkossa mahdollisena kaikille

Aikuskasvatustieteen professori Jyri Mannisen tutkimuksen Suomi nousuun sivistystyöllä? tavoitteena oli kuvata, miten kansalaisopisto-opiskelun tuottamien hyötyjen rahallinen arvo yksilölle ja yhteiskunnalle voitaisiin arvioida. Se ei ole ihan helppoa, mutta kaikki saatavilla olevat tutkimukset kuitenkin osoittavat, että koulutusinvestoinnit maksavat itsensä selvästi takaisin. Manninen arvioi tutkimuksessaan yhden euron panostuksen kansalaisopistoon tuottavan 3,4–5,6 euron hyödyt.

Toinen professori Mannisen tutkimus Kansalaisopiston aikuisopiskelijat luokkakuva – opiston merkitys kuntalaisille ja kunnalle tutki puolestaan opistojen vakioasiakkaita eli vähintään kolme vuotta opiskelleita sekä heidän opiskelupolkujaan ja opiston merkitystä elämänkulussaan. Kaava on tiivistetysti yksinkertainen: suurempi määrä kursseja tuottaa enemmän hyötyjä ja täten myös taloudellisia vaikutuksia niin yksilölle kuin yhteiskunnalle.

Manninen ryhmittelee saatavat hyödyt kunnan ja kuntalaisen näkökulmasta toimijuuteen, sosiaaliseen osallistumiseen ja aktiiviseen kansalaisuuteen; osaamiseen, työhön ja koulutukseen sekä terveyteen ja hyvinvointiin. Kaikki edellä mainitut ovat tavoittelemisen arvoisia asioita myös Kokkolan seudulla! Kansalaisopiston tuottamat hyödyt ovat erityisen suuret alhaisen pohjakoulutuksen saaneiden kohdalla, mutta ne antavat paljon myös kaikille muille.

Tutkimukseen osallistuneet kuvailivat opistoa muun muassa kuntohoitolaksi, toiseksi kodiksi, piristysruiskeeksi, henkireiäksi, ponnahduslaudaksi ja terveyskeskukseksi. Mikä parasta, Kokkolan seudun opistoonkin voi aina tulla sellaisena kuin on ja kehittyä rauhassa omaksi itseksensä.

Kansalaisopisto on noin 500.000 henkilölle merkityksellistä yksinäisyyttä ehkäisevää ja mielenterveyttä edistävää toimintaa vuosittain. Siksi jokaisella pitäisi myös tulevina vuosina olla mahdollisuus osallistua kursseille iästä, varallisuudesta ja asuinpaikasta riippumatta.

VIRPIVEDENKANNAS



Menestystä Kokkolan seudun opistolle alkavalle 80. lukuvuodelle!

Jaana Nuottanen
toiminnanjohtaja
Kansalaisopistojen liitto

Opiston Juhlavuosi!

Tähän mennessä 80-vuotta - kohti ymmärrystä, kauneutta, osaamista sekä itsensä ja toisten arvostamista

Elokuussa 1943 Kokkolaan perustettiin Työväenopisto sekä samanaikaisesti Arbetarinstitutet i Gamlakarleby. Kaupunkiin haluttiin luoda mahdollisuuksia vapaa-ajan opiskelulle. Keskeistä oli erityisesti kurssien ja opintoryhmien tarjoaminen nopeasti kasvavaan kaupunkiin muuttavalle työväestölle. Kansansivistyksen opistoja oli perustettava molemmille kieliryhmille omansa, koska kouluhallitus oli valmistelijoille ilmoittanut, ettei se hyväksy kaksikielisen opiston perustamista.

Opetus kahdessa uudessa kansansivistyksen oppilaitoksissa voitiin aloittaa lokakuussa 1943. Tänä vuonna opisto on tarjonnut Kokkolan seudulla kursseja yhtäjaksoisesti 80 vuotta. Opiston ylläpitäjä ja toiminta-alue on vuosien varrella muutamaaan otteeseen muuttunut, mutta halu kursseille osallistumiseen ja opiston ylläpitämiseen Kokkolassa on hyvä. Sivistyskaupunki ymmärtää miten auttaa ihmisiä sekä ryhmiä hengittämään uusia tuulia terveemmin, näkemään sekä kokemaan asioita laveammin. Kansansivistys on ajan kuluessa vaihtunut vapaaksi sivistystyöksi ja Kokkolan kaupunki on 1998 vuoden jälkeen saanut opetushallitukselta jo kahdesti ylläpitämisluvan kaksikielisen kansalaisopiston ylläpitämiseen.

Merkkivuoden tapahtumia ja esityksiä opistossa on pitkin työvuotta. Juhlinnan huipentumana tulee olemaan opiston salissa pidettävä Keskipothjanmaan Kamariorkesterin kamarimusiikkisarjan konsertti ”Paikan henki” 3.11.2023. Pienempiä opiston ryhmien sekä opiskelijoiden konsertteja on runsaasti eri puolilla Kokkolaa. Kirjaston sivutoimipisteissä kiertää näyttely, joka esittelee Kokkolan seudun opiston kehittymistä vuosikymmenten aikana. Teemavuoteen sisältyy tapahtumia ja tempauksia, joista on tietoa tässä opinto-ohjelmassa ja kotisivuillamme.

Merkkivuoden kunniaksi opistolle on suunniteltu myös uusi logo ”Opin ja ilon pisaroita”. Logon on suunnitellut Lotta Sundell ja se kuvaa hyvin opiston toimintaa, sekä nimensä että muotonsa osalta.



Tervetuloa juhluvuoden tapahtumiin!

Asko Muilu
rehtori



Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut

YLEISTÄ

Kokkolan seudun opisto – Karlebynejdens institut on Kokkolan kaupungin omistama ja ylläpitämä kaksikielinen kansalaisopisto. Opiston toiminnan kehittämistä ohjaa Opetus- ja kasvatuslautakunta.

TOIMINTA-AJATUS

Edistämme alueemme asukkaiden hyvinvointia ja sivistystä tarjoamalla mahdollisuuksia elinikäiseen oppimiseen. Tuemme toiminnallamme moniarvoista ja monikulttuurista yhteiskuntaa sekä kestävää elämäntapaa. Toimintaamme ohjaa yhteisöllisyys. Korostamme ilon merkitystä ja luovuuden voimaa oppimisen edistäjinä. Ajankohtaisuus sekä perinteet ovat meille tärkeitä ja tähtäämme kohti tulevaisuutta.

VAKUUTUKSET

Opiskelijoiden tulee huolehtia vakuutusturvastaan kursseilla mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta.

TIEDOTTAMINEN

Opiston tapahtumista, uusista kursseista ym. ilmoitetaan mm. Kokkola-lehdessä ja opiston kotisivuilla www.kokkola.fi/kso-kni. Löydät meidät myös Facebookista ja Instagramista. Kurssilaisille ilmoitamme kursseihin liittyvistä asioista ja muutoksista ensisijaisesti sähköpostitse.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

Jokaisen kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättymispäivästä. Koulujen loma-aikoina ei pääsääntöisesti ole opetusta. Syysloma on viikolla 42, 16.-22.10.2023 ja talviloma viikolla 9, 26.2.-3.3.2024.

PYSÄKÖINTI OPISTOTALOLLA

Opistotalolla on neljän tunnin pysäköintikiekollinen



kunnallinen pysäköinninvalvonta!

Pysäköinti on sallittu liikennemerkein osoitetuille paikoille. Henkilökunnan varatuille paikoille täytyy olla pysäköintilupa. Pysäköinti kulkuväylille ja porttikäytävälle on ehdottomasti kielletty! Varaathan riittävästi aikaa kurssille tullessasi. Iltaisin piha-alueella saattaa olla ruuhkaa. Näin huolehdimme kaikkien turvallisuudesta!

LIIKENNÖINTI TAIDETALO RENLUNDILLA

Taidetalo Renlundin piha-alue on rauhoitettu autoliikenteeltä. Pihalle voi ajaa raskaiden tavaroiden kuljettamista varten, mutta autot pysäköidään kadun varteen (Kansakoulukatu, Pormestarinkatu, Pakkahuoneenkatu ja Katariinankadun).

Autolla kuljetettavat oppilaat jätetään kadun varteen Kansakoulukadun puolelle. Sieltä voi pihan ylittää turvallisesti kouluun. Henkilökunnan autopaikat ovat Katariinankadun puolella.



**Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut**

ePassi smartum!

MAKSAMINEN LIIKUNTA- SETELEILLÄ (ePassi ja Smartum)

Liikunta- ja kulttuuriedut ovat työnantajien myöntämiä henkilökohtaisia etuja työntekijöille, ne käyvät vain henkilökohtaisiin maksuihin.

Hyväksymme Smartumin ja ePassin maksutavoiksi vain liikunta-, tanssi- ja hyvinvointikursseilla. Jos haluat maksaa kurssimaksun Smartum setelillä tai ePassilla, ota yhteyttä opiston toimistoon joko puhelimitse tai käymällä paikan päällä ennen kurssin alkua. Liikuntaseteleillä maksaminen ei ole mah-

Kaikukortti

KAIKUKORTILLA HARRASTAMAAN

Kulttuuri kuuluu kaikille varallisuudesta riippumatta. Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten ja perheiden mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään sekä harrastaa liikuntaa ja taiteen tekemistä. Kortti on henkilökohtainen eikä se maksa mitään. Kortti voidaan myöntää tiukassa taloudellisessa tilanteessa olevalle, yli 16 -vuotiaalle henkilölle. Kortin myöntää Soite. Lisätietoja: www.soite.fi/kaikukortti

NÄIN ILMOITTAUDUT KOKKOLAN SEUDUN OPISTON KURSSILLE KAIKUKORTILLA:

Kokkolan seudun opisto on mukana Soiten Kaikukortti-verkostossa. Jos sinulla on Kaikukortti, pääset osallistumaan yhdelle valitsemallesi kurssille / lukuvuosi ilman kurssimaksua. Ilmoittaudu kurssille verkkopalvelussa, puhelimitse tai toimistolla. Huom! Tule esittämään kaikukortti opiston toimistoon ennen kurssin alkamista.

dollista enää laskutuksen jälkeen. Muista siis olla yhteydessä opistoon ajoissa.

Toimiston palveluajat (Opistotalo, Vaasantie 7) katso s. 5.

Liikuntasetelillä maksettua kurssimaksua ei palauteta.

Kurssimaksu pitää maksaa kokonaan liikuntasetelillä. Seteleistä ei anneta vaihtorahaa.



OPINTOPISTEKURSSIT

Opintopisteitä voi suorittaa kursseilla, joiden tiedoissa on maininta opintopistemahdollisuudesta. Painettuun oppaaseen kurssit on merkitty Opintopistekurssi-merkillä.

Voit hyödyntää suoritusta esimerkiksi työhaussa tai tutkintoon johtavissa koulutuksissa. Tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella osaamista arvioidaan, selviävät kurssikuvauksesta. Kurssin laajuus ilmoitetaan opintopisteinä. Työmäärä opintopistettä kohden on 27 tuntia. Kurseilla suoritettavat opintopisteet kirjautuvat Oma opintopolku-järjestelmään, josta suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Osaamisen arviointi on aina opiskelijalle vapaaehtoista. Päätät itse kurssin alkaessa, haluatko, että osaamistasi arvioidaan ja sinulle annetaan kurssista opintosuoritusmerkintä. Kurssille voit osallistua myös ilman arviointia ja opintosuoritusmerkintää.

Kurssisuorituksesta voi saada merkinnän hyväksytty / hylätty. Hyväksytty-merkintä tarkoittaa, että olet saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma opintopolku -palveluun kurssin päätyttyä.

Kamarimusiikkisarja PAIKAN HENKI

KESKI-POHJANMAAN

Kamari

ORKESTERI

Opin ja ilon pisaroita 80 vuotta
- Kokkolan seudun opisto pe 3.11. klo 19.00
Kokkolan seudun opisto, Opistotalo



Juho Alakärppä

Tomi Turunen

KPKO:n muusikoita
Juho Alakärppä, piano
Tomi Turunen, tekstit

80-vuotisjuhlavuottaan viettävä Kokkolan seudun opisto toimii kaupungin ensimmäiseksi suomenkieliseksi kouluksi rakennetun Kokkolan yhteiskoulun (lyseon) tiloissa. Vuonna 1900 valmistuneen koulun juhlasalissa on käynyt esiintymässä vuosisadan alun suomenkielisen ja -mielisen kulttuurielämämme keskeisiä edustajia. Konsertissa palataan yli sadan vuoden takaisin tunnelmiin. Painopiste on Toivo Kuulan musiikissa, myös opiston opettajakuntaan kuuluneen Erik Fordellin musiikkia kuullaan konsertissa.



Liput: ennakoon: 28/22,50/11 €
www.netticket.fi
Lippuja saa myös ovelta

Ahkera neuvoja, opiston suunnittelijaopettaja Kirsi Koivisto innostui suunnittelemaan OPISTOSUKAN uuden Opin ja ilon pisaroita -logon innoittamana. Opistosukan ohje löytyy opiston kotisivuilta suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Lankapaketteja myy sekä Ihan Itse että Taitokeskus Kokkola.



TULE NEULOMAAN OPISTOSUKKIA YHDESSÄ KIRSIN KANSSA

Syksyn aikana neulotaan yhdessä Kälviän ja Lohtajan kirjastolla sekä Veikko Vionojan koululla!

Neulehetket kerran kuussa, seuraa lähemmin tarkempaa infoa opiston FB-sivuilla.



SUUNNITTELE JA TOTEUTA JUHLAVA ASU KIERRÄTYSMATERIAALEISTA

Kokkolan seudun opiston 80 v. juhlan kunniaksi perustimme kierrätysaiheisen -kilpailun.

Kierrätys ja uusiokäyttö kuuluvat tämän päivän vastuulliseen kulutuskäyttäytymiseen. Haluamme kilpailun teemalla korostaa miten käsityöllä

voidaan vaikuttaa materiaalien ja niistä valmistettävien tuotteiden mahdollisimman pitkään elinkaareen. Ajatus palvelee hyvin myös pitkään ikään ehtineen opiston toimintaperiaatetta sosiaalisesti, kulttuurisesti ja ekologisesti kestävästä kulttuurista.

Katso kilpailun ohjeet kotisivuiltamme www.kokkola.fi/kso-kni. Valmiit puvut toimitetaan Opistotalolle, Vaasantie 7, 13.10.2023 mennessä.

Kilpailun raati valitsee kolme parasta pukua, joiden tekijät palkitaan. Raadin jäsenet: Mirabell -yrittäjät Pia Klemets ja Lina Klemets, Ammatin opettaja (AMK) Tarja Slotte sekä Studio Anne's yrittäjä Anne Rauhala. Puheenjohtajana ja sihteerinä toimii Kokkolan seudun opiston suunnittelijaopettaja Päivi Makkonen, jolta saa myös lisätietoja paivi.makkonen@kokkola.fi, 044 7809 527.



41111

KÄSSÄKIRPPIS -MATERIAALIT JA TARVIKKEET

La 2.12.2023 klo 11 - 14

Tulee myymään ja vaihtamaan käsityötarvikkeita Opistotalolle lauantaina 2.12. klo 11.-14. Tilaa on enintään 20 myyjälle. Varaa pöytä verkkokaupasta. Osallistuminen on maksutonta. Pöytiä pääsee järjestelemään klo 10.30 alkaen.

Opin ja ilon pisaroita 80 vuotta

AIKAJANA NÄYTTELYT KIRJASTOILLA

Lohtajan kirjasto 1.-27.9.2023

Kälviän kirjasto 5.-25.10.2023

Ullava kirkonkylän kirjasto 1.-27.11.2023

KEVÄTNÄYTTELY JA TAPAHTUMA 20.-21.4.2024

Taide- ja taitoaineet

Opistotalo, Vaasantie 7

la ja su klo 10-16

Musiikkiesitykset

La 20.4. yksilöinstrumentit

Su 21.4. kuorot ja musiikkiryhmät

Tervetuloa!



JUHLAVUODEN KONSERTTIKALENTERI 2023-2024

- 7.10. klo 14** 80v. juhlamielellä yhteislaulutilaisuus, Opistotalo
- 8.10. klo 14** Kokkolanseudun Harmonikkakerhon konsertti, Opistotalo
- 3.11. klo 19** KPKO Kamarimusiikkisarja Paikan henki:
Opin ja ilon pisaroita 80 vuotta - Kokkolan seudun opisto / Dropparna av lärande och glädje 80 år - Karlebynejdens institut KPKO muusikoita, Juho Alakärppä piano, Tomi Turunen tekstit
- 24.11.** Kokkolan Naislaulajat ja Kokkolan Nuorisokuoro, Lohtajan kirkko
- 1.12.** Adventtikonsertti Kokkolan Naislaulajat ja Kokkolan Lauluveikot, Kaarlelan kirkko
- 4.12. klo 18.30** Yksinlaulajien joulukonsertti, Lohtaja-talo; yhteistyössä Lohtajan srk, Kulttuuripalvelut
- 8.12. klo 19** Kälviän Viihdekuoron joulukonsertti, Kälviän kirkko
- 12.12. klo 18.30** Yksinlaulajien joulukonsertti, Ullavan kirkko; yhteistyössä Kaustinen-Ullava srk, kulttuuripalvelut
- 7.1. klo 14** Fordellin sävelin – opiston opettajat lavalla, Opistotalo
- 12.3.** Kuorot kohtaa – konsertti osana Kohtalona Kälviä -viikkoa. Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin. Yhteistyössä kulttuuripalvelut
- 20.-21.4.** Opiston kevätnäyttely ja -tapahtuma



NINA SONG



MICELA AHLQVIST JA PINNA HUISTINOJA



HILDA SUNDQVIST



VICTORIA VIDJESKOG



SANNI HERRONEN



HELMI KESKITALO • SIIRI TUORETMAA
KARLA KALLIKOSKI

KOKKOLAN LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKOULU



KOKKOLAN LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKOULU
KARLEBY BILDKONSTSKOLA FÖR BARN OCH UNGA

Kokkolan lasten ja nuoren kuvataidekoulu antaa kokkolalaisille 6-19-vuotiaalle suomen- ja ruotsinkielisille lapsille ja nuorille tasolta toiselle etenevää, tavoitteellista kuvataiteen opetusta. Kuvataidekoulussa ohjataan oppilaita luovuuteen ja tekemisen iloon sekä rakennetaan vahvaa perustaa oppilaiden taidesuhteelle. Oppilaita rohkaistaan omaan ilmaisuun, oivaltamiseen ja ajatteluun sekä visuaalisen kulttuurin tarkkaan havainnointiin. Koulussa kasvatetaan oppilaita elinikäiseen taiteen harrastamiseen niin taiteen tekijöinä kuin kokijoina. Ope-

tus antaa myös valmiuksia hakeutua kuvataiteen ja muun visuaalisen alan ammatilliseen ja korkeasteen koulutukseen.

Koulun opetus on kuvataiteen perusopetuksen laajan opetussuunnitelman perusteiden mukaista ja se perustuu lakeihin ja määräyksiin (Laki taiteen perusopetuksesta 633/1998 sekä määräykset ja ohjeet 2017:12a)

KOKKOLAN LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKOULU alkaa lukujärjestyksen mukaisesti 14.8. Lukukausien aikana noudatetaan peruskoulun loma-aikojä.

MAKSUVAPAUTUKSET/KUVATAIDEKOULU

Vapautus taiteen perusopetuksen kuvataiteen lukukausimaksuista voidaan myöntää 10 % :lle koulun oppilasmäärästä. Vapautusta on haettava lukuvuosittain: lukuvuoden 2023-2024 haku-kaavakkeita saa 14.8. alkaen toimistosta ja koulun verkkosivuilta. Hakemus on jätettävä viimeistään 22.9. Päätös maksuvapautuksesta koskee koko lukuvuotta. Muita vähennyksiä tai vapautusta maksuista ei kuvataidekoulun oppilailla ole.

UUSIEN OPPILAIDEN ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen varsinaisen kuvataidekoulun laajan oppimäärän mukaiseen opetukseen lukuvuodelle 2024-2025 tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella Asiasta ilmoitetaan tarkemmin hakuaikana kuvataidekoulun kotisivuilla www.kokkola.fi/kuvataidekoulu. Hakea voivat 2016 ja 2017 syntyneet lapset. Varhaisiän opintoihin voi hakea 2018 syntyneet. Hajaajikoja vanhempien oppilaiden ryhmissä voi tiedustella kuvataidekoulun toimistosta lukuvuoden aikana.

KUVATAIDEKOULUN TOIMISTO

on avoinna lukuvuoden aikana
ma-ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
ke klo 12.00-20.00
to klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko
puh. 040 806 5167, s-posti ktk-bks@kokkola.fi
os. Kansakoulukatu 6b, 67100 Kokkola
Verkkopalvelun osoite on www.kokkola.fi/kuvataidekoulu
Kuvataidekoulu on Facebookissa ja Instagramissa.

HENKILÖSTÖ

Rehtori Isosaari Aija, 044 780 9526
Palvelusihteeri Saukko Aune-Maarit,
040 806 5167
Iltavahtimestari Klapuri Juho, 040 806 5384
Kuvataideopettajat:
Granholt Tiina, 040 185 5507
Jylhä Irma, 040 806 5327
Pokela Heidi, 044 780 9523 sähköposti:
heidi.e.pokela@kokkola.fi
Turtiainen Kristiina, 040 805 0825
Sähköposti: etunimi.sukunimi@kokkola.fi



MILKA JUTILA

www.kokkola.fi/kso-kni

LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKURSSIT

38930 TAITEILLAAN YHDESSÄ * /**Kuvataidekoulu**

14.9.-30.11.2023, 1.2.-11.4.2024

To 17.45-19.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, tekstiililuokka/

Kansakoulukatu 6 b

Muotoilija AMK Marika Tynnismaa-Joukosalmi

33 t Kurssimaksu 88,00€

Taiteillaan yhdessä on perheen pienemmille lapsille (n. 3-6 v.) suunnattu kurssi, jonka ideana on, että aikuinen on mukana lapsen tukena, jos aikuisen apua tarvitaan. Työpajassa on keskeistä tutustua moniaistisesti ja elämyksellisesti värien, muotojen, materiaalien ja kädentaitojen maailmaan yhdessä aikuisen kanssa. Laskutetaan kahdessa erässä, syksy 44 € ja kevät 44 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

38931 PERHEVÄRIKYLPLY / Kuvataidekoulu

6.9.-4.10.2023, Ke 9.45-10.30

Lasten- ja nuorten kuvataidekoulu LK 2,

Kansakoulukatu 6 b

Muotoilija AMK Marika Tynnismaa-Joukosalmi

5 t Kurssimaksu 30,00€

Perhevärikyly on 8kk-3v ikäisille lapsille tarkoitettu paja, johon samasta perheestä voi osallistua yksi tai useampi lapsi. Perhevärikylyssä tarkoituksena on tutustua moniaistisesti ja elämyksellisesti värien maailmaan yhdessä aikuisen kanssa. Värikylyyn lähtökohtana on lapsilähtöinen toiminta ja pajassa käytetään turvallisia luonnonmukaisia materiaaleja. Ilmoita jokainen osallistuva lapsi erikseen omalla ilmoittautumislomakkeella. Muistathan ilmoittaa myös lapsen mahdolliset allergiat. Kurssimaksu 30 €/lapsi ja lisäksi maksetaan opettajalle materiaalmaksu 13 €/lapsi.

38932 ANIMAATIO * / Kuvataidekoulu

31.8.-7.12.2023, 11.1.-18.4.2024

To 16.00-17.30

Lasten- ja nuorten kuvataidekoulu LK 2,

Kansakoulukatu 6 b

Juho Klapuri 56 t Kurssimaksu 110,00€

Animaatiokurssi on suunnattu lapsille ja nuorille. Kurssilla tutustutaan animaation monipuolisiin ilmaisumahdollisuuksiin. Edetään ideoinnin ja käsikirjoittamisen kautta kuvaamaan omaa elokuvaa esimerkiksi lego- tai vaha-animaation keinoin. Myös piirrosanimaatio tietokoneella on mahdollista. Laskutetaan kahdessa erässä syksy 55 €, kevät 55 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Kälviän kuvataidekurseilla tutustutaan värien ja muotojen maailmaan piirtäen, maalaten, muovailen ja rakennellen. Kurssilla tuetaan lapsen omaa ilmaisua ja kannustetaan luoviin ratkaisuihin. Laskutetaan syksy 55 € ja kevät 55 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

38933 KUVATAIDEKURSSI 1 * / Kälviä

6.9.-29.11.2023, 10.1.-10.4.2024

Ke 15.00-16.30

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Kuvataiteilija AMK Kristiina Hallantie

50 t Kurssimaksu 110,00€

Kurssi on suunnattu 7 - 11 vuotiaille lapsille.

38934 KUVATAIDEKURSSI 2 * / Kälviä

6.9.-29.11.2023, 10.1.-10.4.2024

Ke 16.30-18.00

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Kuvataiteilija AMK Kristiina Hallantie

50 t Kurssimaksu 110,00€

Kurssi on suunnattu 12 -18 vuotiaille lapsille ja nuorille.



Loistavaa!

Lasten ja nuorten kulttuuriviikot marraskuussa viikoilla 46 ja 47. Seuraa Loistavaa! –viikon tiedotteita, joista löytyvät tiedot viikkojen kaikista tapahtumista

KOKKOLA ART SCHOOL FOR CHILDREN AND YOUTH

Kokkola Art School for Children and Youth was founded in 1982. The teaching languages are Finnish and Swedish. The school follows the curriculum for the comprehensive studies in visual arts. The education is basic education in visual arts based on Finnish laws and decrees. The students will receive a certificate for completed core studies as well as completed advanced studies. At the end of their studies students can submit a final assignment which will be graded.

The deadline for applying to the art school is in April. Children can apply at the age of 7 or 8. The students are annually drawn by lot for the preparatory studies (at the age of 6 years) and the ordinary studies. When admitted to the actual

studies, the students may stay enrolled until the age of 20.

The tuition fee for preparatory studies is 100 € and for the actual studies 120 € for 2 hours per week and 180 € for 3 hours per week. Guardians can apply for exemption from tuition fees on economic grounds.

The aim is that the students will have a strong foundation for visual arts as well as many other fields of education. The most important thing is, however, that they will get bold creativity, the richness of visual expression and reception of art in their lives.

Further information:

Director Aija Isosaari 044 7809526



LASTEN JA NUORTEN SANATAIDEKOULU- SANTTU

Sanataidekoulu Santtu antaa sanataiteen yleisen oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta lapsille ja nuorille. Opetus pohjautuu taiteen perusopetuksen valtakunnalliseen sanataiteen opetussuunnitelmaan. Kokonaisuudessaan koulu on 6 vuoden mittainen. Aloitusikä on 8–9 vuotta.

Haku lukuvuodelle 2024–2025 Santtuun tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella huhti-toukokuussa 2024. Haku koskee 2015–2016 syntyneitä. Uudet oppilaat aloittavaan ryhmään valitaan hakuaikana tehdyn soveltuvuuskokeen perusteella.

Sanataidekoulu tarjoaa monipuolista, laadukasta ja sanataiteen eri osa-alueet perusteellisesti kattavaa ohjausta lapsille ja nuorille. Opetus antaa oppilaille kokemuksia tekstien tulkintaan, tekemiseen ja sisäistämiseen. Samalla kehitetään oppilaiden ajattelemisen taitoa ja luovuutta. Oppilas saa valmiuksia ja taitoa myös sähköisen median hallintaan.

Lisätietoja antaa osastorehtori Sixten Sandström 044 780 9532.

Toimistoasioita hoitaa palvelusihteri Aune-Maarit Saukko 040 806 5167.

Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi

Verkkopalvelun osoite on www.kokkola.fi/sanataidekoulu

Sanataidekoulu on Instagramissa.



Kuvassa Terttu Huotarin naishahmoja, kuvanveistokurssi

ELÄMÄNTAPA JA –HALLINTA

91101 NUOREN MIELEN ENSIAPUKURSSI®

6.–20.9.2023, Ke 16.15–18.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Eeva Lätti 7 t Kurssimaksu 22,00 €

Nuoren mielen ensiapu (NMEA) -kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka toimivat 7–18-vuotiaiden lasten ja nuorten parissa joko työnsä tai harrastuksensa puolesta. Kurssi sopii myös vanhemmille, jotka haluavat tietoa lasten ja nuorten mielenterveydestä. Nuoren mielen ensiapu on parhaimmillaan ennaltaehkäisevää, varhaista tunnistamista ja ripeää auttamista. Omaa osaamista lisäämällä on jokaisella aikuisella mahdollisuus antaa riittävän varhaista ja tehokasta tukea, ja edistää näin lasten ja nuorten hyvinvointia. Oppikirja: Hankitaan opettajalta ja (40 €) maksetaan erikseen mieli ry:lle. Kurssiin sisältyy kolme lähikokoontumiskertaa ja etätehtävän suorittaminen.

91102 MIELENTERVEYDEN EA2®

27.9.–8.11.2023, Ke 16.15–18.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Eeva Lätti 14 t Kurssimaksu 26,00 €

Koulutus antaa tietoa mielenterveyden häiriöistä, niiden kohtaamisesta sekä mielenterveyden ensiavusta, ei kuitenkaan akuutissa kriisitilanteessa oleville. Teemoja ovat masentuneisuus, ahdistuneisuus, psykoottiset häiriöt, päihteiden käyttö ja mielenterveys, sekä mielenterveyden kriisit ja itsemurhien ennaltaehkäisy. Oppikirja: Hankitaan opettajalta ja (40 €) maksetaan erikseen opettajan kautta mieli ry:lle.

91100 USKALLA OLLA JA TULLA SIKSI MITÄ OLET - ELÄKKEELLÄ

13.9.–22.11.2023, Ke 13.00–14.30

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet,
Pormestarinkatu 32

Paula Pensaari 12 t Kurssimaksu 26,00 €

Eläkkeelle siirtymisen elämänmuutoksen keskusteluryhmä. Opettaja alustaa, tai kutsuu vierailijoita jokaisen kokoontumiskerran aloitukseen ja ohjaa sen jälkeen keskustelua.

80001 HYVÄLLÄ MIELELLÄ

29.9.–17.11.2023, Pe 17.30–19.00

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Janne Turunen 10 t Kurssimaksu 22,00 €

Viikonloppu on mukava aloittaa hyvällä mielellä, päästää irti kiireestä ja stressistä. Mukavassa ryhmässä omaa hyvää oloa lisäten NLP:n keinoin. Aiheina mm. stressinhallinta, kiittolisuus, läsnäolo ja voimaantuminen. Kokoontumiskerrat: 29.9., 6.10., 27.10., 3.11. ja 17.11.

20009 HUOLEHDI MUISTITERVEYDESTÄ / opintoteselikurssi

19.9.–14.11.2023, Ti 12.30–13.45

Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7

Aivoterveyslähettiläs Pirjo-Riitta Varila 13 t

Kurssimaksu 26,00 € -50%

Mitä aivoterveys tarkoittaa? Kuinka muisti toimii? Kurssilla käsitellään erilaisia keinoja harjaannuttaa ja tukea muistia. Teemana on mm. seuraavat aivoterveysteen vaikuttavat asiat; liikunta, uni, ravinto, sosiaaliset verkostot. Miten kulttuuri ja taide vaikuttaa aivojen hyvinvointiin. Kurssilla saadaan vinkkejä myös rentoutumiseen, muisteluun ja aivojumppaan. Tule rohkeasti mukaan kuuntelemaan ja pohtimaan omaan aivoterveysteen vaikuttavista asioista. Kurssin sisältö pohjautuu Muistiliiton kurssimateriaaliin.

90120 PRAATAUSKURSSI / opintoteselikurssi

14.9.–23.11.2023, 11.1.–21.3.2024

To 13.30–15.00

Kälviän kirjasto Kälviäntie 46

Helena Honkala 24 t Kurssimaksu 44,00 € -50% Keskustelua ja tarinaa niin nykypäivästä kuin menneiltä ajoilta. Tervetuloa mukaan praataamaan! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

30100 JAPANISTA LÄNTEEN: SUKELLUS ANIMEN JA MANGAN MAAILMAAN

14.9.–23.11.2023, To 18.00–19.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Katrin Pearson 13 t Kurssimaksu 26,00 €

Anime, manga ja japanilainen populaarikulttuuri ovat kasvattaneet suosiota länsimaissa erityisesti viime vuosina. Kurssin tarkoituksena on tutustua tarkemmin animen ja mangan eri osa-alueisiin, sekä populaarikulttuurin merkitykseen Japanissa ja länsimaissa. Kurssi sopii niin vasta-aloittajille, kuin pitempään harrastaneille ja on tarkoitettu yli 12-vuotiaille.

99900 METSÄSTÄJÄKURSSI

14.9.–5.10.2023, To 17.00–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Anders Lagerström 12 t Kurssimaksu 26,00 €

Metsästäjäatutkintoon valmentava kurssi sis. 4 kussikertaa, joista ampuma-aseita ym. käsittelevä osa pidetään Kokkolan ampumaradalla (ke 21.9.). Oppikirjana Metsästäjän opas. Opasta saa ostaa yhdistykseltä tai Riistakeskuksen varastosta www.riista.fi. Tutkinto järjestetään yhteistyössä Kokkolan seudun riistanhoitoyhdistyksen kanssa. Tutkintomaksu 20 € maksetaan yhdistykselle, jos osallistut kurssin lopuksi tutkintoon.

LUENTOJA ENERGIATIETOISEEN ARKEEN

Energialuennot järjestetään yhteistyössä Evate Oy:n kanssa, luennoitsijana Miika Huhtala, Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiatekniikan diplomi-insinööri. Energianeuvontaa rahoittaa Energiavirasto.

99901 ENERGIATEHOKAS ASUMINEN

Maksuton luento, Ilmoitetaan luennolle

11.9.2023, Ma 17.00–18.15

Kokkolan suomalainen lukio,

luokkatila Torikatu 41 A

Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiatekniikan DI, Miika Huhtala 2 t

Mistä kodin energiankulutus muodostuu ja miten energiankulutusta voidaan pienentää. Vinkkien avulla onnistut energiansäästöissä ja saat pienennettyä sähkölaskua. Vinkkejä myös vapaa-ajan asunnon energiatehokkuuteen. Ensimmäisellä luennolla käydään läpi myös kurssin etenemistä. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.

99902 SÄHKÖSOPIMUKSET JA SÄHKÖNHINNAN MUODOSTUMINEN

Maksuton luento, Ilmoitetaan luennolle

9.10.2023, Ma 17.00–18.15

Kokkolan suomalainen lukio,

luokkatila Torikatu 41 A

Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiatekniikan DI, Miika Huhtala 2 t

Käytännönläheistä tietoa erilaisista sähkösopimuksista ja opit valitsemaan itsellesi hyvän sähkönsopimuksen. Opit myös hieman siitä, miten sähkön hinta muodostuu. Näin voit ajoittaa kulutuksesi edullisiin ajankohtiin. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.

99903 ASUINRAKENNUSTEN LÄMMITYSTAVAT JA AVUSTUKSET

Maksuton luento, Ilmoitetaan luennolle

15.1.2024, Ma 17.00–18.15

Kokkolan suomalainen lukio,

luokkatila Torikatu 41 A

Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiatekniikan DI, Miika Huhtala 2 t

Tutustutaan asuinrakennusten lämmitystapoihin. Opit vertailemaan eri lämmitystapojen kustannuksia ja tiedät mitä pitää ottaa huomioon lämmitystapaa vaihtaessa. Luennolla kuulet myös avustuksista, joita on saatavilla lämmitystapamuutuksiin. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.

99904 SÄHKÖN PIENTUOTANTO, AURINKOSÄHKÖ JA PIENTUULIVOIMA

Maksuton luento, Ilmoitetaan luennolle

12.2.2024, Ma 17.00–18.15

Kokkolan suomalainen lukio,

luokkatila Torikatu 41 A

Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiatekniikan DI, Miika Huhtala 2 t

Voisinko tuottaa sähköä itse aurinkopaneelilla? Entä jos hankkisinkin pienen tuulimyllyn? Sähkön pientuotanto lisääntyy, ja luennolla opit lisää aurinkosähköjärjestelmistä sekä pientuulivoimasta. Luennon jälkeen osaat arvioida, olisiko aurinkopaneelit tai pientuulivoimala hyvä hankinta kotiin tai mökille. Lisäksi tiedät, mitä lupa-asioita on otettava huomioon hankintaa tehdessä. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.



MERENKULKU

90012 SAARISTOMERENKULUN KURSSI

4.9.–15.12.2023, Ma 18.00–20.15

**Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Kimmo Latja 42 t Kurssimaksu 119,00 €**

Saaristomerenkulun opetus joka on huviveneilijän merenkulkukoulutuksen ensimmäinen aste, keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesäädöksiin. Näiden jokaisen vesilläliikkujan perustietojen hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssin lopussa on mahdollisuus osallistua navigaatioliiton saaristomerenkulun tutkinnon suorittamiseen 15.12. Tenteri järjestetään yhteistyössä Gamlakarleby segelförening rf kanssa. Oppimateriaali n. 80 € sekä tenttimaksu navigaatioliitolle ja mahdollinen diplomi eivät sisälly kurssin hintaan.

90011 RANNIKKOMERENKULUN KURSSI

7.9.–15.12.2023, To 18.00–20.15

**Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Kimmo Latja 45 t Kurssimaksu 117,00 €**

Rannikkomerenkulun opetus täydentää saaristomerenkulun kursilla opittuja tietoja ja siihen sisältyvät mm. paikanmäärittämenetelmät, eksymä, sääoppi, vuorovesioppi ja elektroninen paikanmäärittäminen. Hyväksytyt tutkinto mahdollistaa kansainvälisen huviveneen kuljettajan pätevyyskirjan saamisen. Kurssille osallistuminen edellyttää saaristomerenkulun tentin hyväksyttyä suoritusta. Tenteri pe 15.12.2023. Oppimateriaali ja välineet n.80 € sekä lisäksi tenttimaksu navigaatioliitolle. Tenteri järjestetään yhteistyössä Gamlakarleby segelförening rf kanssa.

20039 LÄHIYMPÄRISTÖ TUTUKSI RETKEILLEN / opintosetelikurssi

14.9.–14.10.2023

To 17.30–19.00, La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Luonto-ohjaaja -opiskelijat Elina Viirre ja Henna

Kirvesmäki 18 t Kurssimaksu 36,00 € -50%

Kurssipäivät: To 14.9. 17.30–19.00 teoriaosuus

Opistotalon Vuokko-luokassa. Retki lauantaisin 16.9., 30.9. sekä 14.10. klo 11–15. Kurssi tarjoaa oivan mahdollisuuden tutustua lähiympäristömme retkeilyreitteihin opastetusti. Retket on suunniteltu monipuolisesti erityyppisiin maastoihin ja retkeilyn lomassa saat tietoa luontoympäristöstä, pidetään evästaukoja ja keitetään nokipannukahvit (pieni materiaalimaksu sovitaan oppaiden kanssa). Retkien pituus vaihtelee 5 km - 10 km:in ja ne on suunniteltu helppokulkuisiin ja keskivaativiin maastoihin, kesto noin 3-4 tuntia / retki. Kurssi alkaa teoriaosuudella 14.9. klo 17.30–19.00, jolloin tutustutaan tuleviin retkikohteisiin ja käydään läpi

mm. varusteita ja vaatetusta. Suunnitellut retkikohteet mm. Öja/Larsmo ja Laajalahti. Kukin järjestää itse kuljetuksen sovitun retkikohteen lähtöpäikälle. Säävaraus - ilmoitamme tekstiviestillä mikäli retki siirtyy sääolosuhteiden vuoksi.

HISTORIA JA SUKUTUTKIMUS

95001 ARKEOLOGIA

7.9.–26.10.2023, 11.1.–11.5.2024

To 17.30–19.45

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Museolehtori Lauri Skantsi 42 t Kurssimaksu 59,00 €

Kurssilla tutustutaan arkeologiaan ja lehdistä kootuihin alan ajankohtaisiin kysymyksiin. Kurssi koostuu alustuksista, keskusteluista ja retkistä muinaisjäännekohteisiin. Kurssilaisten toiveita otetaan kurssin sisällössä huomioon. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Maastoretkiä tehdään 23.-24.9. 23 (la-su) klo 10-15 ja 11.5.24 (la) klo 10-15.



85000 KOTISEUTUKURSSI

18.9.–11.12.2023, 8.1.–8.4.2024

Ma 18.30–20.00

Kälviän aluetoimisto, valtuustosali Kälviäntie 24

Eero Huhtala 28 t Kurssimaksu 44,00 €

Kotiseutupiiri Kälviällä jatkuu, kokoonnumme jällelen joka toinen maanantai-ilta tutkimaan kotiseudun historiaa, tallentamaan perinnettä, keskustelemaan ja tunnistamaan vanhoja valokuvia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

85001 KOTISEUTUKURSSI LOHTAJALLA - TALOTUTKIMUS

19.9.–28.11.2023, 23.1.–2.4.2024

Ti 18.00–20.15

Lohtajan koulu, Lohtaja Alaviirteentie 12

Raija Koski 30 t Kurssimaksu 44,00 €

Tutkimme Lohtajan talojen historiaa sekä muistitiedon, että eri talotutkimuslähteiden avulla. Joka kokoontumiskerralla lyhyt alustus eri lähteestä. Sen jälkeen työskentelyä pienryhmissä. Kokoon-tumiskerrat 19.9., 3.10., 24.10., 14.11., 28.11.2023 ja 23.1., 6.2., 20.2., 12.3., 2.4.2024.

95000 SUKUTUTKIMUKSEN PERUSTEET

21.9.–30.11.2023, To 18.00–21.00

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Raija Koski 20 t Kurssimaksu 41,00 €

Tutustutaan sukututkimuksessa käytettäviin oikeisiin työkaluihin juuriesi tutkimisessa. Kurssilla käydään läpi sukututkimuksen perusteet digitoitujen kirkonkirjojen ja tärkeimpien tietokantojen avulla. Ei edellytä aiempaa kokemusta.

95006 SUKUTUTKIMUKSEN TEEMAILLAT - JATKOKURSSI

28.9.–23.11.2023, To 18.00–21.00

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Raija Koski 20 t Kurssimaksu 41,00 €

Jokaisesta aiheesta on lyhyt alustus, jonka jälkeen on mahdollisuus ohjaukseen oman suvun tutkimuksessa. Kurssille osallistuminen edellyttää suku-

tutkimuksen alkeiden tuntemista. Kurssin teemat:

28.9. Sukututkimuksesi ongelmakohtia

12.10. Isän/isoisän sotatie 1

26.10. Isän/isoisän sotatie 2

9.11. Tutkimukset tarinoiksi- sukutarinan kirjoittaminen

23.11. Historiallisen sanomalehtiarkiston anti sukututkijalle

95008 KANSANUSKO POHJANMAALLA ENNEN KRISTINUSKON AIKAA

20.10.–18.11.2023

Pe 18.00–20.00, La 14.00–16.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet Pormestarinkatu 32

Martti Nykänen 11 t Kurssimaksu 22,00 €

Asiantuntija-alustusten ja ohjatun keskustelun opintoryhmä, jossa käsitellään seuraavia teemoja: -Mitä uskonto on? -Virallinen uskonto ja kansanusko -Kansanuskon lähteet (Agricola / muut kirjalliset lähteet / Käräjäpöytäkirjojen kertomaa) -Noituus Pohjanmaalla -Kansanusko tänä päivänä. Kurssi kokoontuu 20.-21.10 ja 17.-18.11.2023.

85503 SIIRTOLAISUUSKURSSI "MERTEN TAA"

7.9.–23.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 18.00–20.15

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet Pormestarinkatu 32

Lasse Jansson ja Seija Johnson 42 t

Kurssimaksu 59,00 €

Kurssin aikana paneudutaan alueen siirtolaisuuteen lyhyiden alustusten, keskustelujen ja yhdessä tekemisen avulla. Kurssilla opetellaan etsimään, löytämään, keräämään ja tallentamaan siirtolaisten tarinoita. Oman työskentelyn avulla syvennyt itseäsi kiinnostaviin henkilöihin tai aiheisiin ja saat neuvoa ja tukea muilta kurssin osanottajilta. Kurssi ei edellytä aikaisempaa kokemusta suku- tai siirtolaisuus-tutkimuksesta. Kurssi toteutetaan kaksikielisenä (suomi/ruotsi).



PIA LEINONEN

RUOKA JA LEIVONTA

60001 SIENIKURSSI 1 - lajien tunnistus sekä maastoretket / päiväkurssi

5.–8.9.2023, ti 13.00–15.15 ja to, pe 13.00–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t Kurssimaksu 26,00 €

Opettelemme tunnistamaan eri lajit kuten haperot, tatit ja rouskut teoriassa sekä opimme poiminta-ohjeet, tutustumme myös sienten ravintoarvoihin. Voit tuoda mukanasasi sieniä tunnistettaviksi. Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 5.9. klo 13-15.15. Torstai 7.9. ja perjantai 8.9. klo 13-16 on varattu maastoretkeille sovittuun maastoon jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60002 SIENIKURSSI 2 - lajien tunnistus sekä maastoretket / iltakurssi

5.–8.9.2023, ti 17.00–19.15 ja to, pe 17.00–20.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t Kurssimaksu 26,00 €

Katso kurssin sisältö ed. kurssin kohdalta. Kurssi koostuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 5.9. klo 17-19.15. Torstai 7.9. ja perjantai 8.9. klo 17-20 on varattu maastoretkeille sovittuun maastoon, jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60009 VEGEHERKKUJA SIENIMETSÄSTÄ *

24.–25.9.2023

Ma 17.15–21.00, Su 10.00–13.00

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 8 t Kurssimaksu 22,00 €

Su 24.9. klo 10-13 sieniretki, jonka aikana poimimme ja tunnistamme sieniä yhdessä, sekä opetellemme niiden perkaamista. Mukaasi tarvitset: - Säänmukaisen vaatetuksen, kumisaappaat kannattaa olla jalassa joka tapauksessa - Kori, tai muu astia, johon laitot keräämäsi sienet - Sieniveitsi (tai terävä hedelmäveitsi ja pullasuti, jolla voit harjata roskia vähemmäksi) Retken päätteeksi tulistellaan, kerrataan löydetyt sienet ja tehdään pieniä maistiaisia!

Ma 25.9. klo 17:15-21 Sienikurssi jatkuu seuraavana iltana keittiössä, jolloin loihditaan monipuolinen vegaaninen menu, jossa sienet näyttelevät pääosaa. Raaka-ainemaksu, noin 10-15 €/ kerta per henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä evästä myös kotiin! Ohjauksessa ruotsiksi ja englanniksi.

60004 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTA

22.–23.9.2023, Pe 18.00–19.00, La 14.00–16.00

Opistotalo, Helmi-Ik Vaasantie 7

KM Marja Wargh 4 t Kurssimaksu 16,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2023 16.00

Tule minikurssille oppimaan hapanjuurileivän tekoa, opettajana hapanjuurileivontaa harrastava luokanope Marja Wargh. Saat ensimmäisenä kurssipäivänä juuren, jonka ruokimme kurssi-illan aikana opettajan ohjeiden mukaan. Ota mukaan kannellinen astia/rasia (n. 2dl) juurta varten ja lusikka. Juuri maksetaan opettajalle, varaathan tasarahan 4 €. Seuraavana päivänä teet toisen ruokinnan ja taikinan kotona ohjeiden mukaan, kurssilla jatkamme taikinan työstämistä. Kolmantena päivänä paistat leivän kotona ohjeiden mukaan. Kotona tarvitset mm. digitaalivaakaa, skrajoja ja pellavaisia / puuvillaisia pyyhkeitä. Viillot leivän pintaan voit tehdä terävällä veitsellä.

60005 GLUTEENITTOMAN HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTA

6.–7.10.2023, Pe 18.00–19.00, La 14.00–15.30

Opistotalo, Helmi-Ik Vaasantie 7

KM Marja Wargh 3 t Kurssimaksu 16,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 29.9.2023 16.00

Tule minikurssille oppimaan gluteenittoman hapanjuurileivän tekoa. Opettajana toimii hapanjuurileivontaa harrastava luokanopettaja Marja Wargh. Saat ensimmäisenä kurssipäivänä gluteenittoman kaura-riisijuuren, jota ruokit saamiesi ohjeiden mukaan kotona. Ota mukaan kannellinen astia/rasia (n. 2dl) juurta varten. Juuri maksetaan opettajalle, varaathan tasarahan 6 €. Tarvitset kotona erilaisia gluteenittomia jauhoja: riisijauhoja (esim. Virtasalmen, on useanlaisia), gluteenittomia jauhoseoksia, kaurajauhoja sekä psylliumia. Näillä pääset alkuun. Lisämakua saa Semperin gluteenittomilla mixeillä, tattarilla, hirssillä, kikhernejauhoilla, maissijauhoilla, tef-jauhoilla jne. Saat muutaman reseptin mukaan ensimmäisenä kurssipäivänä. Riippuen siitä, haluatko paistaa leivän lauantai-iltana vai sunnuntai-aamuna, lauantain kurssipäivänä juurta ruokitaan toisen kerran tai tehdään taikina. Ainekset tuot kotona. Loput ohjeet saat lauantaina. Tarvitset kotona digitaalivaakaa ja paistovuokia.

60105 MAKUMATKALLA *

15.9.–17.11.2023, Pe 17.15–21.00

Kiviniityn koulu/kotilousluokka Kuusitie 3

Corinne Richard 45 t Kurssimaksu 59,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2023 18.00

Tervetuloa ruokamatkalle! Valmistamme ja nautimme ruoan rennossa hengessä keskustellen. Tarkjolla tulee olemaan makuja eri puolilta maailmaa. Mietitään myös, miten ruoka ja viini yhdistyvät parhaimmillaan. Kurssilaisilta peritään raaka-ainemaksu ruuan osalta, noin 15 €/ kerta. Varaathan mukaan tasarahan. Viinistä sovitaan erikseen, ryhmän toiveet huomioiden. Opetus tapahtuu suomeksi.

* Personal guidance also in English



PIA LEINONEN

60006 VEGEMAKUJA AASIESTA *

4.–11.10.2023, Ke 17.15–21.00

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 10 t Kurssimaksu 22,00 €

Tule mukaan makumatkalle Aasiaan. Ensimmäisellä kurssikerralla suuntaamme Itä-Aasiaan ja tehdään vegaanisia herkkuja kiinalaisen ja korealaisen keittiön klassikoista. Toisella kerralla otamme suunnan Kaakkois-Aasiaan ja valmistamme ruokia thaimaalaisesta, vietnamilaisesta ja indonesialaisesta keittiöstä. Raaka-ainemaksu, noin 10-15 €/kerta per henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä evästä myös kotiin! Kurssi kokoontuu 4.10. klo 17:15-21 ja 11.10. klo 17:15-21. Ohjaus tarvittaessa ruotsiksi ja englanniksi.

60007 VEGAANINEN LEIVONTA *

1.–15.11.2023, Ke 17.15–21.00

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 15 t Kurssimaksu 26,00 €

Miten onnistuu leivonta ilman maitotuotteita ja kananmunia, kuinka tehdään vegaaninen juustokakku ja mitä ihmettä on aquafaba? Vegaanisessa leivonnassa on omat haasteensa, mutta kun niksit tietää, niin oikeastaan aivan kaikki herkut on mahdollista valmistaa ilman eläinperäisiä ainesosia. Kurssilla tehdään osallistujien toiveet huomioiden kahvipöydän klassikoita helpoista ja nopeista pii-

raikoista pullaan, arkisista muffineista raakakakkuihin sekä suolaisista piiraita juhlavampiin juusto- ja täytekakkuihin. Leivotaan ja herkutellaan yhdessä. Raaka-ainemaksu, noin 10-15 €/kerta per henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä herkkuja myös kotiin! Kurssi kokoontuu 1.11., 8.11. ja 15.11. klo 17:15-21. Ohjaus tarvittaessa ruotsiksi ja englanniksi.

60010 VEGAANINEN JOULUPÖYTÄ *

29.11.2023, Ke 17.15–21.00

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 5 t Kurssimaksu 16,00 €

Joulu on yhdessä herkuttelun juhlaa ja tällä kurssilla perehdytään siihen, kuinka maukaasti joulun juhlapöydän voi toteuttaa vegaanisesti. Kokkaamme porukalla sekä veganisoituja suomalaisia joulupöydän klassikoita että muualta lainattuja herkkuja, samalla tutustuen vegaaniruokanlaitossa käytettäviin erikoisraaka-aineisiin ja ruoanvalmistekniikoihin. Raaka-ainemaksu, noin 10-15 €/kerta per henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä herkkuja myös kotiin! Kurssi kokoontuu 29.11. klo 17:15-21. Ohjaus tarvittaessa ruotsiksi ja englanniksi.

60017 UKRAINALAINEN JA KRUSIALAINEN KEITTIÖ *

26.9.–10.10.2023, Ti 17.15–21.00

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Natalia Alaspää 15 t Kurssimaksu 26,00 €

Kurssilla valmistamme erilaisia ruokia ukrainalaisen ja kruusialaisen keittiön tyyliin ja syömmme yhdessä. Ruokakurssin herkullinen menu on luettavissa verkkokaupan lisätiedoissa. Kurssilaisilta peritään raaka-ainemaksu ruuan osalta, noin 15€ kerta. Varaathan mukaan tasarahat. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saat viedä loput ruuat kotiin.

PUUTARHA JA KUKKIEN SIDONTA

70012 HEDELMÄPUUN LEIKKAUS

14.10.2023, La 10.00–12.15

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 3 t Kurssimaksu 23,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2023

Tule ja opettele hedelmäpuun leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omena-, luumu-, kriikuna-, persikka-, aprikoosi-, kirsikka-, ja päärynäpuiden hoidon. Käymme läpi puun oikeaoppisen leikkauksen luonnossa joko kurssilaisen kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja hoidosta. Ota mukaasi hyvä mieli, puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan.

70013 HELPPOA KOMPOSTOINTIA

14.10.2023, La 14.00–17.15

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 4 t Kurssimaksu 23,00 €

Tule ja opettele palauttamaan energia puutarhaasi kompostorin avulla! Käymme läpi seuraavat aiheet; Kompostoinnin niksit ja yleisimmät virheet, mitä kompostoriin voi laittaa ja mitä ei, kompostointi talvella, itse tehty kompostori, erilaiset kompostorit.

70015 ASETELMA SYYSKUKISTA

14.9.2023, To 17.00–19.15

Lindel Flower Shop, Koppisenkatu 3, Kokkola

Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 3 t

Kurssimaksu 16,00 €

Syyskukka-asetelma ilahduttaa parvekkeella tai pihalla. Ota mukaan yksi iso ruukku, johon voit tehdä oman asetelmasi. Kurssilla saat tietoa syksyn kukista, sään kestävyyydestä ja hoidosta. Kurssipaikalla on asetelmaan tarvittavat kasvit, multa ja tarvikkeet. Varaa materiaalimaksuna n. 20 € mukaan.

70016 SISUSTUSRENGAS

3.10.2023, Ti 16.00–20.15

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 6 t

Kurssimaksu 16,00 €

Sidotaan ja somistetaan oman näköinen sisustusrenkas bambu- tai metallirenkaiseen, halk. 45cm. Pohja sidotaan kuivatusta kukkamateriaalista, ja lisäsomisteet kiinnitetään liimaamalla. Kurssi sisältää kaiken tarvittavan materiaalin. Halutessasi voit esittää väritoivomuksen! Materiaalimaksu 25€ maksetaan kurssin opettajalle kurssipaikalla.

70017 HAVUKRANSSI

31.10.2023, Ti 16.15–20.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 16,00 €

Sidotaan ja somistetaan havukranssi, halk. 45cm, erilaisia havuja, käpyjä, ja luonnon vihreitä käytäten. Somistetaan liimaamalla erilaista kuivaa materiaalia, ja somisteeksi näyttävä rusetti! Kurssi sisältää kaiken tarvittavan materiaalin. Varaa mukaan kumihanskat. Materiaalimaksu 25€, maksetaan kurssin opettajalle kurssipaikalla.

70014 LEIKKOKUKKA-ASETELMA OMAAN ASTIAAN

29.11.2023, Ke 17.00–20.00

Lindel Flower Shop, Koppisentie 3 Kokkola

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t

Kurssimaksu 16,00 €

Sommitellaan valuva asetelma leikkokukista märkäsieni -tekniikalla. Käytetään runsaasti luonnon vihreitä, ja somisteenä tyyliin sopivaa kuivaa materiaalia. Ota mukaan oma mieluinen astia, jonka suuaukon halkaisija noin 20cm Kukkavalinnoista riippuen, leikkokukka-asetelma säilyy jopa 2 viikkoa vain vettä lisäämällä! Materiaalimaksu 25€, maksetaan kurssilla.



KAUNEUDEN HOITO

99003 LETITYSKURSSI

26.9.–10.10.2023, Ti 17.00–19.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Jenni Hietala 5 t Kurssimaksu 16,00 €

Tule oppimaan helppoja ja nopeita lettikampauksia arkeen ja juhlaan. Voit saapua kurssille kaverin tai lapsen kanssa. Saavu kurssille puhtailla hiuksilla. Kurssi sisältää opetuksen ja työvälineet. Huom! Kurssille tulee ilmoittaa kaikki kurssille osallistuvat (sekä aikuinen että lapsi.)

99206 LÖYDÄ TYYLISI -KURSSI

24.10.–7.11.2023, Ti 17.00–19.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Stylisti Riikka Saari 12 t Kurssimaksu 26,00 €

Tällä tyylikurssilla opit ammattilaisen vinkkien avulla, kuinka tuoda esille omia parhaita puolia pukeutumisen avulla. Kurssilla tutustutaan eri varalotyyppeihin, mittasuhteisiin ja pukeutumisen linjoihin. Lisäksi kurssilla tutustutaan väreihin, värivuodenaikoihin ja värien yhdistelemiseen. Kurssilla hyödynnetään Pinterest sovellusta. Kurssi soveltuu kaikien ikäisille naisille, jotka haluavat päivittää tyyliään.

ENSIAPUKURSSIT

70018 SPR ENSIAPUKURSSI EA 1^o

19.9.–10.10.2023, Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-Ik Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 16 t Kurssimaksu 60,00 €

Kurssilla saat perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa, sekä tietoa terveydestä ja sen omaehtoisesta edistämisestä. Kurssi sisältää myös PPE-D-laitteen (painelu-puhallus-elvytys ja defibrilointi) käyttökoulutuksen. SPR ENSIAPUKURSSI EA 1^o on voimassa 3 vuotta. Kurssin hyväksyttävästi suorittaminen vaatii osallistumista jokaiselle kurssikerralle. Voimassa olevan kurssin kertauksen voi tehdä yhden kerran, sen jälkeen kurssi on suoritettava uudestaan. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 21,27 (sis. Alv 24%). Tämä mahdollistaa henkilölle pääsyn SPR:n koulutusportaaliin. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti oppilaat pätevyys rekisteröidään koulutusportaalissa ja he saavat käyttöönsä mobiilikortin suorituksestaan.

70019 SPR HÄTÄENSIAPUKURSSI 4 t^o

7.11.2023, Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-Ik Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 4 t Kurssimaksu 38,00 €

Kurssilla käydään läpi yleisimmät sairauskohtaukset ja niiden hoito (tajuttomuus, elottomuus sekä vierasesineen poistaminen hengitysteistä) sekä avun kutsuminen 112.sta. Kurssi soveltuu kaikille, jotka tarvitsevat tiedot ja taidot työtään varten. Sopii myös eri yhdistyksille ja seuroille. SPR Hätäensiapukurssilla 4 t^o voi kerrata ja päivittää yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1^o.n. Tämä edellyttää voimassaolevaa SPR Ensiapukurssi EA 1^o todistusta. SPR Ensiapukurssi EA 1^o on voimassa 3 vuotta. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 21,27 (sis. Alv 24%). Tämä mahdollistaa henkilölle pääsyn SPR:n koulutusportaaliin. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti oppilaat pätevyys rekisteröidään koulutusportaalissa ja he saavat käyttöönsä mobiilikortin suorituksestaan.

91101 NUOREN MIELEN ENSIAPUKURSSI^o

6.–20.9.2023, Ke 16.15–18.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Eeva Lähti 7 t Kurssimaksu 22,00 €

Nuoren mielen ensiapu (NMEA) -kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka toimivat 7–18-vuotiaiden lasten ja nuorten parissa joko työnsä tai harrastuksensa puolesta. Kurssi sopii myös vanhemmille, jotka haluavat tietoa lasten ja nuorten mielenterveydestä. Nuoren mielen ensiapu on parhaimmillaan ennaltaehkäisevää, varhaista tunnistamista ja ripeää auttamista. Omaa osaamista lisäämällä on jokaisella aikuisella mahdollisuus antaa riittävän varhaista ja tehokasta tukea, ja edistää näin lasten ja nuorten hyvinvointia. Oppikirja: Hankitaan opettajalta ja (40€) maksetaan erikseen mieli ry:lle. Kurssiin sisältyy kolme lähikokoontumiskertaa ja etätehtävän suorittaminen.

91102 MIELENTERVEYDEN EA2^o

27.9.–8.11.2023, Ke 16.15–18.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Eeva Lähti 14 t Kurssimaksu 26,00 €

Koulutus antaa tietoa mielenterveyden häiriöistä, niiden kohtaamisesta sekä mielenterveyden ensiavusta, ei kuitenkaan akuutissa kriisitilanteessa oleville. Teemoja ovat masentuneisuus, ahdistuneisuus, psykoottiset häiriöt, päihteiden käyttö ja mielenterveys, sekä mielenterveyden kriisit ja itsemurhien ennaltaehkäisy. Oppikirja: Hankitaan opettajalta ja (40€) maksetaan erikseen opettajan kautta mieli ry:lle.





KIELET

Kieltenopetuksen tavoitteet

Opisto pyrkii tarjoamaan mahdollisuuden kielitaidon kehittämiseen askel askeleelta, nollatasolta

alkeistasolle (Euroopan neuvoston viitekehyksen taitotaso A1), sitten selviytyjän tasolle (A2), seuraavaksi itsenäiseksi kielenkättäjäksi (kynnystaso B 1 ja osajaan taso B 2) ja lopulta kohti taitavan kielenkättäjän tasoa.

Perustason kielenkättäjä	A 1 Alkeistaso	Tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja.
	A 2 Selviytyjän taso	Usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tilanteisiin.
Itsenäinen kielenkättäjä	B 1 Kynnystaso	Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä. Ymmärtää pääkohdat monitahoisista teksteistä.
	B 2 Osajaan taso	Pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäisen kielenpuhujan kanssa.
Taitava kielenkättäjä	C 1 Taitajan taso	Ymmärtää erityyppisiä vaativia tekstejä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti eri tarkoituksiin.
	C 2 Mestarin taso	Ymmärtää vaikeuksitta kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä.

Lisää tietoa taitotasokuvauksista osoitteesta <http://www.oph.fi> tai kieltenopettajilta.

Perustason kielenkäyttäjäksi opiston kursseilla Alkeistasolta selviytyjän tasolle pääseminen vie opistossa 4 – 6 vuotta (kunkin kielen peruskurssit), riippuen paljolti omasta työpanoksesta kielitaidon hankkimiseksi.

Vastaa lähinnä peruskoulun, keskikoulun ja lukion lyhyen kielen oppimääriä.

Itsenäiseksi kielenkäyttäjäksi opiston kursseilla

Helpot keskustelukurssit

Taitavaksi kielenkäyttäjäksi opiston kursseilla

Keskustelukurssit

KIELTEN OPPIKIRJAT

Kukin opiskelija hankkii kurssilla käytettävän oppikirjan kirjakaupasta, ellei kurssin kohdalla toisin mainita.

SOPIVAN KURSSIN VALINTA

Kun käyt kirjakaupassa tutustumassa kurssilla käytettävään oppikirjaan, saat selkeän käsityksen kurssin taitotasosta.

OPINTONEUVONTA

Mikäli sinulla on kysyttävää kurssitasosta, oppimateriaaleista, kotitehtävistä jne., ota yhteyttä kielenopettajaan puhelimitse 044 7809 528 tai sähköpostitse [liili.kastren\(at\)kokkola.fi](mailto:liili.kastren(at)kokkola.fi) tai käy taapaamassa opistotalolla.

Kunkin kurssin opettajat antavat opintoneuvontaa oppituntiansa yhteydessä.

TODISTUKSET

Opiston toimistosta voi tarvittaessa saada osallistumistodistuksen, josta ilmenee kurssin kokonaistuntimäärä ja läsnä olujen tuntien määrä. Mikäli tarvitset todistuksen, josta käy selville kurssin sisältö, pyydä sitä kurssin opettajalta.

YLEISET KIELITUTKINNOT

Opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston kehittämiä, aikuisille suunnattuja kielitutkintoja. Ne ovat kaikille avoimia riippumatta siitä, missä ja miten kielitaito on hankittu. Tutkinto mittaa kielen osaamista käytännön tilanteissa.

Lisätietoja yleisistä kielitutkinnoista ja taitotasokuvauksista osoitteesta <http://www.oph.fi> sekä <http://www.kpedu.fi>



Suomi

05002 SUOMEN MESTARI 1 ALKEISKURSSI / opintotetelukurssi

7.9.–7.12.2023, To 17.00–18.50

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Lilli Kastrén 31,72 t Kurssimaksu 78,00 €

course fee -50%

Tervetuloa opiskemaan rentoon tahtiin. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaisilla) aakkosilla. Opiskelu edellyttää oppikirjan hankintaa. Kurssilla käydään läpi koko kirja. Oppikirja: Suomen mestari 1, Suomen kielen oppikirja aikuisille. Uudistettu painos. Taitotaso A1. Kurssiin saadaan maksua alentavaa opetushallituksen tukea. Elementary Finnish for foreigners. The textbook required on the course is Suomen Mestari 1. New Edition. Skill level A1.

05004 SUOMEN MESTARI 2 / opintotetelukurssi

11.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Ma 17.30–19.00

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 46 t Kurssimaksu 59,00 €

course fee -50%

Tavoitteena on laajentaa suomen kielen rakenteiden ja lauseiden hallintaa. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä. Oppikirja: Suomen Mestari 2. Taitotaso A2-B1. Kurssiin saadaan maksua alentavaa opetushallituksen tukea. This course is based on the previous elementary studies of the Finnish language. The textbook needed is Suomen mestari 2.

Ruotsi

05011 RUOTSIN ALKEISKURSSI - HÄNG MED 1

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Ke 17.30–19.00

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 48 t Kurssimaksu 64,00 €



Kurssilla tutustutaan ruotsin kielen perusrakenteisiin ja keskeiseen sanastoon jokapäiväisissä kielikäyttötilanteissa. Aloitamme aivan alkeista jolloin kurssi ei edellytä aikaisempia tietoja. Oppikirja: Häng med 1 (Finnlectura). Taitotaso A1.

05013 TREVLIGT ATT TRÄFFAS - PUHU RUOTSIKSI

6.9.–29.11.2023, Ke 19.10–20.40

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 24 t Kurssimaksu 44,00 €

Haluaisitko saada rohkeutta käyttää ruotsia puhuaksesi arkipäivän asioista? Tule mukaan kartutamaan sekä taitoa että uskallusta. Monistemateriaali. Taitotaso A1-A2.

05016 RUOTSIN KERTAUSKURSSI

7.9.–30.11.2023, To 17.30–19.00

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 24 t Kurssimaksu 44,00 €

Onko ruotsi unohtunut? Kertaa ruotsin keskeisiä rakenteita ja sanastoa helppoa suullista harjoittelua unohtamatta. Monistemateriaali. Taitotaso A1.

Englanti

05025 ENGLANTI ALKEET - EVERYDAY ENGLISH 1

7.9.–7.12.2023, 11.1.–4.4.2024. To 19.00–20.30

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Lilli Kastrén 50 t Kurssimaksu 64,00 €

Englannin alkeiskurssi. Sopii hieman alkeita osaa-ville ja kaikille kertausta tarvitseville. Oppikirja: Everyday English 1. Finn Lectura Taitotaso A1.

05020 ENGLANNIN JATKOKURSSI - EVERYDAY ENGLISH 5 A

4.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024. Ma 12.30–14.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Lilli Kastrén 50 t Kurssimaksu 64,00 €

Englantia aikuisopiskelijoille, joille perusasiat ja keskeiset rakenteet ovat jo tuttuja. Pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Syvennetään englannin rakenteiden ja sanavaraston osaamista. Keskusteluharjoitukset kannustavat opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti (esim. tutustutaan uusiin ihmisiin, opitaan lisää etenkin lentomat-kustamisesta sekä käydään ruoka-aiheisia keskusteluja). Oppikirja: Everyday English 5. Finn Lectura. Taitotaso A2-B1.

05023 ENGLANNIN JATKOKURSSI - EVERYDAY ENGLISH 5 B

5.9.–5.12.2023, 9.1.–9.4.2024. Ti 9.30–12.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Lilli Kastrén 78 t Kurssimaksu 83,00 €

Englantia aikuisopiskelijoille, joille perusasiat ja keskeiset rakenteet ovat jo tuttuja. Pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Syvennetään englannin rakenteiden ja sanavaraston osaamista. Keskusteluharjoitukset kannustavat opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti (esim. tutustutaan uusiin ihmisiin, opitaan lisää etenkin lentomat-kustamisesta sekä käydään ruoka-aiheisia keskusteluja). Oppikirja: Everyday English 5. Finn Lectura. Taitotaso A2-B1.

05022 ENGLANNIN JATKOKURSSI 6 - aamupäivä

4.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024. Ma 9.30–12.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Lilli Kastrén 75 t Kurssimaksu 78,00 €

Kurssi soveltuu Everyday English 5-kurssin käyneille sekä sopii kaikille aikuisopiskelijoille, joille perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka haluavat syventää englannin kielen taitojaan ja kaipaavat etenkin puhumisen harjoittelua. Kurssin sisältö mm. maailman muuttaminen; matkustelu, syität ja tapoja; talous ja rahankäyttö; ruoka, eri kulttuurit ja trendit; ihmissuhteet; koti ja asuminen; tulevaisuus ja teknologia. Eurooppalaisessa viitekehyksessä. Taitotaso B1-B2. Oppikirja: Stepping Stones 3.

05021 ENGLANNIN JATKOKURSSI 6 - ILTARYHMÄ

4.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024. Ma 17.30–19.00

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Lilli Kastrén 50 t Kurssimaksu 64,00 €

Katso kurssin sisältö edellisen kurssin kohdalta. Taitotaso B1-B2. Oppikirja: Stepping Stones 3.

05024 OPINTOPIIRI - STEPPING STONES 1 JATKORYHMÄ

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024. Ke 10.00–12.30

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Lilli Kastrén 75 t Kurssimaksu 78,00 €

Englantia aikuisopiskelijalle, jolle perusasiat ja keskeiset rakenteet ovat jo tuttuja. Olet aikaisemmin opiskellut englantia, ja haluat pitää yllä osaamista. Kertaamisen lisäksi laajennetaan sanavarastoa ja saat kurssilla kannustusta omakohtaiseen kielen käyttöön. Oppikirja: Stepping Stones 1. Finn Lectura. Taitotaso A2-B1.

www.
kokkola.fi/
kso-kni

05032 KAHVITELLAAN ENGLANNIKSI (60+ikäisille) / opintopöytäkurssi

4.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024. Ma 14.10–15.30

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Lilli Kastrén 44 t Kurssimaksu 59,00 € -50%

Juodaan yhdessä iltapäiväkahvit ja puhutaan englanniksi erilaisista teemoista (esim ruoanlaitosta, matkustelusta ja ajankohtaisista asioista). Sopii alkeita osaaville ja kaikille kertausta tarvitseville. Taitotaso A1-A2. Monistemateriaali.

05027 STEPPING STONES 2

14.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024. To 9.30–12.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Sixten Sandström 69 t Kurssimaksu 78,00 €

Englantia aikuisopiskelijalle, jolle perusasiat ja keskeiset rakenteet ovat jo tuttuja. Olet aikaisemmin opiskellut muutaman vuoden englantia, mutta haluat pitää yllä osaamistasi. Kertaamisen lisäksi laajennetaan sanavarastoa ja saat kurssilla kannustusta omakohtaiseen kielen käyttöön. Oppikirja: Stepping Stones 2. FinnLectura. Taitotaso A2- B1.

05029 ADVANCED ENGLISH DISCUSSION

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024. Ma 17.00–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Penelope Colston 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Englannin keskustelukurssi jo edistyneemmille. We will discuss about various issues and subjects that crop up in everyday life. The aim is to engage advanced level speakers in intriguing and thought-provoking conversations in a lighthearted but spirited atmosphere. Video- ja monistemateriaali. Taitotaso B2.

05030 MORNING CLUB

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024. Ke 10.00–11.30

Opistotalo, Vuokko-Ik Vaasantie 7

Penelope Colston 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Helppo englannin keskustelu, jossa pääpaino on sanavaraston kartuttamisessa ja puhejuvuuden lisäämisessä. Pari- ja pienryhmäharjoituksia arkielämän erilaisista aihepiireistä ja ajankohtaisista asioista. Monistemateriaali. Taitotaso A1.

05031 ENGLANNIN KESKUSTELUKURSSI *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024. Ke 19.00–20.30

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Penelope Colston 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Keskitalon englantia leppoisasti keskustellen harastuksista, matkustelusta ja arkielämästä kahvikupposen parissa. Opettelemme sanastoa ja sanontoja jokapäiväiseen käyttöön. Taitotaso A1-A2. Monistemateriaali.

05533 TALK, TALK, TALK

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024. Ke 12.00–13.30

Institutshuset, Vuokko-Ik Vaasantie 7

Penelope Colston 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Suullisen kielitaidon aktivoitinta erilaisista aihepiireistä pari- ja pienryhmäharjoituksin. Monistemateriaali. Taitotaso A2-B1.





Ranska

05044 RANSKA ALKEISKURSSI - EN VOYAGE

7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024. To 19.10–20.40

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard 46 t Kurssimaksu 59,00 €

En voyage-kurssilla opit ääntämisen ja kieliopin perusteita sekä viestimään reippaasti yksinkertaisissa tilanteissa, erityisesti matkailuun liittyvien. Kurssin avulla saat enemmän irti loma- sekä työmatkoista. Materiaali: C'est parfait 1 + opettajan materiaali Taso A1. Ei opetusta 28.3.2024

05045 RANSKA 5-6 - hybridikurssi

4.9.–27.11.2023, 8.1.–25.3.2024. Ma 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard 46 t Kurssimaksu 59,00 €

Kurssi aloitetaan lyhyellä kieliopin ja sanaston kertauksella. Kurssin tavoitteena on vahvistaa kieliopin perusteiden osaamista, antaa perussanastoa ja aktivoida vuorovaikutukseen. Etäopetusmahdollisuus sovittava opettajan kanssa. Materiaali: Oppikirja ilmoitetaan ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen + opettajan monistemateriaali. Taso A2.

05047 RANSKAN JATKOKURSSI - hybridikurssi

7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024. To 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard 46 t Kurssimaksu 59,00 €

Aloitetaan lyhyellä kielen rakenteiden ja sanaston kertauksella. Jatkokurssilla syvennetään saavutettua kielitaitoa ja rohkaistaan aktiiviseen kielenkäyttöön monipuolisilla harjoituksilla. Tutustutaan myös Ranskan eri alueisiin ja kulttuuriin yleisesti. Etäopetusmahdollisuus sovittava opettajan kanssa. Taso B1. Opettajan materiaali Ei opetusta 28.3.2024

05049 À LA FRANÇAISE - hybridikurssi

6.9.–29.11.2023, 10.1.–27.3.2024. Ke 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard 46 t Kurssimaksu 59,00 €

Ranskan kielen keskustelu- ja aktivointikurssi. Tervetuloa puhumaan ranskaa pienryhmissä. Kurssi antaa valmiuksia selviytyä erilaisissa arkipäivän tilanteissa ja tutustuttaa ranskalaiseen elämäntapaan ja arkeen. Opit uusia tapoja ilmaista itseäsi keskustellessasi ihmisten kanssa, harjaannut sujuvampaan kommunikointiin ja opit uutta ranskalaisesta tapakulttuurista. Etäopetusmahdollisuus sovittava opettajan kanssa. Monistemateriaali. Taitotaso A2-B1.

Venäjä

05051 VENÄJÄN JATKOKURSSI

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024. Ti 18.00–19.30

Opistotalo, Vuokko-Ik Vaasantie 7

Tarja Rantala 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Kurssi on suunniteltu osaamisen lähtötason suhteen laajaksi. Etenemistä mukautetaan uusien opiskelijoiden ja eri tasoryhmistä jatkavien opiskelijoiden osaamiselle. Kieliopissa ja sanastossa edetään oppikirjan mukaisesti. Eriyttäviä tehtäviä ja keskusteluharjoituksia, joissa otetaan huomioon oppilaiden eri taitotasot. Oppikirja Pora 1.

Espanja

05061 ESPANJA 1

5.9.–21.11.2023, 9.1.–26.3.2024

Ti 18.30–20.00

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 59,00 €

Kurssi vasta-alkajille, ei edellytä aikaisempia tietoja.

Espanjaa keskeisimmissä matkailutilanteissa matkailijan näkökulmasta. Opettajan äidinkieli on espanja. Kurssin opetuskieli on suomi. Oppikirja: Fantastico 1. Taitotaso A1.

05062 ESPANJA 2

6.9.–22.11.2023, 10.1.–27.3.2024

Ke 18.30–20.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 59,00 €

Kurssi vasta-alkajille tai vähän espanjaa osaaville sekä aiemmin hankittujen perustietojen kertaamiseen. Espanjaa keskeisimmissä matkailutilanteissa matkailijan näkökulmasta. Oppikirja: Fantastico 1, kappale 7. Taitotaso A1.

05063 ESPANJA 3

4.9.–20.11.2023, 8.1.–25.3.2024

Ma 18.35–20.05

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 59,00 €

Kurssi jo hieman espanjaa osaaville sekä aiemmin hankittujen perustietojen kertaamiseen. Espanjaa keskeisimmissä matkailutilanteissa matkailijan näkökulmasta. Oppikirja: Fantastico 2, Taitotaso A1.

05064 ESPANJA 4

5.9.–21.11.2023, 9.1.–26.3.2024

Ti 17.00–18.30

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 59,00 €

Espanjaa arkikäytössä ja keskeisimmissä matkailutilanteissa. Oppikirja: Fantastico 2 kappale 7. Taitotaso A2.

05065 ESPANJA 7

6.9.–22.11.2023, 10.1.–27.3.2024

Ke 17.00–18.30

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 59,00 €

Peruskurssin Espanja 6 jatkoa. Oppikirja: Fantastico 4, Taitotaso B1.

05066 ESPANJA 10

4.9.–20.11.2023, 8.1.–25.3.2024

Ma 17.00–18.30

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 59,00 €

Espanjaa edistyneemmille. Oppikirja: Fantastico 4, kappaleesta 9 eteenpäin. Taitotaso B1.

Italia

05075 IN VIAGGIO - ITALIAN ALKEET

8.9.–1.12.2023, 12.1.–22.3.2024

Pe 18.00–19.30

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Gabriele Tasco 44 t Kurssimaksu 59,00 €

Italian alkeiskurssi erityisesti matkailuun suuntautuen. Opettelemme italian alkeita ja matkailussa tarvittavaa kielitaitoa. Opetuskieli on englanti ja ruotsi. Oppikirja: In Viaggio. Taitotaso A1.

05076 ITALIAN KESKUSTELURYHMÄ

8.9.–1.12.2023, 12.1.–22.3.2024

Pe 19.30–21.00

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Gabriele Tasco 44 t Kurssimaksu 59,00 €

Keskustelukurssi italiaa jo osaaville. Kehitämme puhevarmuutta, kerrataan sanastoa ja opitaan uutta. Oppimateriaali: Opettajan esittelemät italialaiset artikkelit sekä monistemateriaali. Opetuksen tukikielet tarvittaessa ovat englanti ja ruotsi. Taitotaso A2 - B1.

Muut kielet

05050 UKRAINAN KIELEN ALKEISKURSSI

7.9.–7.12.2023, 11.1.–21.3.2024

To 18.05–19.35

**Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Oksana Nedoviz 46 t Kurssimaksu 59,00 €**

Kurssilla opetellaan aluksi kirjoittamaan ja lukemaan ukrainan kielen kirjaimet ja äänteet. Teemme lukuharjoituksia ja opimme tervehtimiset ja itsestä kertomisen. Oppimateriaali: Monistemateriaali ja verkkomateriaali. Taitotaso A1.

05094 KREIKAN KIELEN JATKOKURSSI ETÄOPETUKSENA

15.9.–24.11.2023, 12.1.–22.3.2024

Pe 17.30–19.00

Dimitrios Mizaras 24 t Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla kehitetään vuoden tai enemmän kreikkaa opiskelleiden taitoja. Kurssi pidetään perjantaisin klo 17.30-19.00. Oppimateriaalista ja kurssin tarkemmasta sisällöstä sovitaan ensimmäisellä kerralla. Kurssi toteutetaan verkkokurssina Google Meetin välityksellä. Opettaja lähettää linkin kurssilaisille ennen kurssin alkua. Taitotaso A2-B1.

05096 JAPANIN KIELEN JATKOKURSSI

21.9.–30.11.2023, To 19.00–20.30

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Misato Seki 20 t Kurssimaksu 36,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille jotka ovat kiinnostuneita Japanista ja sen kielestä. Kurssi on jatkoa kevään kurssille tai muutoin hankituille tiedoille. Opettelemme puhumaan japania yksinkertaisten harjoitusten avulla ja tutustumme myös Japanin kulttuuriin ja tapoihin. Hiraganan ja katakanan alkeet hallittava. Opettaja käyttää apukielenä englantia. Oppikirja: Michi, tie japanin kieleen. Taitotaso A1.

05095 SUOMALAISEN VIITTOMAKIELEN ALKEISKURSSI

4.9.–13.11.2023, 8.1.–4.3.2024

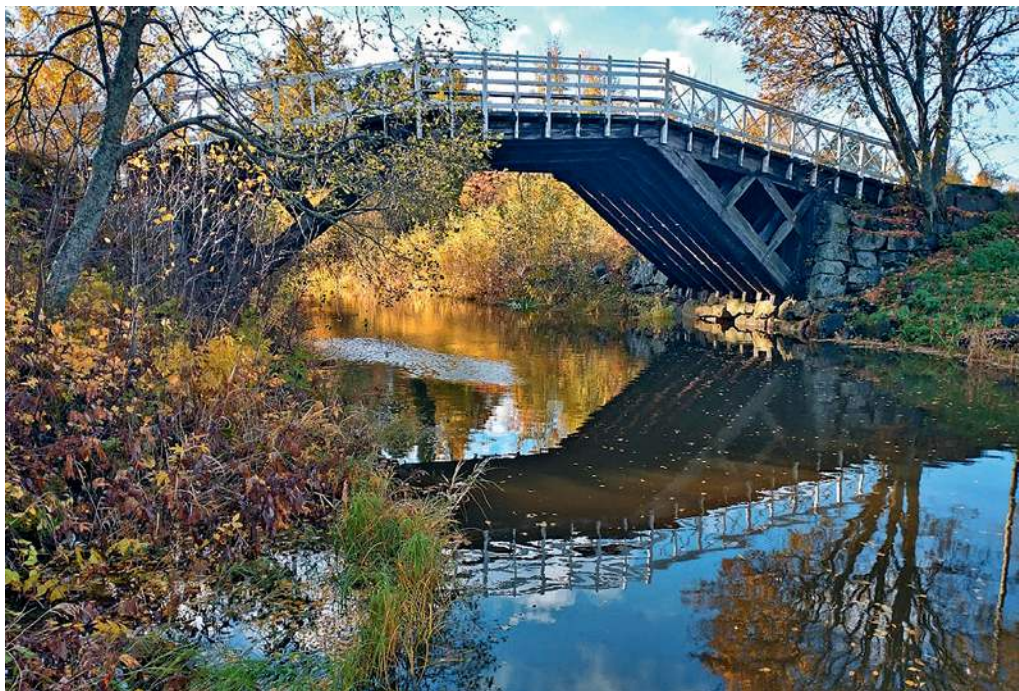
Ma 18.00–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Saara-Lotta Laukkanen 20 t Kurssimaksu 85,00 €

Opetellaan lyhyitä arkipäiväisiä viittomakielisiä ilmaisuja ja tutustutaan suomalaisen viittomakielen rakenteeseen. Voit osallistua, vaikka olisitkin aikaisemmin viittonut tai esimerkiksi käytät työssäsi tukiviittomia tai viitottua puhetta. Perusasioiden opettelun lisäksi erilaiset harjoitustehtävät rikastuttavat ja monipuolistavat omaa ilmaisuasi. Kurssi räätälöidään osallistujien toiveiden mukaiseksi, joten sinulla on mahdollisuus vaikuttaa mm. harjoitustehtävien aihepiireihin. Kurssilla käytetään sähköistä oppimateriaalia joka mahdollistaa harjoittelun myös kokoontumiskertojen välisenä aikana. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, mutta ei viikolla 42. Harjoitusmateriaalien avulla tapahtuvaa itseopiskelun mahdollisuutta tuetaan. Syksyn opetuskerrat: 4.9., 18.9., 2.10., 30.10. ja 13.11.2023. Kevään opetuskerrat: 8.1., 22.1., 5.2., 19.2. ja 4.3.2024.





JAANA SALMINEN

DIGI- JA VALOKUVAUS, KUVANKÄSITTELY

10013 SUUNNITTELE JA TOTEUTA OMA LYHYTELOKUVA *, opintopistekurssi

13.9.–22.11.2023, Ke 16.30–18.45

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 30 t

Kurssimaksu 49,00 €



Kurssi on kaikille, jotka ovat kiinnostuneet tekemään valokuvia, videoita ja äänistä visuaalisia kokonaisuuksia, jotka yhdessä muodostavat loogisen tarinan. Tutustutaan videoeditointiin WinMowieMaker- ja äänieditointiohjelman Audacity käyttöön. Edellä mainittuja ohjelmia käyttäen opitaan tekemään opiskelijan omista valokuvista, videoista ja äänistä lyhyitä elokuvia. Kukin osallistuja tekee kurssin aikana lopputyönä ohjatusti oman ”lyhytelokuvan” valitsemastaan aiheesta. Kurssi edellyttää

ATK:n perustaitojen hallintaa, voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston tietokonetta. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 2 op (opintopistettä) koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä.

10027 CANVA- GRAAFISEN SUUNNITTELUN TYÖKALU-KURSSI *

23.–30.9.2023, La 10.00–14.15

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Lotta Sundell 9 t Kurssimaksu 27,00 €

Canva- graafisen suunnittelun työkalu ja sen hyödyntäminen. Tutustutaan ja harjoitellaan valmiiden kuvapohjien, ilmaisten kuvien, fonttien ja muiden graafisten elementtien hyödyntämistä kuvien, julisteiden, korttien ym. suunnittelussa. Päivän aikana 45 min ruokatauko.

11106 LUONTOKUVAUS /

opintasetelikurssi

21.9.–10.10.2023

Ti 17.00–20.00, To 17.00–20.00, La 8.00–23.30

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 42 t

Kurssimaksu 69,00 € -50%

Nauti lähiluontososi kauneudesta ja hyvästä seurasta luontokuvausta opiskellen! Kurssilla käydään läpi luontokuvauksen perusteet. Opetellaan pokkari- ja järjestelmäkameroiden säädöt sekä kuvan muokaus CC-Photoshop ohjelmalla. Opittuja taitoja harjoitellaan käytännössä ja tehdään neljä kattavaa kuvausretkeä lähiluontoon, joista yksi keskittyy ilta- ja hämäräkuvaukseen. Aloita hieno harrastus ja tallenna syksyisen luonnon kauneus kuviksi! Opettajana valokuvataiteilija, Medianomi Joni Virtanen.

Aloitus torstaina 21.9. klo 18-21, jatkossa la 23.9. 9-14, ti 26.9. 17-20, la 30.9. 9-14, ti 3.10. 17-20, la 7.10. 19-23 yökuvaus, ti 10.10 17-20.

11107 PHOTOSHOP KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET

24.10.–21.11.2023, Ti 17.00–20.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 20 t

Kurssimaksu 46,00 €

Digitaalisen kuvankäsittelyn perusteet ja Photoshopin luova käyttö. Kurssilla lähdetään liikkeelle aivan perusteista ja edetään kohti monimuotoisempaa kuvankäsittelyä. Opittuja taitoja harjoitellaan tekemällä kuvayhdistelmiä, kortteja, logoja, vanhojen valokuvien korjauksia sekä omien valokuvien muokkausta tulostusvalmiiksi asti. Kurssilla käydään läpi myös digitaalisen piirtämisen ja maa-laamisen tekniikoita. Kokoontumiskerrat:

ti 24.10. 17-20, ti 31.10. 17-20, ti 7.11. 17-20, ti 14.11. 17-20 ja ti 21.11. 17-20

11110 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET

5.–19.9.2023

Ti 18.15–21.15, La 10.00–14.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 25 t

Kurssimaksu 46,00 €

Peruskurssi aloitteleville kuvaajille. Helppojen harjoitusten avulla opitaan lisää oman kameran säädöistä, älypuhelimien mahdollisuuksista aina järjestelmäkameran säätöihin saakka. Kuvauskohteiden löytymistä, sommitelmien perusteita ja luovaa kuvaamista kehitetään pienillä kuvausretkillä lähiympäristöön. Kurssin aikana opitaan myös kuvankäsittelyn helppoja alkeita CC-Photoshop ohjelmalla. Kurssille voi osallistua myös pelkän älypuhelimien kanssa. Rohkeasti mukaan ja yhdessä oppimaan! Kokoontumiskerrat:

ti 5.9. 17-20, la 9.9. 10-14, ti 12.9. 17-20, la 16.9. 10-14 ja ti 19.9. 17-20

TIETOTEKNIikka

10052 KODAUKSEN JA PIIRTÄMISEN PERUSTEET PYTHON KIELELLÄ *

opintopistekurssi

12.9.–28.11.2023, Ti 17.30–19.30

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 29 t

Kurssimaksu 49,00 €

Kurssi antaa perustiedot koodauksesta ja tietokoneella piirtämisestä Python ohjelmointikielellä. Kurssilla käydään läpi esimerkein ja harjoituksin koodauksen perusteita ja käytetään opittuja tieto- ja yksinkertaisten kuvioiden piirtämiseen ja väritykseen. Opiskelijoille annetaan tehtäviä osaamisen edistymisen mukaan. Kurssi edellyttää ATK:n perustaitojen hallintaa. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston tietokonetta. Kurssin jälkeen opiskelija osaa ohjelmoinnin perusteet ja omaa valmiudet syventää koodauksen oppimista itseopiskelun kautta. Kurssin jälkeen



* Personal guidance also in English

opiskelijan on helppo siirtyä minkä tahansa ohjelmointikielen käyttöön yhtäläisten rakenteiden vuoksi. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 3 op (opintopistettä) koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä.

10053 KODAUKSEN PERUSTEITA SCRATCH-KIELELLÄ *, opintopistekurssi

9.9.–7.10.2023, La 10.00–13.15

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojan tie 29

ICT-opettaja Seppo Lamminen 20 t

Kurssimaksu 36,00 €

Scratch on visuaalinen/grafinen ohjelmointikieli ja -ympäristö koodauksen opetteluun. Se soveltuu alakoulusta aikuisiin. Scratchin käyttömahdollisuudet ovat monipuoliset. Se soveltuu niin koodauksen perustaitojen opetteluun, kuin myös vaikeampiin asioihin, kuten animaatioiden ja pelien tekemiseen. Scratch antaa hyvät perustiedot ja taidot vaativimpien ohjelmointikielien kuten Pythonin, C++, Javan opiskeluun. Vaatii lukutaitoa ja tietokoneen peruskäytön osaamista – ei vaadi ohjelmoinnin osaamista. Oma läppäri mukaan! Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 1,5 op (opintopistettä) koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä. **Mahdollista osallistua myös nuorisopasilla.**

10224 3D-TULOSTUS

13.9.–15.11.2023, Ke 18.00–20.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokatila Torikatu 41 A

Erkko Saviaro 27 t Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla suunnitellaan ja tulostetaan FDM-tekniikalla maksimissaan 20cm x 20cm x 20 cm kokoinen esine. Työ tehdään tietokoneella. Tulostus joko koulun koneella tai omalla laitteella. Osallistuminen edellyttää kohtuullista tietokoneen käytön osaamista. Kurssin jälkeen on osaaminen

kolmiulotteisten esineiden valmistamiseen tietokoneen ja 3D-tulostimen avulla.

10242 TIETOTEKNIIKAN YKSITYISTUNNIT KOKKOLA *

19.9.–4.12.2023, Ma - Ke 9.00–18.00

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Tradenomi Jennica Hagström, Kurssimaksu 24,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.11.2022 8.00

Varaa itsellesi aika henkilökohtaiseen opastukseen tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käyttämiseen. Yksilöohjaus 24€ / oppitunti (45 min). Voit varata ajan myös pienryhmäopiskeluun (Max 3 hlö/ryhmä), tuntihinta 24 € jaetaan opiskelijoiden kesken. Aika sovitaan erikseen puhelimitse. Ilmoittaudu, niin sinuun otetaan yhteyttä. Yksityistunnin ajankohta ma-ke klo 9-18 välisenä aikana!





MUSIIKIN JATKAVIEN OPISKELIJOIDEN ILMOITTAUTUMINEN SYKSYLLÄ 2023

Musiikin yksilöopetusaineissa kullakin opiskelijalla on mahdollisuus ilmoittautua ennakkoon kursseille kolmen (3) perättäisen työvuoden aikana.

Ennakkoilmoittautuminen tapahtuu puhelimitse suunnittelijaopettajalle 7.-17.8.2023 välisenä aikana. Ilmoittautumisia otetaan vastaan arkipäivisin klo 9-15, puh. 044-7809320 (Kirsi Koivisto).

Tämän kolmen vuoden jälkeen opiskelija voi ilmoittautua kurssille uudelleen vuodeksi kerrallaan verkkopalvelun kautta alkaen 22.8.2023 klo 18. Uusien opiskelijoiden ilmoittautuminen tapahtuu samalla tavalla kuin kaikille muillekin kursseille ilmoittautuminen. Opiskelijat otetaan vapaille paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä.

MUSIIKKI

Piano / Kokkola

15101 PIANONSOITTO *

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 14.00–18.00

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Muusikko Mari-Ella Kejonen Kurssimaksu 82,00 €

Pianonsoiton opiskelua opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisem-

paa kokemusta ei tarvita. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta 1.4.2024

15102 PIANONSOITTO *

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 14.00–18.00

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Muusikko Mari-Ella Kejonen Kurssimaksu 82,00 €

* Personal guidance also in English

Pianonsoiton opiskelua opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15103 PIANONSOITTO *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 13.00–19.00

Opietotalo, Fordell-ik Vaasantie 7

Julia Rinne Kurssimaksu 82,00 €

Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15104 PIANONSOITTO *

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 14.30–21.00

Opietotalo, Fordell-ik Vaasantie 7

Natalia Naukarinen Kurssimaksu 164,00 €

Opetus on yksityisopetusta, 30 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Huom! Ei opetusta kiirastorstaina 28.3.2024.

Piano / Kälviä

15105 PIANONSOITTO *

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 14.00–17.15

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Julia Rinne Kurssimaksu 82,00 €

Pianonsoiton opetusta eri tasoille ja ikäisille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Edetään opiskelijan omaa tahtia ja taitotasoa kunnioittaen. Myös vapaan säestyksen opetus on mahdollista. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaat-

han, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta kiirastorstaina 28.3.2024!

15106 PIANONSOITTO *

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 17.30–20.30

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Julia Rinne Kurssimaksu 82,00 €

Pianonsoiton opetusta eri tasoille ja ikäisille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Edetään opiskelijan omaa tahtia ja taitotasoa kunnioittaen. Myös vapaan säestyksen opetus on mahdollista. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ei opetusta 28.3.2024. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Piano / Lohtaja

15107 PIANONSOITTO

6.9.–22.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 15.00–19.00

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Marina Lukkarila Kurssimaksu 109,00 €

Pianonsoiton yksilöopetusta 20 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15108 PIANONSOITTO

4.9.–20.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 13.30–15.30

Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2

Marina Lukkarila Kurssimaksu 82,00 €

Pianonsoiton yksilöopetusta 15 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika

sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15109 PIANONSOITTO

6.9.–22.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 19.00–20.40

Kirkkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Marina Lukkarila Kurssimaksu 109,00 €

Pianonsoiton yksilöopetusta 20 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Piano / Ullava

15110 PIANONSOITTO *

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 14.00–19.00

Rahkosen koulu, Ullava Rahkosentie 246 tai Veikko

Vionojan koulu Vionojantie 29

Julia Rinne Kurssimaksu 82,00 €

Opetus on yksityisopetusta 15 min/opetuskerta. Opetus opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Myös vapaan säestyksen opetus mahdollista. Opetuspaikkoina sekä Veikko Vionojan koulu että Rahkosen koulu. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Bändi-instrumentit

15120 LYÖMÄSOITTIMET *

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 13.00–20.00

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Muusikko Tero Moilanen Kurssimaksu 109,00 €



Opi soittamaan lyömäsoittimia. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla soitetaan mm. rumpusettiä, conga-rumpuja ja muita lyömäsoittimia. Opetus on yksityisopetusta 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15121 SÄHKÖBASSONSOITTO *

8.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Pe 14.00–18.00

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Emma Saarteinen Kurssimaksu 109,00 €

Opetus on yksityisopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta 29.3.2024

15122 SÄHKÖKITARANSOITTO

8.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Pe 14.00–19.00

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Jukka Rajaniemi Kurssimaksu 109,00 €

Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Pop/rock/blues/jazz -musiikkia, sisältäen mm. kappaleiden opettelua, tekniikkaharjoituksia, nuotinlukua ja improvisointia. Kurssi räätälöidään oppilaan tavoitteiden mukaan. Mukaan oma soitin,

muistitikku / joku muu tallennusväline. Opetus yksilöopetusta 40 min/ opetuskerta. Tunnit joka toinen viikko. Aloitustieto ja tuntien sopiminen 1.9.2023 klo 17.00 Folke-luokassa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15522 ROKKIKURSSI UKOILLE JA AKOILLE

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 18.00–20.15

Hollihaan koulu, musiikkiluokka Pikiruukintie 4

Markku Riipi 75 t Kurssimaksu 78,00 €

Hei sinä, joka nuoruudessaasi soittelit bändissä! Se oli kivaa, mutta homma jäi kesken esim. opiskelun, työn tai perheenperustamisen vuoksi. Jääkö kuitenkin palo ja kipinä soittamiseen kytemään?

Ja nyt olisi elämäntilannekin sellainen, että olisi aikaa taas soitella? Olet tervetullut mukaan! Kurssilla perehdytään bändiyhteisöön mm. pop- ja rockkappaleiden kautta, mutta musiikkia kurssilla soitetaan laidasta laitaan. Ota oma soitin mukaan tunneille. Perustaidot soittimesi suhteen olisi hyvä olla jo halussa, mutta se ei ole välttämättömyys. Kurssilla puhumme suomea ja ruotsia.

Kurssin yhteyteen on vuosien saatossa muodostunut Kokkola Rockers -bändi, jonka jäseneksi olet myös tervetullut.

Muut instrumentit

15130 HARMONIKANSOITTO

ALAKOULULAISILLE *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 17.00–18.00

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Laura Henriksson 33 t Kurssimaksu 88,00 €

Kurssi on tarkoitettu 7-12 -vuotiaille soittajille, myös vasta-alkajat lämpimästi tervetuloa! Oma soitin suositeltavaa, opettaja voi auttaa tarvittaessa. Ryhmäopetusta, jossa ohjelmisto sovitaan opettajan kanssa yhdessä.



15131 HARMONIKANSOITTO

AIKUISRYHMÄ *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 18.15–19.15

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Laura Henriksson 33 t Kurssimaksu 88,00 €

Kurssi on tarkoitettu aikuisille soittajille, myös vasta-alkajat lämpimästi tervetuloa! Oma soitin suositeltavaa, opettaja voi olla avuksi tarvittaessa. Ryhmäopetusta, jossa ohjelmisto sovitaan opettajan kanssa yhdessä. Kurssi on suunnattu 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille ilman yläikärajaa.

15132 HUILUNSOITTO *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 17.30–20.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Sara Laakkonen Kurssimaksu 109,00 €

Kurssilla perehdytään poikkihuilun soittoon, aikaisempaa kokemusta musisoinnista et tarvitse, opit tunnilla myös nuotinlukutaitoa. Pienemmät aloittavat yleensä nokkahuilulla tai käyrällä suukappaleella opettajan niin arvioidessa. Kurssilainen hankkii opiskelua varten oppikirjan, mikä sovitaan tapauskohtaisesti opettajan kanssa. 20 min/ opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15133 SAKSOFONINSOITTO *

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 14.00–18.00

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Muusikko Jonas Rintala Kurssimaksu 109,00 €

Opi soittamaan saksofonia monipuolisen opetuksen kautta. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pidemmällä oleville soittajille. Oma soitin suotavaa. Opetus on yksilöopetusta, 20 min/opetusker- ta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Opetuskielenä sekä suomi että ruotsi. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta 28.3.2024!

Konsta Kivelä Kurssimaksu 109,00 €

Opi soittamaan kitaraa! Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetusai- ka 20min/vko, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppi- laiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappa- leiden opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvi- sointia.

15136 KITARANSOITTO

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 14.15–16.30

Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2

Konsta Kivelä Kurssimaksu 109,00 €

Opi soittamaan kitaraa! Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetusai- ka 20min/vko, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppi- laiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappa- leiden opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvi- sointia.

15137 KITARANSOITTO

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 15.00–17.00

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Konsta Kivelä Kurssimaksu 109,00 €

Opi soittamaan kitaraa! Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetusai- ka 20min/vko, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppi- laiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappa- leiden opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvi- sointia.

15135 KITARANSOITTO

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 17.30–20.00

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojan tie 29

15521 KITARATUNTI RYHMÄN KITARISTEILLE

6.9.–29.11.2023, Ke 17.30–18.00

Hollihaan koulu, musiikkiluokka Pikiruukintie 4



* Personal guidance also in English

Markku Riipi 8 t Kurssimaksu 22,00 €

Kurssilla perehdytään kappaleisiin kitarasuuk-sien osalta, joita soitetaan Rokkikurssilla ukoille ja akoille. Toki mukaan ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet taitotasosta riippumatta. Kitaratunneilla käymme läpi kitaransoiton perusasioita kuten asteikkoja, sointuja, soittotekniikoita, perussäestämistä. Nuotteja ei tarvi osata, avoin mieli on tärkein. Oma soitin mukaan. Kurssilla puhumme suomea ja ruotsia.

15134 VIULUNSOITTO *

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 15.30–19.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Musiikkipedagogi AMK Saara Passoja

Kurssimaksu 109,00 €

Olipa sinulla aiempaa soittokokemusta tai ei, tämä kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja -tasoisille viulunsoitosta kiinnostuneille! Tutustumme viulunsoittoon yksilöllisesti, opiskellen eri tyyllilajeja ja tekniikoita. Tule rohkeasti mukaan ja löytämään soittamisen ilo! Opetus on yksilöopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Yksinlaulu**15140 YKSINLAULU ***

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 14.00–19.30

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 109,00 €

Yksinlaulukurssi kaikille laulamisesta kiinnostuneille. Opetus on yksityisopetusta, 40 min/joka toinen viikko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15141 YKSINLAULU *

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 16.00–17.30

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 164,00 €

Jokaiselle yksinlaulusta kiinnostuneelle. Opetus räätälöidään oppilaan osaamistason mukaan. Opetusta 30 min/vko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15142 YKSINLAULU *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 14.00–19.30

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 109,00 €

Yksinlaulukurssi kaikille laulusta kiinnostuneille. Opetus on yksityisopetusta, 40 min/joka toinen vko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15143 YKSINLAULU *

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 15.15–19.15

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 164,00 €

Opetus on yksityisopetusta, 30 min/opetuskerta. Henkilökohtaista lauluopetusta, tutustumista eri musiikki- ja laulutyyliin, oppilaiden toiveiden mukaan. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta kiirastorstaina 28.3.2024!



Kuorolaulu

15150 KOKKOLAN NAISLAULAJAT

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 18.00–21.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Reeta Hynninen 100 t Kurssimaksu 97,00 €

Tervetuloa naiskuoroon, jonka parissa pääset nauttimaan laulamisesta, hyvästä seurasta ja musiikista! Kokkolan Naislaulajat on kuoro, joka konsertoi aktiivisesti, aika ajoin myös matkustaa ja tekee äänitteitä. Rajoja ei ole iässä, musiikkityyleissä, eikä oppimisen määrässä! Harrastus vaatii sitoutumista ja harjoittelua omalla ajalla. Uudet kuorolaiset kutsu-

taan laulunäytteeseen tiistaina 5.9.2023 klo 17.00 Opistotalolla. Lisätietoja kuoron varapuheenjohtaja Sinikka Alatyppö puh. 050 4634 948.

15151 KOKKOLAN LAULUVEIKKOJEN SENIORIT* / opintosetelikurssi

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 15.30–17.00

Kokkolan Lauluveikkojen laulusali

Pitkänsillankatu 17, 2.krs

Blomster Lasarus 25 t Kurssimaksu 44,00 € -50%

Kokkolan Lauluveikkojen seniorikuoron tarkoituksena on mahdollistaa kuorolaulu myös iäkkäämmille laulajille. Kuoro on avoin myös uusille

* Personal guidance also in English

eläkeikäisille laulajille, joilla ei ole ennestään lauluveikkotaustaa. Kuoron ohjelmisto koostuu pääasiallisesti perinteisestä neliäänisestä mieskuoromusiikista, ja se esiintyy säännöllisesti muun muassa vanhainkodeissa. Uusien laulajien ääninäyte ke 6.9. klo 15, lisätietoja kuoronjohtaja Lasarus Blomster puh. 044 5339 321.

15152 KÄLVIÄN VIHDEKUORO *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 18.15–19.45

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Muusikko Kristiina Hallantie 50 t Kurssimaksu 64,00 €
Viihdekuoropainotteista kuorolaulua iloissa joulukossa. Äänialat jakautuvat seuraavasti: Sopraanot, altot, tenorit ja bassot. Kuoro myös esiintyy säännöllisesti. Uudet laulajat tervetuloa mukaan!

15153 KÄLVIÄN MIESLAULAJAT *

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 16.00–18.15

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Blomster Lasarus 75 t Kurssimaksu 78,00 €

Tervetuloa mieskuorolaulun pariin! Kurssilla harjoitellaan perinteisiä, uusia ja viihteellisiä mieskuorolauluja.

15154 LAULUYHTYE KORIAT *

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 17.45–19.15

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto 50 t

Kurssimaksu 64,00 €

Tule rentoutumaan laulun maailmaan iloisten naisten seuraan. Ohjelmistomme on 2-4 -äänistä, perinteisestä kuoromusiikista viihdemusiikkiin. Uudet laulajat tervetulleita mukaan uteliaalla asenteella! Uusien kuorolaisten ääninäyte sovitaan erikseen kuoronjohtajan kanssa, puh 044 7809 320.

15552 SENJORIINAT *

14.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

To 12.00–14.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Raakel Solvin 72 t Kurssimaksu 78,00 €

Olemme kaikki laulaneet kuoroissa, naiskuoroissa, sekakuoroissa ja haluamme edelleen ylläpitää laulutoimintaa, laulamalla yhdessä perinteisempiä naiskuorolauluja.

Jos olet aikaisemmin laulanut kuoroissa ja haluaisit vielä laulaa, niin tule mukaan! Harjoittelemme päivällä, torstaisin, ohjelman mukaan, esiinnymekin kutsuttaessa, vierailemme mm vanhainkodeissa ja muuallakin ja konsertoimme mahdollisuuksien mukaan.

Kutsun halukkaat antamaan ääninäytteen ennen toimintakauden alkua. Laulamme pääasiallisesti neliäänisiä naiskuorolauluja, siis 1 sopraano, 2 sopraano, 1 alto ja 2 alto. Nautimme taas laulamises-ta yhdessä, sekä suomeksi että ruotsiksi! Lisätietoja antaa kuoronjohtaja Raakel Solvin, puh 050 598 4711.

Ei opetusta 2.11.2023.

15553 KESKIPOHJANMAAN MAAKUNTAKUORO - MELLERSTA ÖSTERBOTTENS LANDSKAPSKÖR

8.9.–1.12.2023, 12.1.–26.4.2024

Pe 18.00–20.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Johanna Palmiola 47 t Kurssimaksu 59,00 €

Tervetuloa sekakuorolaulun pariin! Laulamme suomen- ja ruotsinkielisiä lauluja. Kurssilla harjoitellaan sopraano-, alto-, tenori- ja bassostemmoja sekä yhteislaulua. Opetusta perjantaisin n. 2 viikon välein. Syyslukukaudella opetusta 6 kertaa: 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 17.11. ja 1.12. Kevätlukukaudella opetusta 8 kertaa: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 8.3., 22.3., 5.4., ja 26.4.



LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

Kuntoliikunta / Kokkola

20017 TOIMINNALLINEN ULKOTREENI

28.8.–9.10.2023, Ma 14.15–15.15

Roskaruka, Kelkkatie

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 9 t

Kurssimaksu 22,00 €

Tunti koostuu vaihtelevasti mm. kehonpaino- ja kiertoharjoittelusta, kahvakuulaliikkeistä ja porrastreenistä. Harjoitus kehittää koko kehon voimaa ja lihaskestävyyttä. Tunti sisältää alkulämmittelyn, harjoitusosan ja loppuverryttelyn. Mukaan tarvitetään sään mukaisen ulkoliikuntavarustuksen, kahvakuulan ja juomapullon. Kokoontuminen Roskarukan parkkialueen läheisyydessä. Säävaraus - ilmoitamme tekstiviestillä mikäli tunti siirtyy sääolosuhteiden vuoksi opistotalon juhlasaliin. Opistotalolla tehdään toiminnallinen kahvakuulatreeni. Huom. Kurssin aloituspäivä 30.8.

20018 SAUVAKÄVELY JA LIHASHUOLTO

28.8.–9.10.2023, Ma 13.00–14.00

Roskaruka, Kelkkatie

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 9 t

Kurssimaksu 22,00 €

Sauvakävely on tehokasta kuntoilua. Alkulämmittelyn jälkeen sauvakävelylenkki ja hiotaan hyvää sauvakävelytekniikkaa. Tuntiin sisältyy myös lihashuolto ja loppuverryttely. Ota mukaan sopivan mittaiset sauvakävelysauvat, vesipullo ja sään mukainen vaatetus. Kokoontuminen Roskarukan parkkialueen läheisyydessä. Säävaraus - ilmoitamme tekstiviestillä mikäli tunti siirtyy sääolosuhteiden vuoksi opistotalon juhlasaliin. Huom. Kurssin aloituspäivä 28.8.

Voit maksaa liikunta-, hyvinvointi- ja tanssikurssit myös Smartumilla tai ePassilla, kts. s. 10

20021 KEVYEMPI FASCIAMETHOD POWER®

30.8.–22.11.2023, Ke 9.30–10.45

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 20 t

Kurssimaksu 28,00 €

FasciaMethod Power on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä perus- ja kestovoimaharjoittelutunti. Harjoittelun tavoitteena on vahvistaa lihaksia, jotka tukevat niveliämme ja koko kehoamme (tukilihaksia). Alkulämmittely sisältää FasciaMethod -konseptista tuttuja liikkuvuus ja liikehallintaliikkeitä, jalkaterää vahvistavia harjoitteita, tukilihaksistoa aktivoivia liikkeitä ja tulevan treenin liiketekniikoiden opettelun. Ota mukaan pitkä, leveä jumppakuminauha (150-180cm), käsipainot tai kahvakuula, tennis-tai faskiapallo, jumppamatto ja vesipullo. Kaikki liikkeet voit tehdä myös pelkästään jumppanauhalla. Huom. Kurssin aloituspäivä 30.8.

20023 FASCIAMETHOD POWER®

6.9.–29.11.2023, Ke 18.00–19.10

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

FasciaMethod-ohjaaja Arja Sikkilä 19 t

Kurssimaksu 38,00 €

FasciaMethod Power on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä perus- ja kestovoimaharjoittelutunti. Alkulämmittely sisältää FasciaMethod -konseptista tuttuja liikkuvuus ja liikehallintaliikkeitä, tukilihaksistoa aktivoivia liikkeitä ja tulevan treenin liiketekniikoiden opettelun. Perus- ja kestovoimaharjoitukset tehdään kuminauhalla, kahvakuulalla tai käsipainoilla, harjoitukset voi tehdä myös pelkästään jumppanauhalla. Ota mukaan pitkä jumppakuminauha, itsellesi sopivan painoisen kahvakuula (tai käsipainot), tennis-tai faskiapallo, jumppamatto ja vesipullo.



20518 ZUMBA® FITNESS 45 MIN + MUOKKAUS 45 MIN

14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 19.30–21.00

Ykspihlajan koulu, liikuntasali Potinrannantie 15

Mirva Palonen 50 t Kurssimaksu 64,00 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan vesipullo, pyyhe ja oma alusta. Puhumme suomea ja ruotsia.

20034 SYKE+RVP-JUMPPA

4.9.–27.11.2023, Ma 18.00–19.00

Kiviniityn koulu / liikuntasali Kuusitie 3

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 16 t

Kurssimaksu 26,00 €

Tehokas muokkaustunti, jossa vuorotellaan helpoilla askelsarjoilla sekä lihaskuntoliikkeillä erityisesti reisi-vatsa-pakara-lihaksille. Tunnilla jokainen pystyy säätämään tehon itselleen sopivaksi. Ota mukaan jumppakuminauhalenkki, kahvakuula, vesipullo ja jumppamatto. Musiikkijumppa.

Lohtaja

20013 MIESTEN LIIKUNTA

13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 18.30–20.00

Lohtajan Maininki - monitoimihalli,

Lohtaja Karhintie 5

Mikko Perander 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Kuntoliikuntaa lentopalloa pelaten ja lihaskuntaa kohentaen venyttelyn avulla. Kurssi sopii kaikenkäisille ja -tasoisille liikunnasta kiinnostuneille.

20014 MIESTEN LIIKUNTA

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 19.00–20.30

Marinkaisten koulu, sali, Lohtaja Niementie 2

Heikki Sinko 50 t Kurssimaksu 64,00 €

Monipuolista liikuntaa sählyn ja kuntopiirien avulla venyttelyä unohtamatta.

20025 NAISTEN KUNTOJUMPPA

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 18.30–19.30

Lohtajan Maininki - monitoimihalli,

Lohtaja Karhintie 5

Minna Ihanainen 33 t Kurssimaksu 53,00 €

Kuntojumppaa välinein tai ilman, lihaskuntaa ja venyttelyä unohtamatta. Sopii kaikenikäisille liikkujille. Ei opetusta kiirastorstaina 28.3.2024!

20026 ZUMBA® FITNESS 45MIN / MUOKKAUS 45 MIN

11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 18.00–19.30

Marinkaisten koulu, sali, Lohtaja Niementie 2

Mirva Palonen 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan vesipullo, pyyhe ja oma alusta.



Ullava

20019 HIIT

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 19.00–19.45

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Kicka Ilmarinen 25 t Kurssimaksu 44,00 €

45min reipastempoista lihaskuntoharjoittelua. High-intensity-interval-training tarkoittaa kovatehoista intervallispurttia, jonka jälkeen seuraa matallalla teholla tehty palauttelu/tauot. Harjoitukset tehdään aikaa vastaan, täällä tulee hiki! Neljän viikon välein vaihtuva ohjelma. Tutustutaan erityyppisiin hiit-harjoitteluun kuten tabata, minuuttiharjoittelu, core yms. Ota mukaan pieni pyyhe, juomapullo ja tarvittaessa vaihtopaita. Tunti sopii kaikille.

20020 KEHONHUOLTO

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 19.45–20.30

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Kicka Ilmarinen 25 t Kurssimaksu 44,00 €

45min Huolletaan omaa kehoa venytellen, liikkuvuusharjoituksilla ja hengitysharjoituksilla. Samalla parannetaan ryhtiä ja tasapainoa. Harjoitukset voi tehdä myös istuen. Tunti sopii kaikille

Kälviä

20010 MIESTEN JUMPPA

8.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Pe 19.30–21.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Alpo Korpijärvi 50 t Kurssimaksu 64,00 €

Pelaamme aluksi sählyä, jonka jälkeen teemme lihaskuntoharjoittelua omaa painoa hyväksi käyttäen. Lopuksi teemme huolellisen lihashuollon. Mukaan sisäliikuntavarustus ja pelimaila. Tervetuloa virkistymään työviikon päätteeksi liikunnan pariin!

20028 KUNTOPAINI

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 20.00–21.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Jouko Salmela 33 t Kurssimaksu 53,00 €

Kuntopaini on tehokas harjoittelun muoto, joka kehittää koko vartaloa: lihasvoimaa, koordinaatiota, tasapainoa, kehon hallintaa ja liikkuvuutta. Monipuoliset harjoitteet ja leikkimielinen vääntäminen tekevät treenaamisesta mielenkiintoista ja miellyttävää. Kuntopaini on suunniteltu palvelemaan kaikenikäisiä ja -kokoisia terveysliikkuja ja laji soveltuu molemmille sukupuolille. Se ei edellytä aikaisempaa kuntoilutaustaa, vaan jokainen harjoittelee oman kuntosensa mukaan.

20029 IKÄIHMISTEN JUMPPA / opintosetelikurssi

12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Ti 14.00–14.45

Martilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Marjatta Kettula 22 t Kurssimaksu 44,00 € -50%

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

20030 IKÄIHMISTEN JUMPPA / opintosetelikurssi

11.9.–20.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Ma 11.00–11.45

Jokikylätalo, Kälviä Passojantie 183

Marjatta Kettula 22 t Kurssimaksu 44,00 € -50%

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.



Öja

20517 ZUMBA® FITNESS 45 MIN + MUOKKAUS 45 MIN

12.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024

Ti 17.30–19.00

Öja byacenter Öjantie 454

Mirva Palonen 50 t Kurssimaksu 64,00 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinaaista että kansainvälisiä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan vesipullo, pyyhe ja oma alusta. Puhumme suomea ja ruotsia.

Terveysliikunta

20022 FASCIAMETHOD®

5.9.–28.11.2023, Ti 16.15–17.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

FasciaMethod-ohjaaja Arja Sikkilä 20 t

Kurssimaksu 38,00 €

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä, jossa yhdistyvät myofaskaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Varaa mukaan jumppamatto, vesipullo, pitkä jumppakuminauha (150-180cm), tennis- tai faskiapallo.

20027 JUOKSIJAN LIHASHUOLTO / LIKKUVUUS

4.9.–27.11.2023, Ma 19.10–20.10

Kiviniityn koulu/liikuntasali Kuusitie 3

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 16 t

Kurssimaksu 26,00 €

Olipa lajisi juoksu, hiihto, lentopallo tai salibandy, liikkuvuusharjoittelu kannattaa ottaa viikko-ohjelmaan. Monipuolinen ja tehokas harjoitus venyt-

tää ja vahvistaa lihaksia samaan aikaan. Tällä tunnilla tehdään liikkuvuusharjoituksia tilassa liikkuen sekä omalla paikalla jumppamatolla. Tilassa tehtäviin liikkumisharjoituksiin voit ottaa mukaan esim. salihanskat, käsien varassa tehtäviä harjoituksia varten, joustavat sisäjäkälineet, faskiapallo (halk. n. 6cm), pitkä jumppakuminauha, jumppamatto ja vesipullo.

20032 PERUSJUMPPA / TUOLIJUMPPA

30.8.–22.11.2023, Ke 11.00–12.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 16 t

Kurssimaksu 53,00 €

Perusjumppa, jossa tehdään alkulämmittely, lihaskunto-osuus ja liikkuvuusharjoitteita. Tällä tunnilla liikkuvuus- ja lihaskuntoliikkeitä tehdään tuolilla istuen, seisten ja jumppamatolla. Tunneilla on eri teemoja esim. keppijumppassa parannetaan ryhtiä, kehonhallintaa, lihasvoimaa ja selkärangan liikkuvuutta. Jokaisella tunnilla tehdään nilkkanivelen liikkuvuusharjoituksia sekä vahvistetaan pohkeen ja jalkaterien lihaksia. Ota mukaan jumppakuminauha, faskiapallo (tai tennis/padelpallo), jumppamatto ja vesipullo. Kurssilaisten kanssa sovitaan tarkemmin kurssin sisällöstä. Huom. Kurssin aloituspäivä 30.8.

20033 KÄVELIJÄN LIHASHUOLTO

5.9.–28.11.2023, Ti 15.00–16.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 16 t

Kurssimaksu 26,00 €

Tällä tunnilla kehitetään hyvää ryhtiä, voimaa lantion ja keskivartalon lihaksistoon sekä liikkuvuutta kävelijälle tyypillisesti kiristyviin lihaksiin. Tunnilla tehdään myös nilkkanivelen liikkuvuusharjoituksia sekä vahvistetaan pohkeen ja jalkaterien lihaksia. Tarvitset tunnilla kuminauhanenkin, tennis/padeltai faskiapallon, jumppamatton ja vesipullon.



20039 LÄHIYMPÄRISTÖ TUTUKSI RETKEILLEN */ opintosetelikurssi

14.9.–14.10.2023

To 17.30–19.00, La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Luonto-ohjaaja -opiskelijat Elina Viirre ja

Henna Kirvesmäki 18 t

Kurssimaksu 36,00 € -50%

Kurssipäivät: To 14.9.17.30–19.00 teoriaosuus Opistotalon Vuokko-luokassa. Retki lauantaisin 16.9. 30.9. sekä 14.10. klo 11- 15. Kurssi tarjoaa oivan mahdollisuuden tutustua lähiympäristömme retkeilyreitteihin opastetusti. Retket on suunniteltu monipuolisesti erityyppisiin maastoihin ja retkei-

lyn lomassa saat tietoa luontoympäristöstä, pidetään evästaukoja ja keitetään nokipannukahvit (pieni materiaalmaksu sovitaan oppaiden kanssa). Retkien pituus vaihtelee 5 km - 10 km:in ja ne on suunniteltu helppokulkuisiin ja keskivaativiin maastoihin, kesto noin 3-4 tuntia / retki. Kurssi alkaa teoriaosuudella 14.9. klo 17.30 -19.00, jolloin tutustutaan tuleviin retkikohteisiin ja käydään läpi mm. varusteita ja vaatetusta. Suunnitellut retkikohteet mm. Öja/Larsmo ja Laajalahti. Kukin järjestää itse kuljetuksen sovittuun retkikohteen lähtöpäikälle. Säävaraus - ilmoitamme tekstiviestillä mikäli retki siirtyy sääolosuhteiden vuoksi.

20044 TAIJI *

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

To 18.30–19.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32

Esa Laasanen 33 t Kurssimaksu 53,00 €

Taiji (Tai Chi) on kiinalainen liikuntamuoto, joka edistää lihasten toimintakykyä ja liikkeiden koordinaatiota sekä parantaa tasapainoa ja keskittymiskykyä. Se myös rentouttaa ja rauhoittaa mielen. Taijin juuret ovat itsepuolustustaitojen harjoittamisessa, mutta nykyään sitä ei mielletä enää itsepuolustuslajiksi, vaan pikemminkin liikemeditaatioksi tai vain voimisteluharjoitukseksi. Opimme kursilla monipuolisesti taijin perusteita ja Yang-tyylin 24-sarjaa. Tervetuloa sekä uudet, että vanhat taijin harrastajat!

20045 QIGONG *

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

To 19.30–20.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32

Esa Laasanen 33 t Kurssimaksu 53,00 €

Qigong (Chi Kung) on pehmeää meditatiivista liikuntaa, joka vahvistaa kokonaisvaltaisesti henkistä ja ruumiillista hyvinvointia ja terveyttä. Kiinalaisen käsityksen mukaan kehon energian eli qivirtauksen pitää olla vapaata. Jos qin virtaus häiriintyy, ihminen oireilee. Qigong vahvistaa ja elvyttää energian virtausta, harjoittelun tavoitteena on tasapainoinen ja hyvä elämä; ”Terve sielu terveessä ruumiissa”. Qigongin pehmeät liikesarjat ovat tehokkaita energiaharjoituksia, joissa mieli on vahvasti mukana. Monipuolisissa harjoitteissa ryhti, liikkeet, hengitys ja mieli ovat kaikki yhtä. Tervetuloa kokemaan qigongin energisoiva vaikutus!

Kokonaisvaltainen hyvinvointi

20009 HUOLEHDI MUISTITERVEYDESTÄ / opintoteselikurssi

19.9.–14.11.2023, Ti 12.30–13.45

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Aivoterveyslähettiläs Pirjo-Riitta Varila 13 t

Kurssimaksu 26,00 € -50%

Mitä aivoterveys tarkoittaa? Kuinka muisti toimii? Kurssilla käsitellään erilaisia keinoja harjaannuttavaa ja tukea muistia. Teamana on mm. seuraavat aivoterveysteen vaikuttavat asiat; liikunta, uni, ravinto, sosiaaliset verkostot. Miten kulttuuri ja taide vaikuttaa aivojen hyvinvointiin. Kurssilla saadaan vinkkejä myös rentoutumiseen, muisteluun ja aivojumbaan. Tule rohkeasti mukaan kuuntelemaan ja pohtimaan omaan aivoterveysteen vaikuttavista asioista. Kurssin sisältö pohjautuu Muistiliiton kurssimateriaaliin.

Verkkokurssi

Ohjeistus verkkokursseille on luettavissa opiston kotisivulta: <https://korkkola.fi/kso-kni/tieto-ilmoittautumisesta>

20024 FASCIAMETHOD POWER® / VERKKOKURSSI

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 18.30–19.30

FasciaMethod-ohjaaja Arja Sikkilä, 31,92 t

Kurssimaksu 55,00 €

FasciaMethod Power on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä perus- ja kestovoimaharjoittelutunti. Alkulämmittely sisältää FasciaMethod-konseptista tuttuja liikkuvuus ja liikehallintaliikkeitä, tukilihaksistoa aktivoivia liikkeitä ja tulevan treenin liiketekniikoiden opettelun. Perus- ja kestovoimaharjoitukset tehdään kuminauhalla, kahvakuulalla tai käsipainoilla, harjoitukset voi tehdä myös pelkästään jumppanauhalla. Varaa tunnille pitkä jumppakuminauha, itsellesi sopivan pai-

noinen kahvakuula (tai käsipainot), tennis-tai faskiapallo, jumppamatto ja vesipullo. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kautta. Linkki sovellukseen lähetetään sähköpostitse.

20031 KEPPIJUMPPA / VERKKOKURSSI opintoseutelikurssi

9.9.–2.12.2023, La 9.15–10.00

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 12 t

Kurssimaksu 26,00 € -50%

Keppijumpan avulla voi parantaa ryhtiä, kehonhallintaa, lihasvoimaa ja selkärangan liikkuvuutta. Tämä harjoitus sopii myös alkulämmittelyksi esim. ennen sauvakävelylenkkiä. Keppijumppaan tarvitset jumppakepin (harjanvarren) ja jalkaterän harjoituksiin faskiapallon (tai tennis/padelpallo). Varaa itsellesi myös jumppamatto ja vesipullo. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kautta. Linkki Zoom-sovellukseen lähetetään sähköpostitse.

20035 KIINTEYTYSJUMPPA+ CORE / VERKKOKURSSI

3.9.–26.11.2023, 14.1.–7.4.2024

Su 18.00–19.00

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 31 t

Kurssimaksu 53,00 €

Jumppa helpoilla askelsarjoilla ja jättipallolla tehtävät liikesarjat nostavat hien pintaan. Harjoittelu on hauskaa ja tehokasta; jumpassa treenataan erityisesti jalkojen ja keskivartalon lihaksia, myös tasapainoa ja koordinaatiota. Monelta löytyy jumppapallo kotoa – useimmiten varaston kätöksissä. Jos et omista palloa, läpimitaltaan 65-70 senttinen soveltuu useimmille. Varaa tunnille jättipallo, pienet käsipainot, vesipullo ja jumppamatto. Varaa kotona riittävästi tilaa jättipallolla tehtäviin jumppaliikkeisiin ja taustalle voit laittaa soimaan lempimusiikkiasi. Jumppaa ei 12.11. Huom! Tämä kurssi sopii myös vuorotyötä tekeville. Jokaisesta jumppakerasta jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan. Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kaut-

ta. Linkki Zoom-sovellukseen lähetetään sähköpostitse.

20036 PILATES / VERKKOKURSSI

7.9.–2.11.2023, To 18.00–19.00

Pilates-ohjaaja Kristiina St.Croix 11 t

Kurssimaksu 22,00 €

Hyvä ryhti ja vahva keskivartalo pilates-harjoittelun avulla! Pilates-harjoittelussa oleellista on löytää keskivartalon syvät lihakset ja oppia kontrolloimaan kehon asentoa. Selän kannalta oivallista on se, että pilateksessa opetellaan asettumaan sellaiseen asentoon, jossa selkäranka kuormittuu mahdollisimman oikein, ja pysymään siinä, vaikka muut kehon osat liikkuisivat. Nämä taidot ovat siirrettävissä suoraan arkielämään, ja niiden ansiosta selkä pysyy paremmassa kunnossa. Tunnille tarvitset pilatespallon (halk. n. 18cm), kevyet käsipainot, jumppakuminauhan, tennis/faskiapallon. Kurssi toteutetaan Zoom-verkkokurssina. Opettaja lähettää sähköpostitse linkin Zoom-sovellukseen ennen kurssin alkua.





JOOGA

Kokkola

20051 SENIORIJOOGA, jatkoryhmä / opintosetelikurssi

8.9.–15.12.2023, 12.1.–26.4.2024

Pe 12.00–13.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t

Kurssimaksu 64,00 € -50%

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, joogaa aiemmin harrastaneille. Jooga antaa hyvät mahdollisuudet oman terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Harjoitukset ovat rauhallisia, mukavan helppoja ja monipuolisia. Kurssi sopii hyvin myös työelämässä oleville. Oma alusta mukaan. Ei opetusta 15.9., 3.11. ja 19.4.24

20052 AAMUJOOGA 1

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Ma 8.00–9.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 32 t

Kurssimaksu 53,00 €

Tuntuvatko maanantait takkuisilta? Anna aamujoogan käynnistää uusi viikko. Aurinkotervehdykset ja erilaiset energisoivat asanasarjat herättelevät niin kehon kuin mielenkin. Tässä aamujoogassa tehdään hieman voimakkaampia harjoituksia ja se päätetään lyhyeen rentoutukseen. Harjoitusta varten tarvitset oman alustan mukaasi.

20053 AAMUJOOGA 2

4.9.–27.11.2023, Ma 9.15–10.15

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 16 t

Kurssimaksu 26,00 €

Aamujooga on hyvä tapa aloittaa uusi päivä. Tässä aamujoogassa tehdään rauhallisia, avaavia liikesarjoja ja se sopiikin niille jotka kaipaavat lempeämpää herättelyä. Pukeudu rentoihin ja lämpimiin vaatteisiin ja ota mukaasi oma alusta ja peitto lopun rentoutumista varten.

20054 SENIORIJOOGA, alkeisryhmä**5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024****Ti 12.30–14.00****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t****Kurssimaksu 64,00 €**

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, mutta sopii hyvin myös työelämässä oleville. Kurssilla tutustutaan lempeään hathajoogaan, jonka tavoitteena on tasapainoittaa kehoa ja mieltä. Joogan liikkeet venytävät ja notkeuttavat lihaksia ja nivelsiteitä, pitävät selän ja nivelet joustavina sekä edistävät verenkiertoa ja auttavat oikean luonnollisen hengityksen löytämisessä. Harjoituksessa saat keskittyä itseesi, työskennellä omista lähtökohdista, oman hengityksen tahdissa. Oma alusta mukaan.

20055 VINYASAJOOGA jatkoryhmä**6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024****Ke 17.00–18.30****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t****Kurssimaksu 64,00 €**

Kurssi on tarkoitettu vinyasajoogaa aiemmin tehneille! Tunneilla tehdään fyysisesti haasteellisempaa harjoitusta, jossa asanat tehdään virtaavina liikesarjoina, syvän hengityksen rytmittämänä, jolloin asanat yhdistyvät saumattomaksi kokonaisuudeksi. Kurssin aikana opetellaan uusia liikesarjoja. Joillakin tunneilla voidaan käyttää musiikkia taustalla. Vaikeat krooniset ranneongelmat voivat hankaloittaa harjoituksen tekemistä. Oma liukumaton alusta

20056 DYNAAMINEN JOOGA**7.9.–30.11.2023, To 18.45–20.15****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 24 t****Kurssimaksu 44,00 €**

Dynaamisessa joogassa yhdistyy useita eri joogan lajeja. Kurssilla tehdään erilaisia aurinkoterveydyksiä sekä klassisia asanoita, yhdistäen niitä hie- man voimakkaampaan hengitykseen. Dynaami-

nen jooga lisää kehon liikkuvuutta ja voimaa sekä parantaa keskittymiskykyä ja opettaa rentoutumista. Syksyn kurssilla tehdään hieman kevyempää harjoitusta, joten se sopii myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Pukeudu joustaviin vaatteisiin ja ota mukaasi lämmintä vaatetta lopun rentoutukseen. Ota mukaasi myös oma luistamaton alusta.

20057 MIESTEN JOOGA**8.9.–15.12.2023, 12.1.–12.4.2024****Pe 16.30–18.00****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t****Kurssimaksu 64,00 €**

Kurssilla tehdään rauhallisia ja monipuolisia joogaharjoituksia, jotka hoitavat ja vahvistavat kehoa kokonaisvaltaisesti. Liikkeet tehdään oman hengityksen tahdissa, ilman kilpailua, vain omaan harjoitukseen keskittyen. Harjoitukset ovat kaikille sopivia eivätkä vaadi notkeutta. Pukeudu mukaviin, kirstämättömiin vaatteisiin ja ota oma alusta mukaan. Ei opetusta 15.9. ja 3.11.

20058 VINYASAJOOGA**4.9.–27.11.2023, 15.1.–15.4.2024****Ma 16.45–18.15****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 48 t****Kurssimaksu 64,00 €**

Alkeisryhmässä opetellaan rauhallisessa tahdissa erilaisia liikesarjoja, joihin kuuluu paljon nautinnollisia venytyksiä, unohtamatta taukoja. Vinyasajooga on fyysisesti haasteellisempi joogaharjoitus, jossa asanat (jooga-asennot) tehdään virtaavina liikesarjoina, syvän hengityksen rytmittämänä, jolloin asanat yhdistyvät saumattomaksi kokonaisuudeksi. Vaikeat krooniset ranneongelmat voivat hankaloittaa harjoituksen tekemistä. Oma liukumaton alusta mukaan.

20059 JOOGAA ALOITTELEVILLE JA VÄHÄN JOOGANNEILLE

7.9.–23.11.2023, To 17.00–18.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 22 t

Kurssimaksu 44,00 €

Lempää ja rauhallinen hathajoogaa tasapainottaa kehoa ja mieltä. Harjoitukset venyttävät lihaksia, pitävät selän ja nivelet joustavina. Kurssilla tutustutaan myös omaan luonnolliseen hengitykseen sekä opetellaan rentoutumista. Kurssi sopii niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet sekä kertaukseksi jo vähän jooganneille. Pukeudu mukavan rennosti ja lämpimästi. Ota mukaasi oma alusta sekä pieni peitto lopun rentoutumiseen.

20061 TUOLIJOOGA

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Ma 15.30–16.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Satu Vuolteenaho 32 t

Kurssimaksu 53,00 €

Tuolijoogan liikkeet pohjautuvat hathajoogaan ja ne toteutetaan tuolilla istuen. Harjoitus tehdään kehoa kuunnellen oman luonnollisen hengityksen ohjaamana. Tuolijooga ylläpitää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia tasapainottaen myös mieltä. Lempään se soveltuu kaikille ikään tai kuntoon katsomatta. Tarvitset vain mukavat ja lämpimät vaatteet.

20065 VOIMAJOOGA jatkoryhmä

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 18.30–20.15

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 58 t

Kurssimaksu 69,00 €

Kurssi on tarkoitettu voimajoogaa tehneille ja joilla on jo kohtalaisen hyvä tuntuma lihaslukkojen ja oikean hengityksen käytöstä. Jatkoryhmässä opetellaan uusia asanoita ja harjoitellaan oman syvän hengitysrytmin löytämistä. Kurssin tavoitteena on,

että jokainen oppii tekemään omaa harjoitusta, omassa tahdissa, omista lähtökohdista käsin. Oma alusta mukaan.

20067 HATHAJOOGA, jatkoryhmä

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 18.30–20.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 50 t

Kurssimaksu 64,00 €

Kurssi on tarkoitettu niille, joille alkeet ovat jo tuttuja. Hathajoogan perustana ovat keskittyneesti ja tietoisesti tehtävät harjoitukset, luonnollinen hengitys ja tietoinen rentoutuminen sekä hiljaisuuden kokeminen. Kurssilla tutustutaan myös pranayama (hengitys) harjoituksiin. Ota oma alusta mukaan.

20068 YINJOOGA

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 18.30–20.00

Halkokarin koulu, liikuntasali Halkokarintie 20

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 50 t

Kurssimaksu 64,00 €

Palauttava yin jooga rentouttaa kireitä lihaksia, niveliä ja sidekudoksia sekä hoitaa kuormittunutta mieltä. Asennot tehdään passiivisesti apuvälineitä apuna käyttäen ja niissä viivytään useiden minuuttien ajan. Asennot avaavat erityisesti lantion, rintakehän ja hartiaseudun kireyksiä ja saavat hengityksen virtaamaan vapaammin. Lisäksi harjoitus tyynnyttää hermostoa ja opettaa hyväksyvää läsnäoloa. Pukeudu lämpimästi ja ota mukaasi oma alusta, peitto ja tyyny.

Lohtaja

20062 HATHAJOOGA

5.9.–21.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 17.30–19.00

Lohtajan koulu / sali, Lohtaja Alaviirteentie 12

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t

Kurssimaksu 64,00 €

Kursilla tehdään lempeitä, koko kehoa hoitavia ja rentouttavia hathajoogaharjoituksia. Liikkeet tehdään omaa luonnollista hengitystä kuunnellen. Lempeä hathajooga sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta eikä aikaisempaa kokemusta joogasta tarvita. Pukeudu mukavan rennosti ja lämpimästi ja ota oma alusta mukaan.

Kälviä

20064 LEMPEÄ VINYASAJOOGA

23.9.–9.12.2023, La 10.30–12.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 20 t

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssin aikana tutustutaan fyysisesti haasteellisempaan joogaharjoitukseen, edeten kuitenkin rauhallisesti ja lempeästi omaa kehoa kuunnellen. Vinyasajoogassa asanat (jooga-asennot) tehdään virtaavina liikesarjoina, syvän hengityksen rytmitäminä, jolloin asanat yhdistyvät saumattomaksi kokonaisuudeksi. Liikesarjoihin kuuluu paljon nautinnollisia venytyksiä, unohtamatta taukoja ja lepoja. Harjoitus sopii kaikille normaalikuntoisille, krooniset ranneongelmat voivat kuitenkin hankaloittaa harjoituksen tekemistä. Oma liukumaton alusta mukaan. Ei opetusta 4.11.

20066 DYNAAMINEN HATHAJOOGA

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

To 17.30–19.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 48 t

Kurssimaksu 64,00 €

Perinteistä hathajoogaa dynamisempi harjoitus, jossa opetellaan aurinkotervehdyksiä, tehdään erilaisia liikesarjoja sekä nautiskellaan venyttävistä ja vahvistavista asanoista. Harjoitus päättyy aina ohjattuun loppurentoutukseen. Sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Ota oma alusta sekä viltti/huopa mukaan. Tervetuloa! Ei opetusta kiiristorstaina 28.3.2024!

20069 HATHAJOOGA

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 18.30–20.00

Ruotsalon koulu, Kälviä Ruotsalon kylätie 72

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t

Kurssimaksu 64,00 €

Harjoitus etenee rauhallisesti oman luonnollisen hengityksen ohjaamana. Tehdään monipuolisesti vaihtelevia liikkeitä, jotka vahvistavat, venyttävät ja hoitavat koko kehoa sekä rauhoittavat mieltä. Harjoituksissa ei edetä helpoista liikkeistä vaikeisiin, vaan keskitytään kuuntelemaan omaa kehoa ja sen antamia viestejä. Harjoitus sopii kaikille, ikään ja kuntoon katsomatta. Oma alusta mukaan.

Verkkokurssi

20063 YINJOOGA / VERKKOKURSSI

16.9.–2.12.2023, 13.1.–20.4.2024

La 9.00–10.30

Kai Heikkilä 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Yinjooga rentouttaa sekä kehoa että mieltä pitkäkestoisten venytysten eli jooga-asanoiden avulla. Monipuolisia ohjelmia harjoitettaessa edistetään koko kehon hyvinvointia mm. ennaltaehkäisemällä ja hoitamalla monenlaisia selkävaivoja ja kiputiloja. Säännöllisen harjoittelun kautta myös keskittymiskyky ja tietoinen läsnäolo tässä hetkessä paranevat. Monet saavat lisäksi apua uniongelmiinsa. Harjoitukset tehdään lempeästi oman kehon rajoja kuunnellen ja kunnioittaen. Kurssille ovat kaikki tervetulleita, ikään, sukupuoleen tai tasoon katsomatta. Tarvitset joustavat vaatteet sekä avoimen ja uteliaan mielen! Tunnin lopussa aina loppurentoutus. Kurssi toteutetaan verkkokurssina Google Meetin välityksellä. Opettaja lähettää linkin kurssilaisille ennen kurssin alkua.



ANNA KEROLAHTI

TANSSI

25124 COUNTRY-TANSSI JATKOKURSSI *

8.9.–1.12.2023, 12.1.–3.5.2024

Pe 18.00–19.30

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Aino Nykvist 54 t Kurssimaksu 64,00 €

Countrytanssin jatkokurssilla jatkamme uusien tanssien ja tanssiasiakkeiden opettelua. Kurssi soveltuu alkeiskurssin käyneille tai aikaisemmin countrytanssia harrastaneille.

25140 TANSSIJUMPPA *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Ke 17.00–18.00

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Eveliina Honkaharju 32 t Kurssimaksu 53,00 €

Tanssillinen liikuntamuoto, joka perustuu eri tanssilajien ja jumpan yhdistelmään, lisättynä kevyellä lihaskuntoharjoitteella. Tunnilla kuka tahansa voi kohentaa kuntoaan ja hankkia hyvää mieltä mehevän ja monipuolisen musiikin tahtiin. Tunneilla soi pääasiassa kotimainen tanssimusiikki aina tangoista salsaan ja humpasta jiveen eikä tanssiparia tarvita. Tärkeintä on rento ja hyvä fiilis, jossa jokainen saa liikkua omalla tasollaan. Ota mukaan oma jumppakuminauha lihaskuntoharjoituksia varten.

25134 ITÄMAINEN TANSSI

4.9.–27.11.2023, Ma 19.00–20.00

Mäntykankaan koulu, peilisali

Antti Chydeniuksen katu 72

Outi Kattilakoski 16 t Kurssimaksu 26,00 €

Kurssilla kertaamme perusliikkeet, opimme niiden variaatioita sekä lisää tanssitekniikkaa. Opimme

yhdistämään liikkumisen perusliikkeisiin ja teemme pieniä sarjoja. Tutustumme huivin käyttöön tanssivälineenä ja opettelemme helpon koreografian. Kurssi sopii alkeiskurssin käyneelle tai muita tanssilajeja harrastaneelle. Tunti sisältää alkulämmittelyn hyödyntäen tanssitekniikkaa, itämaisen tanssin harjoittelun ja loppuvenyttelyn.

Baletti

25001 MUMMUBALETTI

4.9.–4.12.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 16.30–17.30

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Helena Popov 32 t Kurssimaksu 53,00 €

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, balettiä jonkin verran tai ei lainkaan harrastaneille, naisille. Kursilla venytellään lihaksia kevyesti ja kiireettä. Baletti parantaa ryhtiä, tasapainoa ja lihaskuntoa sekä lisää kehon liikkuvuutta. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettiä ei viikolla 42, 46–47

25003 TÄTIBALETTI A 1

5.9.–5.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 17.30–18.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssiali

Pormestarinkatu 32

Helena Popov 32 t Kurssimaksu 53,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille naisille, jotka eivät ole harrastaneet balettiä aiemmin. Baletti parantaa ryhtiä, tasapainoa, lisää kehon liikkuvuutta sekä kiinteyttää ja muokkaa tehokkaasti vartaloa. Baletti soveltuu kaiken ikäisille, se on helppoa ja tehokasta liikuntaa. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettiä ei viikoilla 42, 46–47

25005 EXTRABALETTITUNTI

7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024

To 19.00–20.00

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Helena Popov 28 t Kurssimaksu 44,00 €

Extra balettitunti sopii kaikille jo balettiä harrastaneille. Rauhallinen tunti, jossa keskitytään venytyksiin ja helppoihiin sarjoihin. Balettiä ei viikoilla 42, 45–47

25006 TÄTIBALETTI B 1

5.9.–5.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 18.30–20.00

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssiali

Pormestarinkatu 32

Helena Popov 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettiin jo tutustuneille, naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettiä ei viikoilla 42, 46–47

25007 TÄTIBALETTI B 2

4.9.–4.12.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 17.30–19.00

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Helena Popov 48 t Kurssimaksu 64,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettiä 3–5 vuotta harrastaneille naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Kärkitossut eivät ole pakolliset. Balettiä ei viikoilla 42, 46–47

25008 TÄTIBALETTI C

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 17.30–19.00

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssiali

Pormestarinkatu 32

Helena Popov 46 t Kurssimaksu 59,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, baletin oikeat asennot hallitseville naisille. Suositeltu alaikäraja on 19 v. Opetellaan lisää vaativampia liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut + kärkitossut. Balettiä ei viikoilla 42, 46–47,



TERTTU HUOTARI

Kuvanveisto

36010 KUVANVEISTO *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 17.30–20.30

Puuhatalo, Ykspihlaja Metsäkatu 9

Kuvanveistäjä Kaija Kontulainen 100 t

Kurssimaksu 225,00 €

Kurssilla muovillaan savesta elävän mallin mukaan. Kurssilla tehdyt työt valetaan kipsiin tai betoniin, vapaavalintaisesti savityö poltetaan. Materiaali ja muut mahdolliset kustannukset peritään erikseen. Kurssilaisilla on mahdollisuus työstää veistoksia myös kurssin ulkopuolisella ajalla. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä.

36012 KUVANVEISTO *

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024

To 17.30–20.30

Entinen kunnantalo 1 Kälviäntie 39

Kuvanveistäjä Kaija Kontulainen 96 t

Kurssimaksu 185,00 €

Kurssilla piirretään ja muovillaan elävän mallin mukaan. Työ valetaan kipsiin tai betoniin, tai poltetaan. Ensimmäiselle kerralle mukaan piirustusvälineet. Materiaalikustannukset peritään erikseen. Ei opetusta 28.3.2024. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä.

* Personal guidance also in English

Grafiikka

36001 GRAFIIKKA

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 17.45–20.45

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Eeva Huotari 100 t Kurssimaksu 97,00 €

Kurssilla työskennellään pääasiassa metalligrafian perusmenetelmin (kuivaneula, viivasyövytys, akvatinta). Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille. Materiaalimaksu 22 €, painopapereita ja kuparia voit ostaa kurssilta. Huom! Kurssilla tehdään töitä omaan käyttöön, myyntitarkoitukseen tehtäviä töitä varten grafiikanpajaa voi vuokrata kuvataidekoululta.

36002 GRAFIIKAN PÄIVÄKURSSI

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 10.00–13.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Kuvataiteilija Marianne Kaustinen 100 t

Kurssimaksu 97,00 €

Kurssilla työskennellään monin eri grafiikantekniikoin omien tavoitteiden mukaan. Myös vasta-alkajat ovat tervetulleita. Materiaalimaksu 22€, painopapereista erillinen maksu käytön mukaan. Huom! Kurssilla tehdään töitä omaan käyttöön, myyntitarkoitukseen tehtäviä töitä varten grafiikanpajaa voi vuokrata kuvataidekoululta.

36003 GRAFIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI 1

6.–7.10.2023

Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Riina Rauma 12 t Kurssimaksu 26,00 €

Kurssilla tutustutaan kurssilaisten toiveiden mukaan taidegrafian eri menetelmiin kuten esim. viivasyövytys ja akvatinta, kuivaneula, kohopaino ja monotypia. Kurssilla toteutetaan yksi tai useampi työ tekniikasta riippuen. Ota mukaan ideoita ja

luonnoksia, joiden pohjalta grafiikkatyö toteutetaan. Grafiikkapaperia voi ostaa kehystysliike Vihinpuusta. Laattamateriaalit ja muut materiaalit voi ostaa kurssilta ja niistä laskutetaan erikseen. Aiempaa kokemusta taidegrafikasta ei tarvitse olla.

36004 GRAFIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI 2

17.–18.11.2023

Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Riina Rauma 12 t Kurssimaksu 26,00 €

Kurssilla tutustutaan kurssilaisten toiveiden mukaan taidegrafian eri menetelmiin kuten esim. viivasyövytys ja akvatinta, kuivaneula, kohopaino ja monotypia. Kurssilla toteutetaan yksi tai useampi työ tekniikasta riippuen. Ota mukaan ideoita ja luonnoksia, joiden pohjalta grafiikkatyö toteutetaan. Grafiikkapaperia voi ostaa kehystysliike Vihinpuusta. Laattamateriaalit ja muut materiaalit voi ostaa kurssilta ja niistä laskutetaan erikseen. Aiempaa kokemusta taidegrafikasta ei tarvitse olla.





Piirustus ja maalaus

37007 ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS / CROQUIS-PIIRUSTUS *

15.9.–8.12.2023, 12.1.–5.4.2024. Pe 15.00–18.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b

Kallioinen Johanna 56 t Kurssimaksu 98,00 €

Kurssikerroilla tuntien aluksi ”lämmittelään” lyhyillä croquis-luonnoksilla ja loppuaika piirretään/maalataan pidempikestoista asentoa. Opetellaan havaitsemaan kuvallisen ilmaisun kannalta oleellisia asioita, kuten mittasuhteita, tilaa, muotoa ja liikettä. Painotamme viivan, varjostuksen, valon ja varjon (välöorit) ilmaisua sekä ilmaisutekniikoita. Kurssi sopii myös vasta-alkajille, sillä jokaista ohjataan oman työskentelyn mukaan. Edistyneempiä kannustetaan kokeilemaan uutta. Tunneilla tapoja ja

mahdollisuuksia havainnollistetaan kuvin. Mukaan omat materiaalit, esim. A1 piirustuspaperia (huokoista ja kestävä), maalarinteippiä, piirustuslehtiä/ luonnoskirja, piirustuskyniä eri kovuuksia (B2, B4, B6, pehmeämmät hyviä), piirustushiili ja fiksatiivi. Hiilen kanssa säämiskä ja valkoinen perus-koulukumi ovat käteviä. Muste ja vesiliukoiset maalausvälineet (+ pensseleitä) toimivat myös. Jos malli ei ole saatavilla jokaisena kokoontumiskertana, tehdään kurssilla opettajan ohjauksessa muita mallipiirroksia. Syksyn kokoontumiset ovat perjantaisin 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.2023. Kevään kokoontumiskerrat ovat 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 8.3., 22.3. ja 5.4.2024.

37001 AJATUKSET KUVIKSI 1 - MAALAUS

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024. Ti 10.00–13.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b**Kuvataiteilija Tiina Granholm 100 t****Kurssimaksu 97,00 €**

Kehitellään mielikuvia ja ideoita oman kuvailmaisun mukaan. Hyödynnetään teemoja ja kuvaesimerkkejä maalaamisen perusharjoituksissa. Materiaalin voi vaihdella tehtävän mukaan tai valikoida itselleen sopivan. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäisellä kerralla vapaavalintaiset maalausmateriaalit mukaan. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37002 AJATUKSET KUVIKSI 2 - PIIRUSTUS JA MAALAUS / opintosetelkurssi**7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024. To 12.00–15.00****Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali****Kansakoulukatu 6 b****Kuvataiteilija Tiina Granholm 100 t****Kurssimaksu 97,00 € -50%**

Kehitellään mielikuvia ja ideoita eri tehtävin oman kuvailmaisun mukaan. Tehtävät etenevät muodon rakenteen kuvaamisesta, sekä piirtäen että maalaen, kuvailmaisun vahvistamiseen. Hyödynnetään teemoja ja pohditaan kuvaesimerkkien vaikutusta työskentelyyn. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäiselle kerralle mukaan lyijykynäpiirrin ja värit. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun! Huom!

37003 PIIRUSTUS JA MAALAUS - YHDISTELLEN**5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024. Ti 18.15–20.45****Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali****Kansakoulukatu 6 b****Kuvataiteilija Tiina Granholm 84 t****Kurssimaksu 83,00 €**

Kurssilla harjoitellaan taidemateriaalin yhdistämistä piirtäen ja maalaen. Työskentelytapoihin tu-

tustutaan perusharjoituksina ja esimerkein. Materiaaleja ja tekniikoita voit yhdistellä oman ilmaisen mukaisesti tai keskittyä tiettyyn tehtävään. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäisellä kerralla mukaan lyijykynäpiirrin ja reilun kokoinen paperi. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37004 PIIRUSTUS JA MAALAUS HARRASTAJILLE KÄLVIÄLLÄ**19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024. Ti 18.00–21.00****Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1****Helena Honkala 100 t Kurssimaksu 97,00 €**

Tämä kurssi on juuri kuin Sinulle tehty! Ota ensimmäisellä kerralla mukaasi maalausvälineet tai vaikka värikynät ja piirustuspaperia. Kurssilla tutustutaan välineistöön. Ensimmäisellä kerralla saat lisäohjeita. Tartu tilaisuuteen ja innostu reippaasti kehittävstä harrastuksesta kiinnostavalla kurssilla! Kurssi sopii kaikenikäisille.

37008 MUOTOKUVAKURSSI ***22.9.–15.12.2023, 19.1.–19.4.2024. Pe 15.00–18.00****Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali****Kansakoulukatu 6 b****Kallioinen Johanna 48 t Kurssimaksu 64,00 €**

Kurssilla tehdään muotokuva mallikuvasta, joka voi olla valokuva tai netistä, lehdestä tai vaikka paidehistorian kirjasta poimittu. Tutustumme eri keinoihin tehdä isompi teos mallikuvasta. Teoksen voi tehdä itselle mieleisellä piirros- tai maalaus-tekniikalla. Välineinä voi käyttää esim. lyijykynää, hiiltä, kuivapastellia, vesi- tai peiteväriä tai vesiliukoista öljyväriä. Ensimmäiselle kerralle mukaan: mallikuva (voi olla myös kännykässä), maalaus-pohja tai paperi ja luonnosteluvälineet. Sopii myös aloittelijalle.

37010 ILOA VÄREISTÄ SENIOREILLE**/ opintosetelikurssi**

21.9.–30.11.2023, 18.1.–11.4.2024. To 15.15–17.30

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Tiina Mäki-Petäjä 24 t Kurssimaksu 44,00 € -50%

Kurssilla maalataan akvarelli- ja akryyli-maaleilla sekä musteella. Piirretään hiillillä ja pastelliliiduilla. Muotoilemme myös savea. Materiaalimaksu 15€ maksetaan suoraan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu seniori-ikäisille. Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa.

Ikonimaalaus, posliininmaalaus ja kalligrafia**40021 IKONIMAALAU**

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024. Ke 10.00–13.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Pirkko Isoaho 96 t Kurssimaksu 97,00 €

Maalataan ikoneita vanhan perinteen mukaisesti. Kurssi on suunnattu harrastuksessaan edistyneille sekä aloitteleville. Opettajalta voi ostaa kaikki tarvittavat välineet; pohjustetut ikonimaalauslaudat, värit ja siveltimet sekä tarvittavat öljyt. Varaa papereja ja kynä mukaan.

40025 POSLIINIMAALAU

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024. To 17.00–20.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Pirkko Isoaho 96 t Kurssimaksu 97,00 €

Maalataan posliiniesineitä posliinijauheväreillä. Kurssi on suunnattu harrastuksessaan edistyneille sekä aloittaville. Kurssilla on käytettävissä valmiita malleja. Värit sekä siveltimet voi ostaa opettajalta. Opettaja huolehtii myös valmiiksi maalattujen esineiden polttovaiheesta. Huom! Ei opetusta kiirastorstaina 28.3.

38000 TEKSTAUksen / KALLIGRAFIAN ALKEISKURSSI

12.9.–28.11.2023, Ti 18.00–19.30

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Tiiu Kuiv 22 t Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla opetellaan tekstaamaan tasaterällä sekä tutustutaan kalligrafian perusasioihin. Lisäksi harjoitellaan erilaisia tekstaustyyliä. Tasaterät ym. tarvikkeet saa ostaa opettajalta, noin 25 €.



T. MIKKULAINEN



NÄYTTÄMÖ- JA SANATAIDE

Näyttämötaide

35000 TEATTERIA ALAKOULULAISILLE

14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024. To 16.00–17.00

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Katri Turhanen 32 t Kurssimaksu 53,00 €

Kurssin tavoitteena on kehittää vuorovaikutus- ja kommunikaatiotaitoja sekä omia ilmaisunvalmiuksia luovassa ympäristössä. Leikillisten teatteri- ja improvisaatioharjoitusten kautta löydämme teatterin tekemisen ilon. Löydetään yhdessä aihe, jonka pohjalta luodaan pienimuotoinen esitys. Kurssi on tarkoitettu 7-12-vuotiaille. Ei kokoontumista kii-rastorstaina 28.3.2024!

35003 TEATTERIKURSSI PYSTYMEHTÄ

5.9.–28.11.2023, 9.1.–23.4.2024. Ti 18.00–20.15

Rahkosen Nuorisoseura Rahkosentie 226

Katja Hakala 66 t Kurssimaksu 69,00 €

Kurssilla perehdytään näyttelijätöiden perusteisiin teatterin perusharjoitusten ja improvisaation avul-

la. Tutustutaan teatterin eri genreihin, opitaan erilaisia tekniikoita ja teatteritietoutta ja -historiaa. Kurssiin kuuluu myös tanssi-ilmaisuun perehtymisen tanssi-innostamisen® menetelmällä. Kurssi on yli 15-vuotiaille. Lukuvuonna 2023-2024 jatketaan musiikinäytelmää, joka tulee ensi-iltaan tammi-kuussa 2024.

35004 TEATTERI GITTA - TUTUSTUMINEN TEATTERIN TEKEMISEEN

6.9.–29.11.2023, Ke 17.30–19.00

Lohtajan koulu / sali, Lohtaja Alaviirteentie 12

Katri Turhanen 24 t Kurssimaksu 44,00 €

Teatteri Gittan kanssa yhteistoimintana järjestetty suosittu teatterikurssi alkaa taas! Tutustumme syyskaudella teatterin tekemiseen ja kevätkauden erillisellä kurssilla jatkamme kesäteatteriesityksen valmistamisen maailmaan (erillinen ilmoittautuminen). Tutustumme myös improvisaatioon, joka auttaa heittäytymään ja helpottaa esiintymisjännitystä. Kurssi on yli 7-vuotiaille. Kaiken ikäiset tervetuloa mukaan!

35010 MOKA ON LAHJA!

28.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024. To 16.30–18.00

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti 44 t

Kurssimaksu 59,00 €

Matalan kynnyksen teatterikurssi, suunnattu nuorille ja nuorekkaille aikuisille. Tällä Moka on lahja-teatterikurssilla perehdytään draaman ja improvisaation perusteisiin sekä tehdään ryhmälähtöisesti ryhmää kiinnostavista aiheista teatteria omaksi iloksi sekä kevätkaudella pieneksi esitykseksi. Kurssilla kurkataan myös tarinateatteriin, klovneriaan, monologeihin sekä tekstin tuottamiseen yhdessä mokaillen, innostuen ja kokeillen. Kurssi soveltuu hyvin ihan uusille teatteriharrastajille, mutta mukaan mahtuu myös kokeneempia tekijöitä. Mitään ei tarvitse osata, koska Moka on lahja, joista syntyy aina jotain uutta ja kiinnostavaa. Kurssilla opettaa teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti.

Sanataide

35110 LUOVAN KIRJOITTAMISEN VIIKONLOPPUKURSSI

29.9.–1.10.2023

Pe 17.00–20.00, La 12.00–18.00, Su 12.00–18.00

Lohtajan koulu / sali, Lohtaja Alavirteentie 12

Teatteriohjaaja Satu Virtala 18 t Kurssimaksu 36,00 €

Meissä kaikissa on tarinoita, joiden kertomiseen luovan kirjoittamisen kurssi antaa monipuolisia työkaluja. Kertomuksia tuotetaan eri harjoituksilla ja tekstejä työstetään yhdessä. Kurssi sopii monenlaisten tarinoiden kirjoittamisesta kiinnostuneille, esimerkiksi novellia, näytelmätekstiä tai yleisölle esitettävää lukudraamaa suunnitteleville. Sisältönä on näytelmän ja proosan kirjoittaminen, johon tutustutaan käyttäen erilaisia lähtökohtia. Teorian ja käytännön harjoitusten kautta saa valmiuksia luovien ideoiden ja ajatusten muokkaamiseen erilaisiksi käsikirjoituksiksi. Tavoitteena on kehittyä monipuolisesti kirjoittajana ja etsiä omaa kirjoitus-tyyliä. Kurssille voivat osallistua kaikki luovasta kirjoittamisesta kiinnostuneet. Osallistujilla voi olla mukana vihko ja kynä tai kannettava tietokone, pientä evästä ja mukavat vaatteet.

35113 KIRJOITTAJAKURSSI

2.9.–18.11.2023, 9.3.–4.5.2024. La 10.00–14.30

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Katja Hakala 71 t Kurssimaksu 82,00 €

Kurssilla tuotetaan ja tutkitaan erilaisia tekstejä laajan tekstikäsitteen mukaisesti. Proosan, lyriikan ja draaman lisäksi käsitellään myös tietotekstejä, esim. juttutyyppejä opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan. Pääpaino on kuitenkin kaunokirjallisen ilmaisussa. Kurssipäivien teemoina ovat mm. tekstityypit ja -lajit, kirjoittamisen monet tekniikat, tyyliajat ja kielen keinot, tarvittaessa aloittelijoille kielen- ja tekstinhuoltoa opiskelijoiden tarpeet huomioiden. Kirjoittamisen lisäksi työpajoissa on aiheisiin liittyviä toiminnallisia harjoituksia. Kurs-silaiset antavat ja saavat palautetta sekä toisiltaan

että ohjaajalta. Kurssi on suunniteltu niin, että sekä jatkajat että aloittelevat kirjoittajat voivat osallistua. Kurssille tarvitset mukaan kirjoitusvälineet ja/ tai läppäriin. Kurssipäivän aikana pidetään pienen lounas- ja kahvitaurot, joten niitä varten voi varata evästä. Kaksi opetuskertaa toteutetaan etänä. Opettajalta saat linkin, jolla pääset mukaan etä-opetukseen. Syksyn kurssipäivät 2.9., 16.9., 30.9., 7.10. ja 28.10. Etänä 18.11. Kevät alkaa 24.2. etäpäivällä. Sitten lähiopetuksena 9.3., 23.3., 6.4., 20.4. ja 4.5. Etäopetuspäivinä kurssi kokoontuu klo 11.00–14.00.

35115 KIRJALLISUUSPIIRI

7.9.–7.12.2023, 11.1.–18.4.2024. To 17.30–19.00

Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3

Teatteriohjaaja Satu Virtala 30 t Kurssimaksu 50,00 €

Kurssilla luetaan ryhmän valitsemia kirjoja klassi-koista uutuuksiin. Keskustellaan ja pohditaan luet-tua yhdessä. Kurssi kokoontuu pääsääntöises-ti joka toinen torstai: 7.9., 21.9., 5.10., 26.10., 9.11., 23.11. ja 7.12.2023. Kurssi jatkuu 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 7.3., 21.3., 4.4. ja 18.4.2024. Kokoontuminen kirjaston Lukuseuran huoneessa 21.9. Muutoin Hongell-salissa.

35120 LAUSUNTAKURSSI

20.9.–29.11.2023, Ke 17.30–19.00

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Sanna Kluukeri 20 t Kurssimaksu 36,00 €

Kurssin tarkoitus on pohtia sekä analysoida runoja. Alkuun omavalintaisia, jotka koetaan läheisiksi, tärkeiksi ja joihin on tarve tutustua syvemmin. Kurssil-la harjoitellaan myös äänen käyttöä, tuottamista ja huoltoa. Tutustutaan erilaisiin riimeihin sekä muihin sointukeinoihin. Harjoitellaan lausumista sekä sitä helpottavia fyysisiä keinoja lempeästi. ”Ret-ki runojen rannalle. Eväksi runoista rakkain, has-suin, koskettavin tms. Pohditaan sanomaa ja lausu-taan yhdessä.”



IRENE VALIMÄKI

KÄDEN TAIDOT JA MUOTOILU Keramiikka

40002 KERAMIKKAKALAASIT

9.9.–9.12.2023, 13.1.–20.4.2024

La 10.00–13.00

Fästäämö, Kälviä Kälviäntie 39

Keraamikko Merja Pohjonen 100 t

Kurssimaksu 97,00 €

Aloittelijoille ja pitempään harrastaneille. Kurssilla perehdytään saven ominaisuuksiin tutustumalla useisiin saviin ja tekotapoihin kuten käsinmuovaus, levy- ja makkaratekniikoihin sekä dreijaukseen.

Opitaan koristelemaan enkopiväreillä ja ali- ja ylläsitevärein ja lasittamaan. Otetaan selvää, mitä lasite on tekemällä pieniä kokeita. Ei opetusta 4.11.

40004 KERAMIikka

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 18.00–21.00

Lohtajan koulu, Lohtaja Alaviirteentie 12

Anne Saunamäki 100 t Kurssimaksu 97,00 €

Tule mukaan hauskaan harrastukseen, teemme koriste- ja käyttöesineitä eri savilaaduista eri tekniikoita käyttäen. Opettelemme enkopin käyttöä ja lasitusta. Savet tilataan ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen, jokaiselle käyttötarkoituksen mukaan.

40005 TIISTAIKERAMIikka

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 18.15–21.15

Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Keraamikko Irma Jylhä 100 t Kurssimaksu 117,00 €

Valmistetaan keraamisia käyttöesineitä ja veistoshahmoja. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, dreijausta, koristelukiteknikoita ja lasittamista. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikkaa aiemmin harrastaneille. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan.

40006 TORSTAIKERAMIikka

7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 18.00–21.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Keraamikko Irma Jylhä 100 t Kurssimaksu 117,00 €

Keraamista kuvanveistoa ja käyttöesineitä omien suunnitelmien ja yhdessä sovittujen aiheiden mukaan. Käsinrakentamisen ja dreijauksen lisäksi mahdollisuus valmistaa kipsimuotti valuesineitä tai saven prässäystä varten. Tutustutaan erilaisiin keramiikan koristelukiteknikoihin. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan. Ei opetusta kiirastorstaina.

40007 RAKUKERAMIikka

25.8.–9.9.2023

Pe 18.00–21.00, La 10.00–14.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Keraamikko Irma Jylhä 20 t Kurssimaksu 56,00 €

Raku on yllätyksellinen keramiikanpolttomenetelmä. Rakulle on ominaista metallikiiltoiset, halkeilevat lasitteet ja savustuneet pinnat. Huom. esineet eivät sovellu elintarvikekäyttöön. Kurssilla voi kokeilla myös nakurakua, jossa lasite kuoriutuu polton jälkeen ja savustuksen merkit jäävät esineen pintaan. Esineet muovavillaan savesta käsinrakennustekniikoilla. Lasitemateriaalit, avotuli ja savu edellyttävät huolellisuutta. Savea voi ostaa kurssilta, muut materiaalit ja polttomaksu 20 € Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Kurssi kokoontuu perjantaina ja lauantaina 25.8.–26.8. ja 8.–9.9. Polttopäivänä 9.9. on säävaraus.

40500 KERAMIikka-AAMU / opintosetelikurssi

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 10.00–13.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Keraamikko Merja Pohjonen 100 t

Kurssimaksu 117,00 € -50%

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2023 22.00

Kurssi on suunnattu aloittelijoille sekä aikaisemmin keramiikkaa harrastaneille. Kurssilla käsitellään saven ominaisuuksia ja opitaan useita saven muotoilumetodeja ja dreijausta. Opetellaan koristelua ja lasittamista. Keramiikkapoltto tapahtuu enimmäkseen sähköuunilla. Rakupoltto kaasuuunilla on myös mahdollista. Kurssilaisia rohkaistaan toteuttamaan omia ideoitaan ja suunnitelmiaan. Savet ja materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Sähkö- ja kaasuuunien polttomaksut sisältyvät kurssin hintaan. Opetuskielenä suomi ja ruotsi.

40502 MAANANTAIKERAMIikka, JATKOKURSSI

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 18.00–21.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Keraamikko Merja Pohjonen 100 t

Kurssimaksu 117,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2023 22.00

Jatkokurssi on suunnattu kokeneille ja jo aiemmin savenuotoilua harrastaneille. Osallistujat ideovat ja työskentelevät itsenäisesti ja saavat yksilöllistä ohjausta. Kurssilla voi kokeilla eri savilaatuja, tekniikoita ja polttomenetelmiä. Osallistujat voivat syventää tietoaan ja taitojaan keskittyen johonkin tekniikkaan, koristelumeneetelmään tai vaikkapa valmistaa itse tehtyjen kokeiden perusteella toimivia lasitteita. Sähköuuni- ja raku-uunipolttomaksut sisältyvät kurssimaksuun, mutta puu-uunipolttokustannukset eivät. Savet ja materiaalit tilataan yhteishankintana. Opetuskielinä ovat suomi ja ruotsi.



Kuvassa hopeakorukursseilla valmistettuja koruja.

Korut

40010 HOPEAKORUJEN VALMISTUS, alkeet *

14.9.–9.11.2023, 11.1.–21.3.2024

To 17.45–20.00

Ykspihlajan koulu, tekn.työn luokkatila

Potinrannantie 15

Artesaani Rita Ylinen 33 t Kurssimaksu 53,00 €

Suunnattu opiskelijoille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta hopeakorujen valmistamisesta. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräiseksi jääneen työn. Opettelemme perustekniikat, joiden avulla voi valmistaa esim. sormuksen, riipuksen tai rintakorun. Korut tehdään hopealevystä sahaamalla ja juottamalla. Materiaali- ja tarvikemaksu käytön mukaan. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

40011 HOPEAKORUJEN VALMISTUS, syventävä kurssi *

13.9.–13.12.2023, 10.1.–17.4.2024

Ke 17.30–20.30

Ykspihlajan koulu, tekn.työn luokkatila

Potinrannantie 15

Kultaseppä Laura Nissi 60 t Kurssimaksu 69,00 €

Kurssi on tarkoitettu hopeakorujen työstön perusteet hallitseville. Valmistamme kurssilla koruja hopeasta sekä muista metalleista niin helpoin kuin haastavinkin tekniikoin. Kokeilemme luovasti erilaisia, mielenkiintoisia tekniikoita kurssilaisten oman kiinnostuksen mukaan, metallin muokkaustekniikoista erilaisiin kivenistutustekniikoihin. Tarvikemaksu 5 € (sis. mm. nestekaasun, hiontapaperit, juotteet) kerätään kurssilla. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Itsenäisyyspäivänä 6.12 ei koontumista.

40012 KORUJA ASTIOIDEN SIRPALEISTA *

25.11.2023, La 9.30–15.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 6 t Kurssimaksu 22,00 €

Kierrätä kauniit ja muistorikkaat, rikkoutuneet astiasi valmistamalla niistä persoonallisia koruja. Kahvikuppien, kulhojen ja lautasten sirpaleet hiotaan haluttuun muotoon ja kiinnitetään valmiisiin korupohjiin. Opettajalla on myytävänä erilaisia korupohjia ja -osia sekä varalta jonkin verran astiapaloja. Päivän aikana ennättää valmistaa monta korua. Materiaalit käytön mukaan, työvälinemaksu 5 €.



Puutyöt ja entisöinti

40053 VANHOJEN IKKUNOIDEN KORJAAMINEN *

15.–23.9.2023

Pe 17.30–20.30, La 9.00–16.30

Kiviniityn koulu, tekn.työn luokka Kuusitie 3

Riku Halmeenpää 22 t Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla perehdytään perinteisten kitti-ikkunoiden korjausmenetelmiin teoriassa sekä käytännön harjoitustöiden avulla. Aiheina ovat mm. ikkunoiden liittyminen rakenteisiin, oikeiden materiaalien käyttö, kittaaminen, lasitus sekä puu- ja rautaosien korjaaminen. Kurssilaiset voivat käyttää myös omia kehyksiään harjoitteluun. Lauantaina ohjelma sisältää 45 min ruokataun. Kurssi kokoontuu 15.9.-16.9. ja 23.9.

40038 PUUTYÖN AAMUPÄIVÄRYHMÄ * / opintosetelikurssi

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 9.30–12.30

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka

Torikatu 41 A

Jaakko Kempainen 100 t Kurssimaksu 97,00 € -50%

Tehdään omien suunnitelmien, tarpeiden ja kehittyvien taitojen mukaisia puutöitä. Puutöihin liittyvien pienten metalliosien tekokin on mahdollista. Kurssilla voidaan myös kunnostaa kurssilaiisten omia vanhoja työkaluja.

* Personal guidance also in English

40039 PUUTYÖN PÄIVÄRYHMÄ

8.9.–1.12.2023, 12.1.–5.4.2024

Pe 15.00–17.15

Hollihaan koulu, tekn. työn luokka Pikiruukintie 4

Kimmo Järvelä 69 t Kurssimaksu 78,00 €

Kurssilla opetetaan puutyöstön turvallinen tekeminen. Suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä. Tutustutaan esineiden rakenne- ja liitosmahdollisuuksiin. Oma puutavara mukaan. Kurssi on vain yli 15-vuotiaille

40040 PUUTYÖN ILTARYHMÄ

7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024

To 17.30–20.30

Hollihaan koulu, tekn. työn luokka Pikiruukintie 4

Kimmo Järvelä 96 t Kurssimaksu 97,00 €

Kurssilla opetetaan puutyöstön turvallinen tekeminen. Suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä. Tutustutaan esineiden rakenne- ja liitosmahdollisuuksiin. Oma puutavara mukaan. Kurssi on vain yli 15-vuotiaille. Ei opetusta Kiirastorstaina 6.4.2023.

40046 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI / opintoesetelukurssi

7.9.–23.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 18.00–20.15

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Tarmo Mård 72 t Kurssimaksu 78,00 € -50%

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä oppilaiden tarpeiden mukaan. Kurssilla voi myös korjata ja entisöidä vanhoja huonekaluja. Kurssilla ei verhoilla kalusteita. Ei opetusta kiirastorstaina 28.3.2024.

40047 MONENLAISTA TEKNISTÄ TYÖSTÄMISTÄ *

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 17.30–20.30

Lucina Hagmanin koulu tekn.työn luokka

Marttilankatu 1

Kimmo Järvelä 100 t Kurssimaksu 97,00 €

Kaikenlaiset käsiyöt puusta metalliin. Mahdollisuus tutustua myös CNC-työstön saloihin.

40048 PUUTÖITÄ JA ENTISÖINTIÄ *

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 17.30–20.30

Lohtajan koulu, Lohtaja Alaviihteentie 12

Halmeenpää Riku 100 t Kurssimaksu 97,00 €

Monipuolinen puutyökurssi. Voit tulla tekemään pienempiä ja isompia puutöitä. Kurssilla on mahdollista korjata tai entisöidä esineitä - vaikkapa vanhoja ikkunoita tm.

40050 ENTISÖINTI JA VUOLEVA VEISTÄMINEN *

20.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Ke 14.00–17.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka

Torikatu 41 A

Asko Muilu 88 t Kurssimaksu 90,00 €

Kurssilla on mahdollista korjata tai entisöidä ja pintakäsitellä esineitä. Myös puutöiden ja koristeveiston tekeminen on mahdollista. Tutustumme ensimmäisellä kokoontumiskerralla millaisiin projekteihin osallistujat ovat lähdessä. Työkalujen käytön ja tekniikoiden opettelu tehdään valmistettavien tavaroiden vaatimusten mukaan.





Kuvassa kurssilla valmistettuja pyöränrunkoja.

Rakentelu

40560 VALMISTA ITSELLESI PYÖRÄNRUNKO

14.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024. To 18.00–21.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka

Torikatu 41 A

Anders Holmberg 96 t Kurssimaksu 97,00 €

Kurssilla valmistetaan yksilöllisesti mitoitettu pyöränrunko osallistujan mittojen ja toiveiden mukaan. Rungot valmistetaan erikoisteräksestä, alumiinista tai miksei titaanista jos niin haluat ja liitokset tehdään joko kovajuottamalla tai tig-hitsaamalla. Mitään erityisiä taitoja ei tarvitse etukäteen osata. Materiaalikustannukset riippuvat materiaalinvalinnasta ja liikkuvat nollan (putket vanhasta pyöränrungosta) ja 500 € välillä. Opetuskielinä suomi ja ruotsi.

40061 AKUSTISEN KITARAN VALMISTUS *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024. Ke 18.00–21.00

Hollihaan koulu, tekn. työn luokka Pikiruukintie 4

Kelloseppä Antti Harinen 96 t Kurssimaksu 97,00 €

Valmistetaan kaikukopallisia akustisia- ja sähkökitaroita. Kurssilaisille opetetaan kaikkia kitaran val-

mistuksessa tarvittavia tietoja ja taitoja. On mahdollista, ettei aloitteleva opiskelija ehdi valmistaa kitaraa täysin vain tämän kurssin työskentelyajan puitteissa. Kurssi on yli 16-vuotiaille.

40062 VIULUN VALMISTUS

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024. Ti 18.00–21.00

Hollihaan koulu, tekn. työn luokka Pikiruukintie 4

Heikki Hotakainen 100 t Kurssimaksu 97,00 €

Valmistetaan viulu vanhoihin menetelmin ja pääasiassa käsityötekniikoin. Opettaja neuvoo ja auttaa materiaalien ja piirustusten hankinnasta alkaen. Kurssilla voidaan myös huoltaa ja korjata vanhoja soittimia. Aloittava soitinrakentaja ei välttämättä ehdi valmistaa viulua vain tämän kurssin työskentelyajan puitteissa. Aiempi kokemus soitinrakennuksesta ei ole välttämätöntä, mutta kokemus puuntyöstöstä helpottaa ja nopeuttaa tekemistä.

40063 SÄHKÖKITARAN VALMISTUS *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024. Ke 18.00–20.15

Isokylän koulu, tekn.työn luokka Sillanpääntie 2

Jarkko Isohanni 72 t Kurssimaksu 78,00 €

Kurssilla valmistetaan kiinteärunkoinen sähkökita-

ra/basso. Kitaran mallia voi suunnitella halutessaan itse. Kurssilla kerrotaan tärkeiden mittojen suunnittelusta ja asentamisesta. Opettaja antaa vinkkejä puutavaran ja tarvikkeiden hankintaan. Materiaalikulustannukset alkaen n.250€. Puuntyöstökoneilla työskentelyn vuoksi kurssi on vain yli 15 -vuotiaille.

40065 PIENOISMALLI ITSEÄ KIINNOSTAVASTA KOHTEESTA

5.9.–28.11.2023, 16.1.–26.3.2024. Ti 18.00–20.30

Isokylän koulu, tekn.työn luokka Sillanpääntie 2

Nicken Nykvist ja Matias Yliniemi 74 t

Kurssimaksu 78,00 €

Valmistetaan mittakaavaan pienennetty malli rakennuksesta, autosta, veneestä tms. jokaisen kurssilaisen oman valinnan mukaan. Kurssilla opetetaan mittakaavaan muuttaminen ja muotojen hallintaa esimerkiksi skannattujen valokuvien perusteella tallennetusta mallista. Kurssilla annetaan myös vinkkejä pienoismallin rakentamiseen sopivista materiaaleista, työvälineistä ja työstömenetelmistä. Työskentely tapahtuu koulun TN tiloissa ja tarvittaessa myös koulun välineillä. Materiaalihankinnat kurssilaiset tekevät itse. Kurssi on yli 16 vuotiaille.

40066 LASERLEIKKURI TUTUKSI *

6.–7.10.2023. Pe 17.30–20.30, La 9.00–13.00

Isokylän koulu, tekn.työn luokka Sillanpääntie 2

Teppo Sirén 9 t Kurssimaksu 22,00 €

Kurssilla tutustutaan laserleikkurin rakenteeseen ja toimintaan. Opitaan millaisia mahdollisuuksia laserleikkuri luo tuotteiden suunnittelulle ja valmistukselle. Kurssilaiset voivat halutessaan valmistaa leikkurilla itselleen tavaran puusta tai muovista, tai tehdä laserkaiverruksen omaan esineeseen. Suunnittelutyö tehdään tietokoneen avustuksella.

40562 HITSAUSKURSSI

19.9.–28.11.2023, Ti 18.00–21.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka

Torikatu 41 A

Anders Holmberg 40 t Kurssimaksu 64,00 €

Opi hitsaamaan ja tutustu uusiin hitsausmenetelmiin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, mutta on mahdollista syventää aikaisempi osaaminen. Käsittelemme kaasuhitsausta, elektrodihitsausta, mig- sekä tighitsausta. Sinulla on mahdollisuus toteuttaa henkilökohtainen projekti valinnaisella hitsausmenetelmällä tai yhdistelemällä menetelmiä. Opetuskielinä suomi ja ruotsi. Ikäraja 16 vuotta.

Elektronikka

40064 VAHVISTIMEN RAKENNUSPAJA / ELEKTRONIikka *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Ke 18.00–21.00

Kiviniityn koulu, tekn.työn luokka Kuusitie 3

Hannu Hotakainen 96 t Kurssimaksu 97,00 €

Kurssilla oppii suunnittelemaan ja rakentamaan perinteisen putkilla toteutetun kitaravahvistimen. Se voi olla Hifi-vahvistin tai muu äänentoistoon liittyvä laite! Vahvistimen voi rakentaa ostetusta rakennussarjasta tai erillisistä komponenteista opettajan kanssa suunnitellen. Vahvistinrakennussarjojen hinnat alkaen 300 euroa. Kurssilla voi myös korjata tai entisöidä muita pienoisjännitteellä toimivia laitteita, kuten auto- tai matkaradion. Elektronikan perusteisiin perehdytään ryhmäopiskelun ja itsenäisen työskentelyn avulla.

10224 3D-TULOSTUS

13.9.–15.11.2023, Ke 18.00–20.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Erkko Saviaro 27 t Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla suunnitellaan ja tulostetaan FDM-tekniikalla maksimissaan 20cm x 20cm x 20 cm kokoinen esine. Työ tehdään tietokoneella. Tulostus joko koulun koneella tai omalla laitteella. Osallistuminen edellyttää kohtuullista tietokoneen käytön osaamista. Kurssin jälkeen on osaaminen kolmiulotteisten esineiden valmistamiseen tietokoneen ja 3D-tulostimien avulla.



Kuvassa Kankurissa pidetyn kudonnan kurssin tuotoksia.

Kudonta

40100 KANKAANKUDONTA *

20.9.–29.11.2023, 17.1.–17.4.2024

Ke 17.00–20.00

Kälviän aluetoimisto, kudontatila Kälviäntie 24

Marja-Liisa Katajala 86 t Kurssimaksu 83,00 €

Kudonnan ja kankaanrakentamisen kurssi. Ideoita sisustus- ja vaatetuskanakaiden kutomiseen. Materiaalimaksu käytön mukaan.

40101 KUDONTA JA KÄSITYÖT

9.9.–2.12.2023, 13.1.–20.4.2024

La 13.30–15.45

Tuulikumpu Soralandie 4 - 4 b

Sari Kopsala 75 t Kurssimaksu 78,00 €

Kankaankudontaa uusille harrastajille sekä pidem-

pään kutoneille. Lisäksi monipuolisesti erilaisia käsitöitä. Uudet kurssilaiset myös tervetuloa mukaan käsitöiden pariin! Ei opetusta 4.11.

40103 KUDONTA * / Alaviirre

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 18.30–20.45

Alaviirteen nuorisoseura Viirretie 38

Tiina Roukala 75 t Kurssimaksu 83,00 €

Tule kutomaan itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Opiskelemme teoriassa ja käytännössä kankaanrakentamisen ja kudonnan eri vaiheet. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

* Personal guidance also in English

40104 KUDONTA * / Lohtaja

6.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Ke 15.30–17.45

Lohtajan kivikoulu Alaviirteentie 4 a

Tiina Roukala 75 t Kurssimaksu 83,00 €

Tule kutomaan itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Opiskelemme teoriassa ja käytännössä kankaanrakentamisen ja kudonnan eri vaiheet. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

40105 KANKAANKUDONTA *, iltakurssi

14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

To 17.00–20.00

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Marja-Liisa

Katajala 92 t Kurssimaksu 90,00 €

Kudonnan ja kankaanrakentamisen iltapäivä- ja iltakurssi. Kudot kurssilla mattoja, huopia, liinoja, huiveja, yms. eri sidoksia. Pääosin kudot valmiisiin loimiin, saat myös tietoa ja harjoitusta kankaanrakentamisesta. Kurssin aloituspäivänä 14.9. kokoonnutaan Taitokeskus Kankuriin klo 17. Muilla kerroilla voit tulla kursseille itsellesi sopivaan aikaan klo 15 alkaen. Huom! Kurssi ei kokoonnu kiirastorstaina 28.3.

MATTOKURSSIT 1 ja 2

Mattokurssien 1 ja 2 sisällöt ovat samanlaiset. Kts. Kurssien aikataulut alta.

Opi kutomaan kangaspuilla itse suunnittelemasi matto. Ensimmäinen kerta on suunnittelukerta, jolloin valitset mallin, materiaalit ja saat tarkemman kudonta-ajan. Voit kutoa myös päivällä. Jokaiselle varataan 1-2 viikkoa kudonta-aikaa. Kudonnan jälkeen viimeistelet maton ohjauksessa. Viimeisellä kerralla ihastelemme toistemme töitä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet kursseille valmistautumista varten sähköpostilla noin viikkoa ennen kurssia. Kurkseista on mahdollisuus, mikäli opiskelija niin

haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski-tietokantaan. Yhden kurssin kokonaislaajuus on 1,5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta

40106 MATTOKURSSI 1 *, opintopistekurssi

20.9.–18.10.2023, Ke 17.00–20.00

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

Tekstiilisuunnittelija Satu Pynssi 20 t

Kurssimaksu 36,00 €



40107 MATTOKURSSI 2 *, opintopistekurssi

8.11.–7.12.2023, Ke 17.00–20.00

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

Tekstiilisuunnittelija Satu Pynssi 20 t

Kurssimaksu 36,00 €



SUUNNITTELE JA TOTEUTA JUHLAVA ASU KIERRÄTYSMATERIAALEISTA

Katso lisätietoja kotisivuiltamme.



Ompelu ja kansallispuku

40115 OMPELE FERESI TAI KANSALLISPUKU *

4.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Ma 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-Ik Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 100 t Kurssimaksu 97,00 €

Ompele iloinen feresi eli karjalainen kansanpuku joko arkikäyttöön tai juhla- / esiintymisasuksi. Jos sinulle on jäänyt kaappiin epäsopeva tai päivitystä kaipaava kansallispuku, tule kurssille korjaamaan puku takaisin entiseen loistoonsa. Kurssilla voi myös valmistaa kansallispuvun tai sen osia alusta pitäen. Ensimmäisellä kurssikerralla käymme läpi kurssilaisten suunnitelmat, olemassa olevat materiaalit ja teemme tarvike- / ohjetilaukset.

40110 SUJUVASTI SAUMURILLA *, opintopistekurssi

11.9.–9.10.2023, Ma 13.45–16.00

Opistotalo, Hertta-Maija-Ik Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja,

KM Päivi Makkonen 15 t Kurssimaksu 26,00 €

Tutustutaan saumurin langoitukseen, säätöihin ja huoltoon sekä perehdytään trikoon ompeluun. Voit valmistaa joko aikuisten tai lasten vaatteita trikoosta. Oman saumurin voi tuoda mukana kurssille. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski-tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus on 0,5 op (opintopistettä).



40111 ILTAPÄIVÄN VAPAAOMPELU *

23.10.–27.11.2023, Ma 13.45–16.00

Opistotalo, Hertta-Maija-Ik Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja,

KM Päivi Makkonen 18 t Kurssimaksu 36,00 €

Tervetuloa ompelemaan valitsemissi töitä, kesken-eräisiä projekteja tai korjaamaan / muokkaamaan valmiita vaatteita, asusteita tai kodin tekstiilejä.

Jaamme kurssilla ideoita ja saat asiantuntevaa ohjausta. Käytössä on ompelukoneita, kirjova ompelukone, saumureita ja tasosaumuri.

40112 OMPELUN ILOA JA INSPIRAATIOTA * / opintosetelikurssi

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024. Ma 10.00–13.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja,

KM Päivi Makkonen 104 t Kurssimaksu 97,00 € -50%

Sinulle, jonka matkaan on kertynyt paljon muistoja käsitöiden parista. Tule inspiroitumaan yhdessä tekemisestä ompelutöiden merkeissä. Valmistetaan, uudistetaan ja korjataan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 3.11. tai la 4.11. klo 9-15.30 ja keväällä pe 5.4. tai 6.4. klo 9-15.30. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

40116 OMPELU - monikulttuurinen ryhmä / opintosetelikurssi

7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024. To 11.00–14.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä 105 t

Kurssimaksu 97,00 € -50%

Kurssilla ommellaan, korjataan ja tuunataan aikuisten ja lasten vaatteita ja sisustustekstiilejä. Voit tulla valmistamaan myös romaninaisten vaatteita ja asusteita.

40118 KORJAA TAI UUDISTA VAATETTA TAI LYHENNÄ LAHKEET

13.9.–15.11.2023, Ke 17.30–19.45

Rahkosen koulu, Ullava Rahkosentie 246

Tuula Hanhisalo 9 t Kurssimaksu 22,00 €

Kurssilla voit korjata tai uudistaa tarvitsemaasi vaatetta. Korjataan ompelemalla koneella tai käsin, tarpeen mukaan. Et tarvitse omaa ompelukonetta. Kurssi kokoontuu 13.9., 11.10. ja 15.11.2023.

40119 KORJAA TAI UUDISTA VAATETTA TAI LYHENNÄ LAHKEET

27.9.–29.11.2023, Ke 17.30–19.45

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Tuula Hanhisalo 9 t Kurssimaksu 22,00 €

Kurssilla voit korjata tai uudistaa tarvitsemaasi vaatetta. Korjataan ompelemalla koneella tai käsin, tarpeen mukaan. Et tarvitse omaa ompelukonetta. Kurssi kokoontuu 27.9., 25.10., ja 29.11.2023.

OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA

Päiväkurssi ja iltakurssi

Ompele uutta ja uudista vanhaa päivä- ja iltakurssien sisällöt ovat samanlaiset. Kts. Kurssien aikataulukalta.

Kurssilla valmistetaan ja uudistetaan tai korjataan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen. Työt voivat olla esimerkiksi lasten ja aikuisten vaatteita, asusteita tai sisustukseen liittyviä. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräisiä käsitöitä. Kursseihin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 3.11. tai la 4.11. klo 9.00-15.30 ja keväällä pe 5.4. tai 6.4. klo 9.00-15.30. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

40113 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, päiväkurssi * / opintosetelikurssi

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024. Ke 10.00–13.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja,

KM Päivi Makkonen 104 t Kurssimaksu 97,00 € -50%

40114 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, iltakurssi *

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Ke 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja,

KM Päivi Makkonen 104 t Kurssimaksu 97,00 €



Lankatekniikat

40140 PITSINNYPLÄYS* - hybridikurssi

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-Ik Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 100 t Kurssimaksu 97,00 €

Kurssilla voit opetella pitsinnypläyksen alkeet tai laajentaa tietämystäsi nypläämisestä eli kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille harrastajille. Kurssilla voi nyplätä oman mieltymyksensä mukaan perinteisiä pitsejä esim. pöytäliinoja yhtä hyvin kuin asusteita, tauluja ja koruja. Kurssilla voi opiskella torchon-pitsiä, Bryggen kukkapitsiä,

erilaisia nauhapitsejä sekä duchesse-pitsiä. Opettaja neuvoo ja avustaa työkalujen ja materiaalien hankinnassa. Huom! Kurssi toteutetaan hybridikurssina, näin voit osallistua kurssille myös Teams-sovelluksen kautta. Tarvitset toimivan nettiyhteyden ja sähköpostin. Saat sähköpostiisi linkin, jolla pääset osallistumaan kurssille. Ilmoittautuessasi mainitse lisätietoja kohdassa mikäli haluat osallistua kurssille Teams-sovelluksella. Opettaja on yhteydessä sinuun ennen kurssin alkua.

* Personal guidance also in English

**40127 TAITOPAJA *,
opintopistekurssi**

25.9.–4.12.2023, 15.1.–8.4.2024

Ma 17.00–19.15



Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

**Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala
36 t Kurssimaksu 53,00 €**

Valmista sisustustuotteita ja opi käsityötekniikoita. Tutustumme mm. paksulankavirkkaukseen, kudotaan sylipiilla, opitaan tekemään ryijysolmu, tutustutaan makrameepunontaan, tuftaukseen ja kirjontaan kurssilaisten toivomusten mukaan tekniikoita rytmittäen. Aloitamme paksulankavirkkauksella, työnä esimerkiksi lankapiilo. Käytössäsi on myös Kankurin alkuperäismalliston tekemispaketit. Materiaalimaksu käytön mukaan. Kurssi koostuu joka toinen maanantai Taitokeskuksen alakerrassa. Lukukauden viimeisellä kerralla ihas-telemme kauden aikana tehtyjä töitä. Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet kurssille valmistautumista varten sähköpostilla noin viikkoa ennen kurssia.

Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 2 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja lähiopetuksesta. Kurssilla voit valita kolme tekniikkaa, joihin paneudut ja joita käyttäen valmistat työt.

40146 MOSAIKKIVIRKKAUS *

1.–8.11.2023, Ke 17.00–20.00

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

**Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala
8 t Kurssimaksu 22,00 €**

Virkkaa tyyny paksusta villalangasta mielenkiintoisella inset -mosaiikkivirkkaustekniikalla. Tekniikassa käytetään vähintään kahta eriväristä lankaa vuorotellen. Tekniikassa käytetään kiinteitä silmuoita ja pylviäitä. Nurja ja oikeapuoli ovat erilaisia. Ota mukaan paksua villalankaa (esim. vahva Pirkka, Isoveli), vähintään kahta eri väriä ja lankaan suositeltava koukku tai sitä hieman isompi koukku.

Ensimmäisellä kerralla opitaan lukemaan valmiita virkkausohjeita ja virkataan malli. Toisella kerralla aloitetaan työ.

NEULEITA MONIPUOLISESTI 1 & 2

Haaveena kuviolliset kaarrokeneulepaidat, huivit tai pipot. Osaatko valita neuleeseen parhaat materiaalit? Kurssilla valmistetaan neuleita kurssilaisten toivomusten ja taistotason mukaan. Saat itse valita tekemäsi työn. Varsinainen työ valmistuu kotona neuloen ja kokoontumiskerroilla käydään läpi eri työvaiheet suunnittelusta lähtien. Kurssilla opit neuleniksejä: miten neulotaan lyhennetyin kerroksin ja mitä tarkoittaa lankadominanssi. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan malleihin ja lankoihin, sekä harjoitellaan joustavaa aloitusta. Voit ostaa lankoja kurssilta tai tuoda omat langat mukana. Opettajana intohimoinen neuloja ja neulesuunnittelija Anniina Juuti.

40147 NEULEITA MONIPUOLISESTI 1 *

5.9.–12.12.2023, 9.1.–16.4.2024

Ti 17.00–19.15

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

Neulesuunnittelija Anniina Juuti 47 t**Kurssimaksu 59,00 €**

Huom! Kurssi koostuu joka toinen viikko, myös vko 42.

40148 NEULEITA MONIPUOLISESTI 2 *

12.9.–19.12.2023, 16.1.–23.4.2024

Ti 17.00–19.15

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

Neulesuunnittelija Anniina Juuti 47 t**Kurssimaksu 59,00 €**

Huom! Kurssi koostuu joka toinen viikko tiistaisin, myös vko 9.





Nuket, nallet ja tontut

40160 ERILAISET VINTAGETYYPPISET NUKET *

7.–21.9.2023, To 17.00–20.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Anne Jaakonaho 12 t Kurssimaksu 26,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2023 0.00

Kurssilla valmistetaan oman valinnan mukaan erilainen vintagetyyppinen kangasnukke joko nivelillä tai ilman. Kangas värjätään ja kasvot maalataan. Nukella voi olla paperimassainen pää myös (esim. keiju, eläin) Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, noin 10-15 €. Kurssi-info lähetetään ilmoittautuneille sähköpostissa n. viikko ennen kurssin alkua. Henkilökohtaista ohjausta saa tarvittaessa myös ruotsin kielellä.

40161 PERINTEINEN MARTTANUKKE *

15.–23.9.2023

Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Opettaja Anne Jaakonaho 24 t Kurssimaksu 44,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2023

Kurssilla valmistetaan perinteinen Marttanukke. Kurssi sopii vasta-alkajille. Opetellaan paperimassapään hionta, maalaus, vartalon ompelu ja vaatetuksen valmistaminen. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, noin 20-40 €, riippuen nukun koosta. Kurssi-info lähetetään ilmoittautuneille sähköpostissa n. viikko ennen kurssin alkua. Henkilökohtaista ohjausta saa tarvittaessa myös ruotsin kielellä. Ilmoittautuminen viimeistään 6.9.

40162 NALLEKURSSI *

5.10.–2.11.2023, To 17.00–20.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Opettaja Anne Jaakonaho 16 t Kurssimaksu 36,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2023

Kurssilla valmistetaan n.20 cm mohairvillainen, sahapurutäytteinen koristenalle perinteisin menetelmän käsin ommellen. Nallella on nivelet, lasisilmät ja lopuksi nallelle ommellaan vaatteet ja kengät. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, noin 20-40 €. Kurssi-info lähetetään ilmoittautuneille sähköpostissa n. viikko ennen kurssin alkua. Henkilökohtaista ohjausta saa tarvittaessa myös ruotsin kielellä.

40163 TONTTUKURSSI *

27.10.–11.11.2023

Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Opettaja Anne Jaakonaho 20 t Kurssimaksu 36,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.10.2023

Kurssilla valmistetaan erikokoisia tonttuja oman valinnan mukaan. Ehdit valmistaa useita pieniä tonttuja, joilla on pehmeät vartalot, paperimassaiset kasvot tai yhden suuremman tontun, jolla on rautalankakehikkoinen vartalo ja paperimassainen pää, Lopuksi tontuille valmistetaan vaatteet. Tar-

vikkeita voi ostaa opettajalta, noin 20-40 €. Kurssi kokoontuu pe-la 27.-28.10. ja la 11.11. Kurssi-info lähetetään noin viikko etukäteen e-postissa osallistujille. Henkilökohtaista ohjausta saa tarvittaessa myös ruotsin kielellä.

Erikoistekniikat, käsitöitä monipuolisesti

40125 KÄSITYÖKURSSI SENIOREILLE / opintosemelkurssi

15.9.–8.12.2023, 12.1.–12.4.2024

Pe 9.30–12.00

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala

40 t Kurssimaksu 53,00 € -50%

Opi valmistamaan sisustustuotteita, asusteita ja erilaisia käsityötekniikoita. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä. Materiaalit käytön mukaan. Otathan huomioon, että kurssi pidetään 2. kerroksessa, jonne ei ole hissiä. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

40149 KAHVIPUSSISTA KASSIKSI

7.–28.10.2023, La 10.00–15.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä

12 t Kurssimaksu 26,00 €

Kurssilla valmistetaan kahvipusseista neliöpunonalla erilaisia laukkuja sekä koreja. Työt valmistetaan käsin punomalla, ompelukonetta ei tarvita. Varaa mukaan työn koosta riippuen 20-100 pussia, pusseja saa tarvittaessa myös opettajalta. Kurssi kokoontuu kahtena lauantaina 7.10. sekä 28.10.2023. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla opetellaan tekniikka ja toisella kasataan ja viimeistellään työt. Opettaja lähettää kurssikirjeen ennen kurssin alkua, jossa tarkemmat tiedot. Kurssi sisältää evästaun!



40180 TUOHEN LUMOISSA, opintopistekurssi

6.–8.10.2023

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30, Su 9.00–14.45

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Jaana Öljymäki 20 t Kurssimaksu 60,00 €

Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille. Opettelemme tuohitöiden alkuvalmisteluja ja valmistamme eri tekniikoilla esim. leipäkorin, säilytyskopan, erilaisia rasioita, koruja ja pientuotteita. Opettajalta mahdollisuus ostaa kurssilla käytettävä tuohimateriaali. Mukaan puukko, mattoveitsi, sakset, metalliviivain, leikkuualusta sekä n. 40 kpl pyykkipoikia/nipsuja. Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet kurssille valmistautumista varten. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski-tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 1 op (opintopiste) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Kurssin opettajana TaM Jaana Öljymäki on julkaissut kolme tuohitöiden käsikirjaa.



40150 SOLMUVÄRJÄYSTÄ T-PAIDALLE

14.9.–12.10.2023, To 17.00–19.15

Rahkosen koulu, Ullava Rahkosentie 246

Tuula Hanhisalo 9 t Kurssimaksu 22,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2023

T-paita saa kuviot solmuvärjäyksellä. Tarvitset kurssille vaalean tai valkoisen, uuden tai uudistettavan T-paidan, muoviämpärin / astian, johon t-paita mahtuu reilusti ja suojakäsineet ja suojavaatteen sekä muutaman kertakäyttömukin. Kurssi kokoon-tuu 14.9., 21.9., ja 12.10.2023.

40157 COOL AID - JAUHEELLA VÄRJÄTEN SUKKALANKAA

26.10.–16.11.2023, To 17.00–19.15

Rahkosen koulu, Ullava Rahkosentie 246

Tuula Hanhisalo 9 t Kurssimaksu 22,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2023

Värvätään yhdessä COOL AID-mehujuomajauheella sukkalankaa, jossa on villaa. Tarvitset sukkalangan n.100g, oman kattilan, jos sinulta sellainen liikenee sekä huuhteluun muoviämpäri. Lisäksi suojakäsineet ja värjäyshommiin sopivat vaatteet, etteivät pienet roiskeet haittaa. Värjätyän langan voit neuloa yhdessä kurssilla sukiksi, saat olla ihan vasta-alkaja sukkaneulonassa ja kantapää on vain hidaste! Kurssi kokoon-tuu 26.10., 2.11. ja 16.11.2023.

40012 KORUJA ASTIOIDEN SIRPALEISTA *

25.11.2023, La 9.30–15.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 6 t Kurssimaksu 22,00 €

Kierrätä kauniit ja muistorikkaat, rikkoutuneet astiasi valmistamalla niistä persoonallisia koruja. Kahvikuppien, kulhojen ja lautasten sirpaleet hiotaan haluttuun muotoon ja kiinnitetään valmiisiin korupohjiin. Opettajalla on myytävänä erilaisia korupohjia ja -osia sekä varalta jonkin verran astiapaloja. Päivän aikana ennättää valmistaa monta korua. Materiaalit käytön mukaan, työvälinemaksu 5 €.

Itsetehtyä jouluun

40190 HAVUPUKKI *

25.11.2023, La 9.30–15.00

Taitokeskus Kokkola Mannerheiminaukio

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala

7 t Kurssimaksu 22,00 €

Valmista peni havupukki kuusenhavuista valmiiseen puukehikkoon. Kerää havut ennen kurssia. Materiaalit pukkikehikko 15 e, sidontalanka 2 e / rulla. Havut irrotetaan pukista keväällä ja runkoon voi tehdä uuden havupukin seuraavana talvena.

40197 KORISTEITA JOULUKSI

9.–25.11.2023

To 18.00–20.15, La 10.00–15.00

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Vaatesalan ammattiopettaja Leena Säätelä 9 t

Kurssimaksu 22,00 €

Kurssilla voi tehdä erilaisia joulukuusenkoristeita helmistä ja rautalangasta esim. tähtiä, sydämiä, spiraaleja tai kynttilä mansetteja. Kurssin aikana voi myös valmistaa jouluisia koristekransseja seinälle esim. suodatinpussi ruusuista tai kävyistä. Ensimmäisellä kerralla tehdään helmitähtiä ja spiraaleja kuusenkoristeiksi ja suunnitellaan seuraavaa kerrtaa. Materiaalimaksu käytön mukaan. Kurssille voi ottaa mukaan myös omia tarvikkeita. Kurssi sopii myös nuoremmille vanhemman seurassa. Ilmoittautuneille tulee kurssiviesti ennen kurssin alkua. Kurssi kokoon-tuu to 9.11 ja La 25.11.2023.

www.
kokkola.fi/
kso-kni